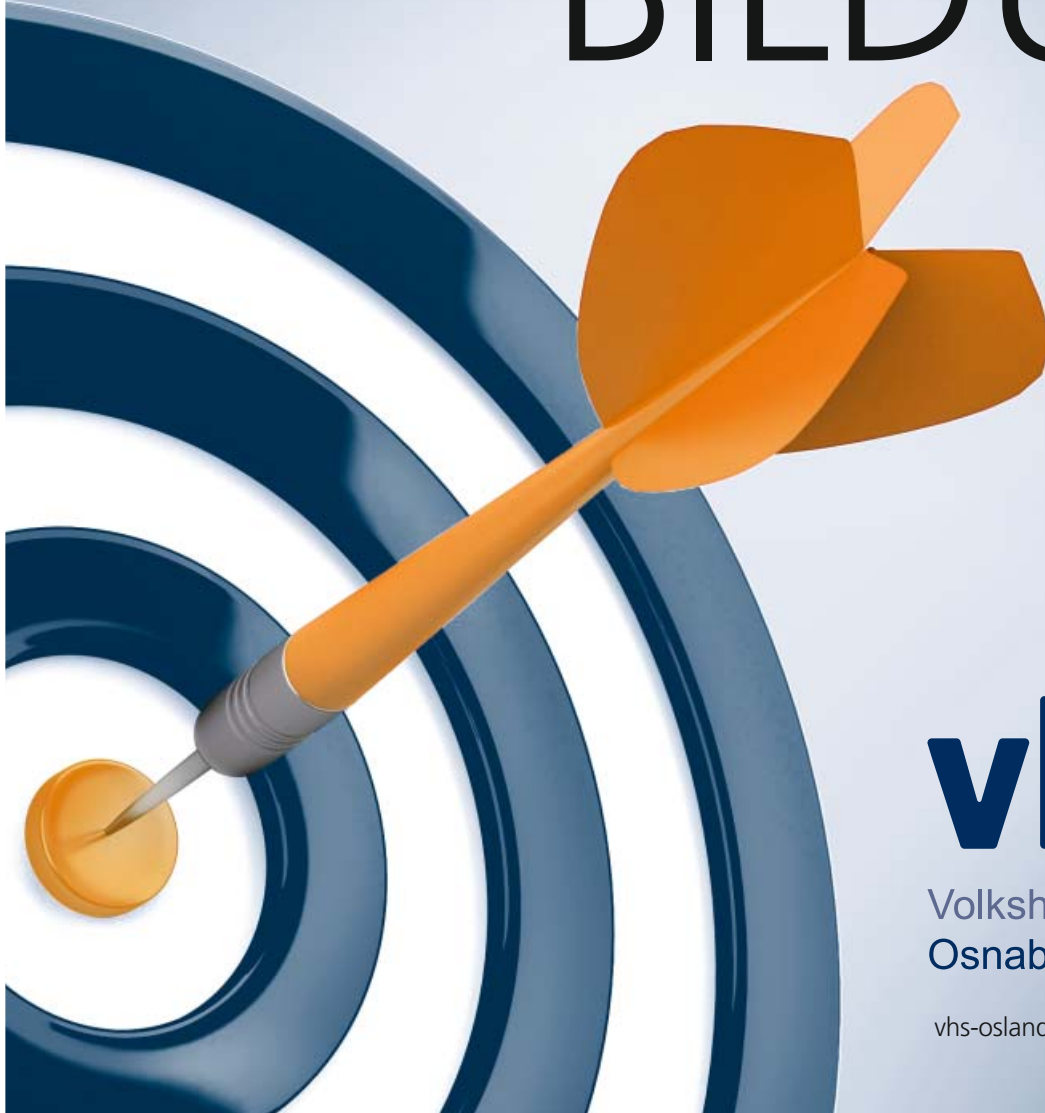


# Berufliche BILDUNG

Februar bis  
August 2019



**vhs** 

Volkshochschule  
Osnabrücker Land

[vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)



# SO KÖNNEN SIE SICH BEI UNS ANMELDEN



## Im Internet

Jederzeit auf der Internetseite  
[vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)



## Persönlich

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung persönlich in der  
**vhs Osnabrücker Land, Am Schölerberg 1,  
49082 Osnabrück** oder in Ihrer entsprechenden Außenstelle  
entgegen.

Bitte beachten Sie unsere Geschäftszeiten, oder vereinbaren Sie  
einen Termin.



## Achtung

Alle Anmeldungen sind verbindlich! Bitte beachten Sie  
unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen im  
Internet unter <http://vhs-osland.de/agb/>

Ihre Anmeldung wird nicht bestätigt.

Ausnahme:

Anmeldebestätigungen für Bildungsurlaubsveranstaltungen zur  
Vorlage beim Arbeitgeber schicken wir Ihnen rechtzeitig zu.



**GÜTESIEGEL**  
des Landes Niedersachsen  
Qualifizierungsmaßnahmen  
**FRÜHKINDLICHE BILDUNG**



## BANKVERBINDUNG

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE38 2655 0105 0000 2475 36

## IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH  
Gesamtherstellung: Druck- und Verlagshaus FROMM  
GmbH & Co. KG

## FOTOQUELLEN

Fotolia, shutterstock, iStock  
<http://www.lewandowski-foto.de> (Seite 40)

## Liebe Leserin, lieber Leser,

die Arbeitswelt verändert sich und Arbeitgeber und Arbeitnehmer reagieren auf die Herausforderungen, die das digitale Zeitalter mit sich bringt. So wird zum Beispiel die Kommunikation im Unternehmen und mit den Kunden anspruchsvoller. Umso wichtiger ist es, Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf diese Aufgaben vorzubereiten. In unserer Broschüre Berufliche Bildung finden Sie viele berufsorientierte Kurse, die dabei unterstützen.

Mit Themen wie „Knigge in der Berufswelt 4.0“, der Schulung von Kompetenzen in der Gesprächsführung oder der Einführung von Rückkehrgesprächen und betrieblichem Eingliederungsmanagement finden Sie viele Werkzeuge, die Ihr Team im Arbeitsalltag sinnvoll einsetzen kann. Erweitert haben wir die Angebote für Bildungsurlaube, die Sie in der Beruflichen Bildung, den Sprachen und im Bereich Gesundheit finden. Für Deutsch als Zweitsprache ist die vhs Osnabrücker Land ein verlässlicher Partner in allen Lebensphasen und entwickelt die Formate weiter. Neu ist zum Beispiel das Angebot für Arbeitende im Schichtbetrieb, die einen Deutschkurs buchen, aber alternativ passend zu ihrer Arbeitszeit zwischen zwei Unterrichtsterminen und -zeiten wählen können.

Gerne organisieren und planen wir für Sie und Ihr Unternehmen firmeninterne Schulungen und qualifizieren Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter präzise für Ihren Bedarf. Soweit die Themen es erlauben, bieten wir Kurse mit kompaktem Zuschnitt an, die im Betrieb vor Ort oder in den Räumen der vhs stattfinden können. In allen Städten und Gemeinden des Landkreises Osnabrück sind wir mit Unterrichtsorten vertreten und garantieren so eine gute Erreichbarkeit.

Wenn Sie eine qualifizierte Fortbildung suchen, entscheiden Sie sich für ein Angebot der Volkshochschule Osnabrücker Land. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

**Jörg Temmeyer**  
Geschäftsführer



	Seite
<b>1. AUSBILDUNG</b>	6
Prüfungsvorbereitung für Auszubildende	6
Ausbildereignung	11
<b>2. BILDUNGSURLAUB</b>	12
<b>3. KOMMUNIKATION</b>	13
Rhetorik	16
Wertschätzende Kommunikation	17
<b>4. DEUTSCH</b>	18
Professioneller schreiben	18
Berufsbezogene Deutschförderung	18
<b>5. FREMDSPRACHEN</b>	19
Bildungsurlaub	19
Kurse mit Präsenz- und Online-Phasen	25
Englisch für den Beruf	27
Niederländisch für Tourismus und Gastronomie	27
Grundkurse	28
<b>6. KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV</b>	29
Buchführung	29
Word	31
Excel	32
PC-Kenntnisse fürs Büro	35
Outlook	36
PowerPoint	37
Access	37
Online-Bewerbung	38
Webseitengestaltung	38
Social Media	39
Photoshop	39

	Seite
<b>7. MUSEUMSFÜHRER</b>	40
<b>8. KINDERTAGESPFLEGE</b>	41
<b>9. SCHUL- UND SOZIALPÄDAGOGIK</b>	42
Lehrgang Integrative Erziehung und Bildung	42
Pädagogische/-r Mitarbeiter/-in	42
Schulbegleiter/-in	43
Systemische/-r Familienberater/-in	43
Fortbildungen für Erzieher/-innen	44
Fachwirt/-in für Kindertagesstätten	45
Schulmediator/-in	45
Haus der kleinen Forscher	46
<b>10. ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG</b>	48
Grundkurs für Helfer/-innen in der Altenpflege	48
Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich	48
Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit	50
<b>11. BERUF UND GESUNDHEIT</b>	55
<b>12. BILDUNGSPRÄMIE</b>	57

# IHRE ANSPRECHPARTNER

## BERUFLICHE BILDUNG, EDV/NEUE MEDIEN



**Carola Köster**  
Tel.: 0541 501-3083  
E-Mail:  
carola.koester@vhs-osland.de

## PÄDAGOGIK, PSYCHOLOGIE, PHILOSOPHIE BERUFLICHE BILDUNG: SOZIALPFLEGE



**Hermann Wellers**  
Tel.: 0541 501-8903  
E-Mail:  
hermann.wellers@vhs-osland.de

## DEUTSCH, INTEGRATION



**Tanja Pöhler**  
Tel.: 0541 501-3090  
E-Mail:  
tanja.poehler@vhs-osland.de

## FREMDSPRACHEN



**Kirstin Fechtner**  
Tel.: 0541 501-3094  
E-Mail:  
kirstin.fechtner@vhs-osland.de

## GESUNDHEIT



**Regula Püschel**  
Tel.: 0541 501-3077  
E-Mail:  
regula.pueschel@vhs-osland.de

# IHRE ANSPRECHPARTNER

## BILDUNGSPRÄMIENBERATUNG



**Ina Stenke**  
Tel.: 0541 501-3483  
E-Mail:  
ina.stenke@vhs-osland.de

## GRUNDBILDUNG, ALPHABETISIERUNG



**Katrin Hettlich**  
Tel.: 0541 501-8907  
E-Mail:  
katrin.hettlich@vhs-osland.de

## Hauptgeschäftsstelle Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück

Tel.: 0541 501-7777

Fax: 0541 501-4423

Mo.-Do. 9:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr  
(während der Schulferien Mo.-Fr.: 9:00-12:00 Uhr)

E-Mail: [vhs@LKOS.de](mailto:vhs@LKOS.de)

Internet: [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)

## Zentrale Unterrichtsstätte „Haus des Lernens“

Johann-Domann-Straße 10  
49080 Osnabrück

# AUSBILDUNG

## Industriekaufleute

191-601201

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Wochenendseminar

#### Vorbereitungslehrgang auf die Zwischenprüfung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-13:00 Uhr  
Entgelt: € 60; keine Ermäßigung

191-601202

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Buchführung

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601203

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Kaufmännische Steuerung und Kontrolle

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 23. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601204

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Kaufmännische Steuerung und Kontrolle

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 2. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601205

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Geschäftsprozesse - Materialwirtschaft, Absatzwirtschaft, Wirtschaftsrecht, WiSo

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 9. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601206

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Geschäftsprozesse - Materialwirtschaft, Absatzwirtschaft, Wirtschaftsrecht, WiSo

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601207

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Geschäftsprozesse - Produktionswirtschaft, Personalwirtschaft, Volkswirtschaftslehre, WiSo

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601208

### Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

#### Geschäftsprozesse - Produktionswirtschaft, Personalwirtschaft, Volkswirtschaftslehre, WiSo

#### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 23. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung



191-601209

BILDUNGS  
URLAUB

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 6. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Sa.-Di., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

191-601210

BILDUNGS  
URLAUB

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 10. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

191-601211

## Industriekaufleute - Fit für die mündliche Abschlussprüfung im Sommer 2019

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 1. Jun. 2019, 9:00-13:30 Uhr  
Entgelt: € 24; keine Ermäßigung

192-601201

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute Zwischenprüfung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Sep. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-13:00 Uhr  
Entgelt: € 70; keine Ermäßigung

192-601202

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Sep. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Sa., 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 115; keine Ermäßigung

192-601203

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute Kaufmännische Steuerung und Kontrolle

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 5. Okt. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601204

BILDUNGS  
URLAUB

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 9. Okt. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

192-601205

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

Geschäftsprozesse -  
Materialwirtschaft, Absatzwirtschaft, Wirtschaftsrecht, WiSo

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 2. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601206

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

Geschäftsprozesse -  
Produktionswirtschaft, Personalwirtschaft, Volkswirtschaftslehre,  
WiSo

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 9. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601207

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

### Buchführung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601208

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

### Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Dez. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Sa., 8:30-12:30 Uhr  
Entgelt: € 115; keine Ermäßigung

192-601209

## Prüfungsvorbereitung Industriekaufleute

### Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Dez. 2019, 13:30 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Sa., 13:30-17:30 Uhr  
Entgelt: € 115; keine Ermäßigung



## Groß- und Außenhandelskaufleute

191-601212

## Prüfungsvorbereitung

## Groß- und Außenhandelskaufleute

### Wochenendseminar

### Vorbereitungslehrgang auf die Zwischenprüfung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-13:00 Uhr  
Entgelt: € 60; keine Ermäßigung

191-601213

## Prüfungsvorbereitung

## Groß- und Außenhandelskaufleute

### Kaufmännische Steuerung und Kontrolle

### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 23. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601214

## Prüfungsvorbereitung

## Groß- und Außenhandelskaufleute

### Großhandelsgeschäfte -

### Beschaffungswirtschaft, Lagerwirtschaft, Wirtschaftsrecht, WiSo

### Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 9. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601215

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute

Großhandelsgeschäfte -  
Absatzwirtschaft, Volkswirtschaftslehre, Arbeitsrecht, WiSo  
Wochenendseminar

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

191-601216

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute

**BILDUNGS  
URLAUB**

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 6. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Sa.-Di., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

191-601217

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute

**BILDUNGS  
URLAUB**

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 10. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

192-601210

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute Zwischenprüfung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Sep. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-13:00 Uhr  
Entgelt: € 70; keine Ermäßigung

192-601211

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Sep. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Sa., 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 115; keine Ermäßigung

192-601212

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute Kaufmännische Steuerung und Kontrolle

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 5. Okt. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601213

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute

**BILDUNGS  
URLAUB**

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 9. Okt. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

192-601214

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute Großhandelsgeschäfte - Beschaffungswirtschaft, Lagerwirtschaft, Wirtschaftsrecht, WiSo

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 2. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

# AUSBILDUNG

192-601215

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute

Großhandelsgeschäfte -  
Absatzwirtschaft, Volkswirtschaftslehre, Arbeitsrecht, WiSo

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 9. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601216

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute Buchführung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601217

## Prüfungsvorbereitung Groß- und Außenhandelskaufleute Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Dez. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Sa., 8:30-12:30 Uhr  
Entgelt: € 115; keine Ermäßigung



## HAUS DES LERNENS

Alle hier angebotenen Kurse finden zentral statt im:  
**Haus des Lernens,**  
**Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück**

## Automobilkaufleute

191-601218

BILDUNGS  
URLAUB

### Prüfungsvorbereitung Automobilkaufleute

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 6. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Sa.-Di., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

191-601219

### Prüfungsvorbereitung Automobilkaufleute Vertriebs- und Serviceleistungen, Finanzdienstleistungen, Wirtschafts- und Sozialkunde

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 27. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601218

BILDUNGS  
URLAUB

### Prüfungsvorbereitung Automobilkaufleute

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 9. Okt. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

192-601219

### Prüfungsvorbereitung Automobilkaufleute Vertriebs- und Serviceleistungen, Finanzdienstleistungen, Wirtschafts- und Sozialkunde

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 2. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

192-601220

### Prüfungsvorbereitung Automobilkaufleute Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 14. Dez. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Sa., 8:30-12:30 Uhr  
Entgelt: € 115; keine Ermäßigung

## Fachkraft für Lagerlogistik

191-601220

BILDUNGS  
URLAUB

### Prüfungsvorbereitung Fachkraft für Lagerlogistik

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 6. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Sa.-Di., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

191-601221

BILDUNGS  
URLAUB

### Prüfungsvorbereitung Fachkraft für Lagerlogistik

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 10. Apr. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

192-601221

BILDUNGS  
URLAUB

### Prüfungsvorbereitung Fachkraft für Lagerlogistik

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 9. Okt. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, Mi.-Sa., je 8:30-17:00 Uhr  
Entgelt: € 155; keine Ermäßigung

192-601222

### Prüfungsvorbereitung Fachkraft für Lagerlogistik Lagerlogistik, Güterumschlag, Wirtschafts- und Sozialkunde

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 9. Nov. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: Sa., 8:30-17:00 Uhr, So., 8:30-15:00 Uhr  
Entgelt: € 89; keine Ermäßigung

## Ausbildereignung

191-601225

BILDUNGS  
URLAUB

### Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung AEVO (IHK)

Dieser Kurs bereitet berufsbegleitend und -übergreifend auf die Ausbildungereignungsprüfung der IHK vor. Diese findet regelmäßig statt. Bitte beachten Sie den IHK-Anmeldeschluss. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt individuell, die Prüfungsgebühr ist direkt an die IHK zu entrichten. Inhalte: Mitwirken bei der Einstellung von Auszubildenden unter Prüfung der Ausbildungsvoraussetzungen; Planung und Vorbereitung der Ausbildung; Durchführung und Abschluss der Ausbildung. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 08.02.2017 und die VA-Nr. 18-59394.

Leitung: Alexander Strehl  
Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 13. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 250



**VHS-OSLAND.DE**

Detaillierte Informationen zu den hier angebotenen Kursen finden Sie unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de). Geben Sie bitte die Kursnummer als Suchbegriff ein.

# BILDUNGSURLAUB

## WELCHEM ZWECK DIENT DER BILDUNGSURLAUB?

Bildungsurlaub dient der Weiterbildung im Sinne des § 1 des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes (§ 1 NBildUG). Jede/-r Teilnehmer/-in entscheidet selbst, in welcher Hinsicht er/sie seine/ihre Kenntnisse erweitern will.

## WER IST ANSPRUCHSBERECHTIGT?

Anspruchsberechtigt sind alle Arbeitnehmer/-innen, die ihren Arbeitsplatz in Niedersachsen haben: Arbeiter/-innen, Angestellte, Auszubildende. Während des Bildungsurlaubs wird Lohn bzw. Gehalt vom Arbeitgeber oder der Arbeitgeberin weitergezahlt. Voraussetzung für die Inanspruchnahme des Bildungsurlaubs ist jedoch, dass das Beschäftigungsverhältnis seit mindestens 6 Monaten besteht.

## WIE VIEL BILDUNGSURLAUB HAT JEDE/-R ARBEITNEHMER/-IN?

5 Arbeitstage Bildungsurlaub innerhalb des laufenden Jahres stehen in der Regel jedem Arbeitnehmer/jeder Arbeitnehmerin zu. Nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Jahres kann im laufenden Jahr geltend gemacht werden. Soweit der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin zustimmt, können im laufenden Kalenderjahr auch die nicht ausgeschöpften Bildungsurlaubsansprüche der beiden Kalenderjahre unmittelbar vor dem vorangegangenen Kalenderjahr geltend gemacht werden; dies gilt jedoch nur, wenn sie gemeinsam mit den Bildungsurlaubsansprüchen des laufenden und des vorangegangenen Kalenderjahres für eine zusammenhängende Bildungsveranstaltung geltend gemacht werden.

## ANMELDEBESTÄTIGUNG

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung, mit der gleichzeitig die Anerkennung der Veranstaltung nach dem NBildUG bescheinigt wird.

Mit dieser Bestätigung teilen Sie mindestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung Ihrem Arbeitgeber oder Ihrer Arbeitgeberin mit, dass Sie Bildungsurlaub nehmen wollen.

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Zum Schluss eines Bildungsurlaubsurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie bitte dem Arbeitgeber/der Arbeitgeberin vorlegen.

## NUTZEN SIE IHR RECHT AUF BILDUNGSURLAUB!

Nehmen Sie an Bildungsurlaubskursen teil! Hier wird Sie niemand prüfen oder benoten; denn Lernen im Bildungsurlaub soll Spaß machen. Hier können Sie mit anderen Arbeitnehmern/Arbeitnehmerinnen Erfahrungen austauschen und in Veranstaltungsformen weiterlernen, die Erwachsenen angemessen sind.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen, die Sie im Internet unter <http://vhs-osland.de/agb/> finden.

**BILDUNGS  
URLAUB**

Alle Bildungsurlaubs-Kurse sind mit diesem Hinweis gekennzeichnet.

191-101208

BILDUNGS  
URLAUB

## Einführung in die Moderationsmethode und -techniken

Überzeugend Präsentieren und Visualisieren

### Bildungsurlaub

Wer kennt sie nicht, die endlosen ergebnislosen und unstrukturierten Besprechungen? Eine kompetente Moderation und Präsentation sorgt für einen motivierenden und zielorientierten Austausch und die Sicherung der Diskussionsergebnisse durch eine anschauliche Visualisierung. Lernen Sie anhand von Anschauungsmaterial und Praxisbeispielen die Grundlagen der Moderationsmethode kennen, die sich am Moderationszyklus von Josef W. Seifert anlehnt. Je nach Vorkenntnis der Gruppe kann auf Besonderheiten der Kommunikations- und Gruppenpsychologie eingegangen werden. Ebenfalls werden adressatenorientierte Techniken der Präsentation und rhetorische Kompetenzen vermittelt. Inhalte: Rolle des Moderators/der Moderatorin; Grundlagen der Diskussionsleitung; Moderationsprozess, Methoden und Materialien; Umgang mit schwierigen Situationen; Präsentationsanlässe; Präsentations- und Visualisierungstechniken; Verbale und nonverbale Kommunikation; Überzeugendes Auftreten; Umgang mit „Lampenfieber“. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 10.08.2018 und die VA-Nr. 19-67121.

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mi., 27. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mi.-Fr., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 320; inkl. Verpflegung

191-601222

BILDUNGS  
URLAUB

## Design Thinking

Der kreative Weg zu innovativen Lösungen

### Bildungsurlaub

Design Thinking ist mittlerweile mehr als nur ein kreativer Prozess. Was einst als Innovationsmethode für Produkte und Services in den USA entwickelt wurde, avanciert heute zu einer neuen Art, den Menschen in Bezug zur Arbeit zu sehen, das Konzept der Arbeit zu denken und zu fragen, wie wir im 21. Jahrhundert leben, lernen und arbeiten wollen. Die Strahlkraft von Design Thinking besteht darin, neue und überraschende Formen der kreativen Zusammenarbeit zu ermöglichen. Wir-Intelligenz ist das neue Schlagwort, Kollaboration wird die Grundlage für ein neues Arbeitsbewusstsein. Mit Design Thinking lassen sich neue und innovative Ideen gemeinsam und zuverlässig generieren. Beim Design Thinking geht es nicht um die Perspektive eines Experten, sondern um Interdisziplinarität und verschiedene Kompetenzen unterschiedlicher Personen. Diese Vielfalt lernt, ergänzend zu denken: Vorhandenes Wissen wird nun vernetzt, bisher Unverknüpftes miteinander verknüpft und dadurch ein viel größerer Lösungsraum geschaffen. Als Inspirationsquelle im Design-Thinking-Prozess dient der Mensch mit seinen Werten und Bedürfnissen. Dies wiederum führt zu besserem Arbeitsklima und damit zu wandlungsfähigen, zukunftsorientierten Produkten und Dienstleistungen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 6. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mo.-Mi., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 320; inkl. Verpflegung



## INHOUSE-SCHULUNGEN

Unsere Kurse sind auch als **Inhouse-Schulungen** buchbar.

191-101209

BILDUNGS  
URLAUB

## Rückkehrgespräche und Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements

Für Personalverantwortliche, Betriebsräte, BEM-Beauftragte und  
Schwerbehindertenvertretungen

Bildungsurlaub

Seit 2004 sind alle Arbeitgeber nach § 167 Abs. 2 Sozialgesetzbuch (SGB IX) verpflichtet, für Beschäftigte, die innerhalb eines Jahres länger als 6 Wochen arbeitsunfähig sind, ein „betriebliches Eingliederungsmanagement“ (BEM) durchzuführen. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, alle Möglichkeiten auszuschöpfen, um die Arbeitsunfähigkeit der/des Mitarbeiters/-in zu beenden, weiterer Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und den Arbeitsplatz zu erhalten. Damit dies gelingt, braucht der Arbeitgeber „Mitspieler/-innen“. Das ist in erster Linie der/die Betroffene selbst, denn nur mit dessen/deren Zustimmung können in Frage kommende Maßnahmen umgesetzt werden. Weitere Akteure können die Mitarbeitervertretung, der betriebsärztliche Dienst, die Schwerbehindertenvertretung und andere Institutionen, wie z. B. Integrationsämter, sein. Mit einem BEM geht es auch darum, eine Systematik für die Vorgehensweise zu entwickeln, die transparent ist und alle Beteiligten bei der Umsetzung unterstützt. Weiteres Ziel ist, möglichst früh mit (Langzeit-) Erkrankten in Kontakt zu kommen. Der Kurs zeigt, wie die Verfahren im Rückkehrgespräch und im BEM im Einzelnen aussehen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 10.08.2018 und die VA-Nr. 19-67122.

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 6. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mo.-Mi., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 320; inkl. Verpflegung

191-601224

BILDUNGS  
URLAUB

## Die Arbeitsfähigkeit erhalten - Win-Win-Situation für Arbeitgeber und Beschäftigte Demografie im Betrieb Bildungsurlaub

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Arbeitgeber und Führungskräfte, die nach Möglichkeiten suchen, wie sie ihre Beschäftigten unterstützen können, möglichst lange motiviert und gesund zu arbeiten und sich langfristig an den Betrieb zu binden. Fachkräftemangel, demografischer Wandel, zunehmende psychische Erkrankungen - die Herausforderungen im Berufs- und Privatleben steigen stetig. Sowohl Mitarbeiter/-innen als auch der/die Vorgesetzte müssen sich den hohen Anforderungen stellen, damit „das Geschäft läuft“ und die Arbeitsplätze sicher sind. Inhalte: Was beinhaltet Work Ability (Arbeitsfähigkeit) und was macht sie aus? Welche Kriterien sind wichtig für den Erhalt der Arbeitsfähigkeit? Welche persönlichen und betrieblichen Förder- und Umsetzungsmöglichkeiten gibt es? Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 23.04.2018 und die VA-Nr. 18-65737.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 20. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mo.-Mi., je 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 290; inkl. Verpflegung

191-101207

BILDUNGS  
URLAUB

## Gesprächsführungskompetenzen im Dienstleistungs- und Kundenkontakt Guter Kontakt mit Kolleg/-innen und Führungskräften Bildungsurlaub

Mit der strukturierten Gesprächsführung soll ein optimierter Kundenkontakt erreicht werden, in dem Betriebe als Dienstleister auftreten und arbeitssparend zum Ziel kommen. Gleichzeitigkeit soll im Kurs aber auch eine optimierte Gesprächsführung mit Kolleg/-innen und mit Führungskräften behandelt werden. Service- und Kundenorientierung wird neben Ihren Aufgaben und den täglichen Anforderungen wie selbstverständlich verlangt. Sich selbst als Dienstleister/-in zu begreifen, fällt im turbulenten Arbeitsalltag häufig schwer. Und dennoch sind Wertschätzung und Verbindlichkeit unverzichtbar. Inhalte: Dienstleistungsgedanke und Kundenorientierung; Grundlagen der Kommunikation; Tipps für erfolgreiche Gespräche; Gesprächsblockierer; Gesprächsfördernde Elemente; Rückmeldesysteme im Gespräch; Aktives Zuhören; Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 10.08.2018 und die VA-Nr. 19-67123.

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mi., 22. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mi.-Fr., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 320; inkl. Verpflegung



191-601223

BILDUNGS  
URLAUB

## Herausforderung Führung - zwischen Organisationskultur, neuer Arbeitswelt und Gesundheit Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Führungskräfte und solche, die es werden möchten. Inhalte: Welche Ziele/Vorstellungen verbinde ich mit der Führungsrolle (auch Eigen- und Fremdwahrnehmung)? Wie gestalte ich Führung/will ich Führung gestalten? Welche Rolle spielen die Unternehmenskultur, Werte, Sinn? Wie verändert sich Führung in der Arbeitswelt 4.0, auch unter dem Aspekt der Belastung/Gesundheit?

Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 09.10.2017 und die VA-Nr. 18-62648.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 18. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 490; inkl. Verpflegung

191-601227

## Vom Kollegen zur Führungskraft

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die erstmalig Führungsverantwortung übernehmen oder vor kurzem übernommen haben. Der Kurs hilft Ihnen dabei, Ihr eigenes Führungsverständnis zu entwickeln. Er vermittelt Strategien, wie Sie die neue Aufgabe erfolgreich und authentisch gestalten können.

Wir behandeln typische Problemstellungen und Stolpersteine. Auf individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen wird eingegangen.

Inhalte: Was sind die Aufgaben einer Führungskraft? Was ist mir bei der Führung wichtig? Wie will ich die Rolle gestalten? Wie erreiche ich Akzeptanz? Wie motiviere ich meine Mitarbeiter/-innen? Wie kommuniziere ich meine Ziele und Erwartungen?

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 15. Mrz. 2019, 17:30 Uhr  
Dauer: Fr., 17:30-20:30 Uhr, Sa., 10:00-17:00 Uhr  
Entgelt: € 108

191-601228

## Die Führungswerkstatt - Gruppencoaching für Führungskräfte

Führungskräfte sind oft „einsame Spitze“. Oft fehlt im eigenen Betrieb ein/e Ansprechpartner/-in um Führungsthemen zu besprechen und Feedback ist rar. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, das Führungsverhalten zu reflektieren und schwierige Themen durchzusprechen. Die Teilnehmer/-innen profitieren dabei vom Feedback und Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden und dem Input der Dozentin. Gemeinsam finden wir Lösungen für aktuelle Themen und Problemstellungen. Der Kurs wird als Gruppencoaching durchgeführt.

Weitere Termine: 25. Apr., 23. Mai und 20. Juni 2019

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Do., 28. Mrz. 2019, 19:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, mtl., je Do., 19:00-21:15 Uhr  
Entgelt: € 108

## In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-601229

## Das Mitarbeitergespräch Feedback- und Kritikgespräche wertschätzend und lösungsorientiert führen

Konstruktive Mitarbeitergespräche sind ein wichtiges Instrument von Führungskräften, Mitarbeiter/-innen zu motivieren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie insbesondere Feedback- und Kritikgespräche effektiv führen. Neben methodischem Input liegt der Schwerpunkt deshalb auf praktischen Übungen und konkreten Beispielen der Teilnehmer/-innen. Videoaufzeichnung ist möglich. Der Kurs eignet sich besonders für Nachwuchsführungskräfte und als Ergänzung zum Kurs „Vom Kollegen zur Führungskraft“.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 26. Apr. 2019, 17:30 Uhr  
Dauer: Fr., 17:30-20:30 Uhr, Sa., 10:00-17:00 Uhr  
Entgelt: € 108; € 54 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

# KOMMUNIKATION

191-601226

## Gute Kommunikation als Motivationsfaktor in der Arbeit und im Kundenkontakt

### Tagesseminar

Unsere Arbeits- und Lebenswelt ist komplexer geworden. Die Schlagzahl im Job und im Alltag nimmt zu. Medien sprechen von „Burnout als Volkskrankheit des 21. Jahrhunderts«. Psychische Erkrankungen und Stresserscheinungen nehmen zu. In diesem Seminar erkennen Sie Stressfaktoren und lernen Gegenstrategien. Sie setzen sich mit Gefährdungselementen als Prävention vor Demotivation auseinander und erhalten Tipps für gesundes Verhalten und für eine gute motivierende Kommunikation. Sie vermeiden den „Teufelskreis“ des Burnouts und setzen sich mit dem „Burnout-Zyklus“ auseinander. Sie lernen, wie Sie Ihre gute Kommunikation stärken und Stresssituationen abbauen bzw. vermeiden können.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Do., 25. Apr. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 179; inkl. Verpflegung

191-601232

## Empathie als Motivationsfaktor

Teamleiter/-innen wünschen sich Mitstreiter/-innen, die engagiert sind, die mitdenken und kooperieren. Empathie ist die Brücke, die die Verbindung zu den Mitstreiter/-innen herstellt. Wie schlägt man diese Brücke zu den Mitarbeiter/-innen, damit diese sich gerne voll einbringen? Durch das Erkennen und Verstehen der Gedanken und Gefühle der Mitarbeiter/-innen kann man auf diese angemessen reagieren. Die Mitarbeiter/-innen fühlen sich verstanden und angenommen. Es entsteht ein Vertrauen und eine Verbundenheit, die teils ungeahnte Möglichkeiten hervorbringen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 14. Jun. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: Fr., 18:00-21:00 Uhr, Sa., 10:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 108

191-601230

## Präsentieren Sie sich souverän und professionell!

Ihre Ausstrahlung und Ihr Auftreten geben Aufschluss über Ihre Kompetenz und Ihre Souveränität. Sie präsentieren sich sieben Tage die Woche - eine lange Zeit mit vielen Begegnungen und ersten Eindrücken. Da ist es wichtig, gutes Selbstmarketing zu betreiben. Wie treten Sie professionell auf? Was sagt Ihr Körper? Was sagt Ihre Kleidung? Was sagen Sie Ihrem Gegenüber bei der ersten Begegnung? Der erste Eindruck ist alles!

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 11. Mai 2019, 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 78

191-151205

## Knigge in der Berufswelt 4.0

Die Geschäftswelt verändert sich und damit auch die Anforderungen an das Benimm. Industrie 4.0 fordert ein Benimm 4.0. Doch wie wird dieses aussehen? Ist es z. B. zeitgemäß, ein Beleid digital zu übermitteln? Duze oder Sieze ich die Geschäftspartner und Kunden? Vermittelt nur dunkle Kleidung Kompetenz? Wie sind die Social-Media-Kontakte zu managen?

Ort: Melle, vhs, Raum 203, Sandweg 1  
Termin: Di., 21. Mai 2019, 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 26

191-101204

## Protokollführung - effektiv und übersichtlich

Die größte Schwierigkeit bei der Protokollführung liegt in der Wahl der Protokollart. Es gibt acht verschiedene Protokollarten. Welche ist die richtige für Ihre Tagung, Sitzung oder Besprechung? Wie strukturieren Sie Ihr Protokoll klar und übersichtlich, damit sich jede/-r Leser/-in hinterher gut zurechtfindet? Im Kurs lernen Sie die Inhalte eines vollständigen Protokolls kennen, erhalten Tipps zur Vorbereitung und Mitschrift während der Sitzungen, lernen alternative Einleitungen für die indirekte Rede kennen und sehen, wie Sie in nur neun Schritten ein Fotoprotokoll erstellen.

Ort: GMHütte, vhs, Raum E.1 (Kreativraum), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Do., 21. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 2 Termine, je Do., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 78

191-101206

## Rhetorik für Frauen

Ihr Auftritt im Arbeitsalltag wird insbesondere durch Ihre Wortwahl, Ihre Argumentationstechnik und Ihre Körpersprache geprägt. Sie erhalten einen Einblick in die rhetorischen Mittel und Argumentationstechniken und üben, diese in Ihre Kommunikation einfließen zu lassen. Zudem lernen Sie, Ihre Körpersprache und Ihre Stimme für Ihren Auftritt einzusetzen.

Ort: GMHütte, vhs, Raum E.1 (Kreativraum), Carl-Stahmer-Weg 17  
Termin: Sa., 25. Mai 2019, 10:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 78

191-601233

## Gesunde Stimme

### Übungen zur Gesunderhaltung der Stimme

Viele Menschen sind sowohl beruflich, wie auch privat, stimmlich stark gefordert. Dies kann zu einer Überforderung führen und in der Folge auch zu einer Stimmstörung. Damit es erst gar nicht so weit kommt, ist es hilfreich zu wissen, wie die Stimme funktioniert und wie man sie entlasten kann. Der Kurs möchte hierfür Grundideen liefern. Mit Hilfe von praktischen Übungen soll unter anderem an folgenden Themen gearbeitet werden: Selbstwahrnehmung, Atmung, Artikulation und Erschließung von Resonanzräumen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 13. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Mi., 18:00-19:30 Uhr  
Entgelt: € 48

191-151204

## Seien Sie nicht sprachlos! Schlagfertigkeit können Sie trainieren!

Mit Technik und Schlagfertigkeit können Sie viel gewinnen, sich ins richtige Licht rücken und Ihre Gesprächspartner/-innen enttarnen. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Schlagfertigkeitstechniken kennen und üben diese in alltäglichen Situationen.

Ort: Melle, Ratsschule, W22, Haus Walle 7  
(Zugang über Krameramtsstraße)  
Termin: Sa., 16. Mrz. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 78

191-101203

## Seien Sie nicht sprachlos! Schlagfertigkeit können Sie trainieren!

Ort: GMHütte, vhs, Raum E.1 (Kreativraum),  
Carl-Stahmer-Weg 17  
Termin: Sa., 30. Mrz. 2019, 10:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 78

191-081203

## Wertschätzende Kommunikation - Erfolgreiche Kommunikation im Beruf

### Nach Marshall B. Rosenberg

Ob im Kundenkontakt oder in der Kommunikation zu Kolleg/-innen und Vorgesetzten: Spannungen und Konflikte belasten das Betriebsklima. Die wertschätzende Kommunikation ist eine einfache Methode, mit solchen Situationen souveräner umzugehen. In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Anliegen klar ausdrücken ohne Abwehr zu erzeugen. Gleichzeitig erfahren Sie, wie Sie auch in angespannten Situationen Anderen gegenüber eine wertschätzende Haltung bewahren und so eine konstruktive Konfliktlösung finden. Anhand von praktischen Übungen und gerne konkreter eigener Fälle, lernen Sie, Ihr eigenes Kommunikationsverhalten kennen und üben die Schritte der wertschätzenden Kommunikation.

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Sa., 16. Feb. 2019, 10:00 Uhr  
Dauer: Sa., 10:00-16:00 Uhr, So., 10:00-15:00 Uhr  
Entgelt: € 108

191-601231

## Wertschätzende Kommunikation - Erfolgreiche Kommunikation im Beruf

### Nach Marshall B. Rosenberg

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 16. Mrz. 2019, 10:00 Uhr  
Dauer: Sa., 10:00-16:00 Uhr, So., 10:00-15:00 Uhr  
Entgelt: € 108

191-151203

## Wertschätzende Kommunikation - Erfolgreiche Kommunikation im Beruf

### Nach Marshall B. Rosenberg

Ort: Melle, vhs, Raum 105, Sandweg 1  
Beginn: Sa., 23. Mrz. 2019, 10:00 Uhr  
Dauer: Sa., 10:00-16:00 Uhr, So., 10:00-15:00 Uhr  
Entgelt: € 108

191-100601

BILDUNGS  
URLAUB

## Professioneller schreiben - richtig und stilsicher

### Bildungsurlaub/Intensivwoche

Dieser Bildungsurlaub macht Sie fit für die schriftsprachlichen Anforderungen des Büroalltags, ob Faustregeln für eine sichere Rechtschreibung oder Tipps zur Verbesserung des Schreibstils. Lernen Sie stilsicher, DIN-gerecht, verständlich, abwechslungsreich und empfängerorientiert zu schreiben. Übungen zur Rechtschreibung und Zeichensetzung (insbesondere Kommaregeln) und das Verfassen von Protokollen stehen auf dem Programm. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 07.11.2016 und die VA-Nr. 17-57692.

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 18. Mrz. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 8:30-15:45 Uhr  
Entgelt: € 136

191-200704

## Deutsch Grundkurs A1/A2 für berufstätige Migrant/-innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen, die ihre Kenntnisse der deutschen Sprache im mündlichen und schriftlichen Bereich erweitern möchten.

Hinweis für Schichtarbeitende: Sie können je nach Schicht abwechselnd dienstags (191-200704) oder mittwochs (191-200705) teilnehmen.

Ort: Fürstenau, Jugendwerkstatt, Bahnhofstr. 46  
Beginn: Di., 12. Feb. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 12 Termine, je Di., 9:00-11:15 Uhr  
Entgelt: € 76

191-200705

## Deutsch Grundkurs A1/A2 für berufstätige Migrant/-innen

Hinweis für Schichtarbeitende: Sie können je nach Schicht abwechselnd dienstags (191-200704) oder mittwochs (191-200705) teilnehmen.

Ort: Fürstenau, Jugendwerkstatt, Bahnhofstr. 46  
Beginn: Mi., 13. Feb. 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 12 Termine, je Mi., 15:30-17:45 Uhr  
Entgelt: € 76

192-600403

BILDUNGS  
URLAUB

## Althebräisch (biblisches Hebräisch) Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Sie wollten schon immer die spannenden Berichte von Abraham, Noah und David im Original lesen und nicht von Bibelübersetzungen abhängig sein? Dann ist diese Intensivwoche für Sie der richtige Einstieg in die Sprachwelt des Alten Testaments. Zunächst lernen Sie ausführlich die Lautlehre kennen. Dazu gehört die Schreibweise der Konsonanten und Vokale, der Silbenaufbau und das Lesen von Wörtern. Daran schließen sich erste grammatische Einheiten zur Satzstruktur und die Übersetzung kleiner Sätze an. Das Arbeitsmaterial wird in Form von Kopien gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat die VA-Nr. 18-62333 vom 11.09.2017 und das AZ 1213/48.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 7. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 172

192-600404

BILDUNGS  
URLAUB

## Althebräisch (biblisches Hebräisch) Grundkurs A1.2 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Vorhang auf für Runde 2! Sie haben bereits einen ersten kleinen Einblick in die Sprache des Alten Testaments erhalten und sind motiviert, tiefer in die Materie einzusteigen! Nach einer kurzen Wiederholung des bisher Gelernten lernen wir z.B. die Bildung und Verwendung von Adjektiven und Partizipien kennen, vertiefen die Nominalsätze ohne Verben, verstehen den Komparativ und erhalten einen ersten Einblick in die Relativsätze. Die wenigen zusätzlichen Kopien zum Lehrwerk werden im Kurs abgerechnet. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat die VA-Nr. 19-67449 vom 07.09.2018 und das AZ 1213/48.

Lehrbuch: Lehrbuch Bibel Hebräisch, 8. Auflage 2016,  
Brunnen Verlag Gießen, ISBN 978-3-7655-9563-9  
Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 14. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-600401

BILDUNGS  
URLAUB

## Arabisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Hier lernen Sie Hocharabisch anhand authentischer Sprechsituationen, die die Atmosphäre der arabischen Welt wiedergeben. Das Lehrwerk bietet einen sanften und kontinuierlichen Übergang von Lautschrift zu arabischer Schrift und viele landeskundliche Informationen zur arabischen Kultur. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 05.10.2017 und die VA-Nr. 18-62589.

Lehrbuch: Das Lehrwerk wird nach Eingang der Anmeldung bekannt gegeben.  
Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 7. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-600402

BILDUNGS  
URLAUB

## Arabisch Grundkurs A1.2 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist als Folgekurs zum Bildungsurlaub Arabisch A1.1 konzipiert. Der Übergang von der Lautschrift zur vokalisiertem arabischen Schrift wird abgeschlossen und der Zahlenbereich erweitert. Die Einführung häufig benutzter Verben ermöglicht Ihnen, sich über Dinge des täglichen Lebens zu unterhalten. Zum Abschluss schreiben Sie eine E-Mail oder einen Brief auf Arabisch. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 08.10.2018 und die VA-Nr. 19-67786.

Lehrbuch: Das Lehrwerk wird nach Eingang der Anmeldung bekannt gegeben.  
Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 14. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-050403

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

In diesem Kurs können Sie damit beginnen, die Grundlagen der englischen Sprache schrittweise und mit vielen Übungen in kompakter Form zu erlernen. Unterrichtsziel ist es, Sie zu befähigen, sich in Alltagssituationen sprachlich behaupten zu können. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 25.08.2017 und die VA-Nr. 18-62125.

Lehrbuch: Great! A1, Klett, Lehrbuch-ISBN 978-3-12-501480-0 und Trainingsbuch-ISBN 978-3-12-501481-7, ca. Lektion 1-4

Ort: Belm, Ickerbachschule, Raum 204, Gustav-Meyer-Weg 26  
Beginn: Mo., 11. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-170401

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Great! A1, Klett, Lehrbuch-ISBN 978-3-12-501480-0 und Trainingsbuch-ISBN 978-3-12-501481-7, ca. Lektion 1-4

Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 14. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-170402

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Grundkurs A1.2 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit geringen Vorkenntnissen**

Dieser Kurs baut auf dem Bildungsurlaub „Englisch Grundkurs A1.1“ auf. Unterrichtsziel ist es, Sie zu befähigen, sich in Alltagssituationen sprachlich behaupten zu können. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat die VA-Nr. 17-57047 vom 04.10.2016 und das AZ 1213/48.

Lehrbuch: Great! A1, Klett, Lehrbuch-ISBN 978-3-12-501480-0 und Trainingsbuch-ISBN 978-3-12-501481-7, ca. Lektion 5-7

Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 4. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-050401

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Grundkurs A1.2 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit geringen Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Great! A1, Klett, ISBN 978-3-12-501480-0, ca. Lektion 5-7  
Ort: Belm, Ickerbachschule, Raum 204, Gustav-Meyer-Weg 26  
Beginn: Mo., 23. Sep. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-170403

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Grundkurs A1.3 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit Vorkenntnissen**

Dieser Kurs baut auf dem Bildungsurlaub „Englisch Grundkurs A1.2“ auf und behandelt die letzten Kapitel des Lehrbuchs. Unterrichtsziel ist es, Sie zu befähigen, sich in Alltagssituationen sprachlich behaupten zu können. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat die VA-Nr. 19-67469 vom 17.09.2018 und das AZ 1213/48.

Lehrbuch: Great! A1, Klett, ISBN 978-3-12-501480-0, ca. Lektion 7-9  
Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 18. Feb. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-170402

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Grundkurs A1.3 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Great! A1, Klett, Lehrbuch-ISBN 978-3-12-501480-0 und Trainingsbuch-ISBN 978-3-12-501481-7, ca. Lektion 7-9

Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 20. Jan. 2020, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-080411

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Auffrischkurs A2, Part 2 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Auffrischkurses A2, für alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Bekannte Grammatikstrukturen werden reaktiviert und neue eingeübt. Neuer und alter Wortschatz wird wiederholt und gefestigt. Freies Sprechen kann in Partner/Gruppenarbeit geübt und intensiviert werden. Der englische Satzbau wird anhand von Rollenspielen und Übungen praktiziert. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 04.10.2018 und die VA-Nr. 19-67719.

Lehrbuch: Network Refresh Now A2, Klett, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Lektion 6  
Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mo., 18. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-080401

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Auffrischkurs A2 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen der englischen Sprache, die diese auffrischen und erweitern möchten. Bekannte Grammatikstrukturen werden reaktiviert und neue eingeübt. Neuer und alter Wortschatz wird wiederholt und gefestigt. Freies Sprechen kann in Partner/Gruppenarbeit geübt und intensiviert werden. Der englische Satzbau wird anhand von Rollenspielen und Übungen praktiziert. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 22.09.2016 und die VA-Nr. 17-56875.

Lehrbuch: Network Refresh Now A2, Klett, ISBN 978-3-12-605187-3, ca. Lektion 1-5  
Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mo., 11. Nov. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-050402

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch Auffrischkurs B1 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die das Sprachniveau A2 in der englischen Sprache sicher beherrschen. Im Kurs werden vertraute Grammatikstrukturen gefestigt und neue erklärt und geübt, der Wortschatz wird kontinuierlich erweitert, Texte werden gelesen, besprochen und diskutiert, Hörverstehensübungen und das Schreiben eigener Texte kommen auch nicht zu kurz. Gruppen- und Partnerarbeit intensivieren das freie Sprechen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 27.09.2016 und die VA-Nr. 17-56890.

Lehrbuch: Network Refresh Now B1, Klett, ISBN 978-3-12-605189-7, ca. Lektion 1-5  
Ort: Belm, Ickerbachschule, Raum 204, Gustav-Meyer-Weg 26  
Beginn: Mo., 4. Nov. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-170405

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch: Business English A2, Part 1 kompakt und intensiv Bildungsurlaub/Intensivwoche auf dem Sprachniveau A2

Sie sind bereits in der Lage, in Englisch zu kommunizieren und möchten Ihre Sprachkenntnisse um Geschäftsentlich erweitern? Dieser Kurs konzentriert sich auf berufliche Themen wie das Schreiben von E-Mails, die Vereinbarung von Terminen, Geschäftskorrespondenz und die Erweiterung des beruflich benötigten Wortschatzes. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat die VA-Nr. 19-67579 vom 27.09.2018 und das AZ 1213/48.

Lehrbuch: Business English for Beginners A2, Cornelsen, Kursbuch-ISBN 978-3-06-020660-5 und Arbeitsbuch-ISBN 978-3-06-020663-6, ca. Lektion 1-4  
Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 6. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158



# FREMDSPRACHEN

192-170403

BILDUNGS  
URLAUB

## Englisch: Business English A2, Part 2 kompakt und intensiv

Bildungsurlaub/Intensivwoche auf dem Sprachniveau A2

Dieser Kurs baut auf dem Bildungsurlaub Business English A2, Teil 1 auf und setzt die Arbeit im Kursbuch fort. Folgende Themenschwerpunkte werden behandelt: Angebote, Bestellungen, Rechnungen, Logistik, Arbeitsplatzbeschreibungen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat die VA-Nr. 18-62332 vom 11.09.2017 und das AZ 1213/48.

Lehrbuch: Business English for Beginners A2, Cornelsen,  
Kursbuch-ISBN 978-3-06-020660-5 und  
Arbeitsbuch-ISBN 978-3-06-020663-6, ca. Lektion 4/5-7

Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 25. Nov. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158



191-100417

BILDUNGS  
URLAUB

## Französisch Grundkurs A1 kompakt und intensiv

Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse

Sie möchten bald nach Frankreich reisen oder wollten schon immer einen Einblick in die französische Sprache bekommen? Dann nehmen Sie an dieser Intensivwoche teil und lernen Sie, sich auf Französisch vorzustellen, kurze Unterhaltungen zu führen und sich in Alltagssituationen angemessen zu verständigen. Anhand verschiedener Übungen trainieren Sie das Hören, Schreiben, Lesen und natürlich das Sprechen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 06.10.2016 und die VA-Nr. 17-57107.

Lehrbuch: On y va! A1 Aktualisierte Ausgabe, Hueber,  
ISBN 978-3-19-103325-5, ca. Lektion 1-4

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 11. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-100418

BILDUNGS  
URLAUB

## Französisch Grundkurs A1.2 kompakt und intensiv

Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit geringen Vorkenntnissen

Sie haben schon ein Semester Französisch gelernt oder den Bildungsurlaub A1.1 absolviert und sind nun motiviert, weiter in die französische Sprache einzutauchen? Dann nehmen Sie an dieser Intensivwoche teil und lernen neues Vokabular und die weitere Grammatik, um sich in Alltagssituationen angemessen zu verständigen. Anhand verschiedener Übungen trainieren Sie das Hören, Schreiben, Lesen und natürlich das Sprechen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 07.09.2018 und die VA-Nr. 19-67448.

Lehrbuch: On y va! A1 Aktualisierte Ausgabe, Hueber,  
ISBN 978-3-19-103325-5, ab ca. Lektion 4

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 1. Apr. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158



191-100421

BILDUNGS  
URLAUB

## Italienisch Grundkurs A1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

„Buongiorno!“ In diesem Kurs können Sie in kompakter Form die Grundlagen der italienischen Sprache schrittweise und mit vielen Übungen erlernen. Unterrichtsziel ist es, Ihnen Redewendungen und ein Grundvokabular zu vermitteln, das Sie Alltagssituationen spielerisch bewältigen lässt „im Land, in dem die Zitronen blühen“ (Goethe). Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 27.10.2016 und die VA-Nr. 17-57441.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett, ISBN: 978-3-12-525201-1 ,  
ca. Lektion 1-4/5

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 13. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-100401

BILDUNGS  
URLAUB

## Italienisch Auffrischkurs A1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit geringen Vorkenntnissen**

Sie haben schon mal ein paar Semester lang Italienisch gelernt und möchten jetzt wieder neu einsteigen? In diesem Kurs können Sie in kompakter Form früher erworbene Kenntnisse auffrischen und reaktivieren. Unterrichtsziel ist es, Ihnen Redewendungen und ein Grundvokabular zu vermitteln, das Sie Alltagssituationen spielerisch bewältigen lässt „im Land, in dem die Zitronen blühen“ (Goethe). Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 27.10.2016 und die VA-Nr. 17-57440.

Lehrbuch: Intermezzo Italienisch A1, Hueber,  
ISBN 978-3-19-209600-6, ca. Lektion 1-4/5

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 4. Nov. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-170411

BILDUNGS  
URLAUB

## Russisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

Sie möchten sich privat oder beruflich auf Russisch auf einfachem Niveau verständigen können? Nach dem ersten Kontakt mit dem Klang des Russischen lernen Sie das kyrillische Alphabet und die russische Schrift kennen. Sie werden die korrekte Aussprache bei der Begrüßung und Verabschiedung trainieren, lernen Herkunftsland, Nationalität und Beruf anzugeben, sich vorzustellen und sich mit Hilfe von Redewendungen im Restaurant oder im Geschäft zurechtzufinden. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 17.09.2018 und die VA-Nr. 19-67470.

Lehrbuch: Otlitschno! aktuell A1, Hueber, Kurs- und Arbeitsbuch,  
ISBN 978-3-19-204477-9

Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 8. Apr. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-600405

BILDUNGS  
URLAUB

## Russisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Otlitschno! aktuell A1, Hueber, Kurs- und Arbeitsbuch,  
ISBN 978-3-19-204477-9

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 7. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158



## EINSTUFUNGSTESTS

Verfügen Sie über Vorkenntnisse der Sprache? Machen Sie einen Einstufungstest! So ist gewährleistet, dass Sie in einen Kurs auf dem richtigen Sprachniveau einsteigen. Links für kostenlose Online-Einstufungstests finden Sie unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)

# FREMDSPRACHEN

191-050404

BILDUNGS  
URLAUB

## Spanisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

Dieser Kurs führt Sie in die spanische Sprache ein. Sie lernen, kurze Unterhaltungen zu führen und sich in Alltagssituationen verständigen zu können. Im Mittelpunkt des Unterrichts stehen daher kommunikative Übungen, mit denen die verschiedenen Fertigkeiten des Spracherwerbs (Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen) trainiert werden. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 15.08.2017 und die VA-Nr. 18-61909.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Kurs- u. Übungsbuch,  
ISBN 978-3-12-514671-6, ca. Lektion 1-4  
Ort: Belm, Ickerbachschule, Raum 204, Gustav-Meyer-Weg 26  
Beginn: Mo., 20. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

192-100402

BILDUNGS  
URLAUB

## Spanisch Grundkurs A1.1 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Kurs- u. Übungsbuch,  
ISBN 978-3-12-514671-6, ca. Lektion 1-4  
Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.1 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mo., 7. Okt. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158



192-050403

BILDUNGS  
URLAUB

## Spanisch Grundkurs A1.2 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit geringen Vorkenntnissen**

Dieser Kurs baut auf dem Bildungsurlaub „Spanisch Grundkurs A1.1“ auf. Sie können sich bereits auf Spanisch vorstellen und möchten nun auch kulinarische und kulturelle Besonderheiten spanischsprachiger Länder kennen lernen? Erfahren Sie in dieser Intensivwoche durch Hör-, Lese-, Schreib- und Sprechaufgaben, wie sich die Esskultur in der hispanischen Welt gestaltet, wie Sie sich in Bars und Restaurants korrekt verständigen und nach dem Weg fragen. Eine perfekte Vorbereitung für Ihren nächsten Urlaub! Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 16.03.2017 und die VA-Nr. 18-60073.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Kurs- u. Übungsbuch,  
ISBN 978-3-12-514671-6, ca. Lektion 4-6  
Ort: Belm, Ickerbachschule, Raum 204, Gustav-Meyer-Weg 26  
Beginn: Mo., 25. Nov. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-170413

BILDUNGS  
URLAUB

## Spanisch Grundkurs A2 kompakt und intensiv

**Bildungsurlaub/Intensivwoche für Teilnehmer/-innen  
mit Vorkenntnissen**

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache. Neben grammatischen Themen, wie der Unterscheidung verschiedener Vergangenheitszeiten, widmen wir uns kulturellen Gemeinsamkeiten und Unterschieden. Durch verschiedene Übungen schulen Sie das Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen...con mucho gusto! Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 31.08.2018 und die VA-Nr. 19-67349.

Lehrbuch: Con gusto A2, Klett, ISBN 978-3-12-514990-8,  
ca. Lektionen 1-4  
Ort: Rulle, vhs, St. Bernhardsweg 3  
Beginn: Mo., 8. Apr. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 158

191-100410

## Englisch Auffrischkurs A2/B1 - Blended Learning Ein Kurs mit Präsenz- und Online-Phasen

Überlegen Sie vielleicht schon seit längerem Ihre Englischkenntnisse wieder zu aktivieren, aber Ihnen fehlt die Zeit, jede Woche an einem Kurstermin teilzunehmen? Arbeiten Sie in wechselnden Arbeitszeiten oder ist das Erreichen des Kursortes evtl. verkehrstechnisch erschwert? Für Sie alle bieten wir die Möglichkeit, Ihr Englisch sowohl an sechs Präsenzterminen als auch selbständig online zu Hause aufzubauen und weiterzuentwickeln.

Voraussetzung: WLAN-fähiger Laptop bzw. Tablet mit Internet Browser  
Präsenztermine: 20. Feb., 6. und 20. Mrz., 3. Apr., 8. und 29. Mai 2019, je 19:00-20:30 Uhr

Lehrbuch: Speakout 2nd Pre-Intermediate Flexi Students» Book 1 with DVD Rom & My English Lab, Pearson, ISBN 978-12-9-216098-6

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.2 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Mi., 20. Feb. 2019, ausnahmsweise 19:00-21:15 Uhr für den Technik-Check

Dauer: 5 weitere Termine, je Mi. 19:00-20:30 Uhr  
Entgelt: € 75

Die Online-Übungen unterstützen das Lernen durch sorgfältig gestaltete Aktivitäten und bieten Material für zu Hause, im Kurs oder unterwegs, passend zu den Kapiteln des Lehrbuchs. Dies ersetzt nicht die Dozentin, aber es zeigt Ihnen schnell Ihren Kenntnisstand und Fortschritt und gibt sofortiges Feedback bei den Übungen. In den Präsenz-Phasen können wir uns deshalb vor allem auf das gemeinsame Sprechen und Schreiben konzentrieren.

191-600411

## Englisch Auffrischkurs A2/B1 II - Blended Learning Ein Kurs mit Präsenz- und Online-Phasen

Überlegen Sie vielleicht schon seit längerem, Ihre Englischkenntnisse wieder zu aktivieren, aber Ihnen fehlt die Zeit, jede Woche an einem Kurstermin teilzunehmen? Arbeiten Sie in wechselnden Arbeitszeiten oder ist das Erreichen des Kursortes evtl. verkehrstechnisch erschwert? Für Sie alle bieten wir die Möglichkeit, Ihr Englisch sowohl an sechs Präsenzterminen als auch selbständig online zu Hause aufzubauen und weiterzuentwickeln. Als Hardware ist für die Präsenztermine ein WLAN-fähiger Laptop bzw. Tablet und ein Internet Browser erforderlich.

Präsenztermine: Do.: 14. und 28. Feb., 21. Mrz., 25. Apr., 9. und 23. Mai 2019

Lehrbuch: Speakout 2nd Pre-Intermediate Flexi Students» Book 1 with DVD Rom & My English Lab, Pearson, ISBN 978-12-9-216098-6, ab Lektion 2/3

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Do., 14. Feb. 2019, 19:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Do., 19:00-20:30 Uhr  
Entgelt: € 75

Nur am 14. Februar. 2019: 19:00-21:15 Uhr für den Technik-Check!

Die Online-Übungen unterstützen das Lernen durch sorgfältig gestaltete Aktivitäten und bieten Material für zu Hause, im Kurs oder unterwegs, passend zu den Kapiteln des Lehrbuchs. Dies ersetzt nicht die Dozentin, aber es zeigt Ihnen schnell Ihren Kenntnisstand und Fortschritt und gibt sofortiges Feedback bei den Übungen. In den Präsenz-Phasen können wir uns deshalb vor allem auf das gemeinsame Sprechen und Schreiben konzentrieren.

191-080412

## Englisch Refresher B1- Blended Learning Ein Kurs mit Präsenz- und Online-Phasen

Überlegen Sie vielleicht schon seit längerem, Ihre Englischkenntnisse wieder zu aktivieren, aber Ihnen fehlt die Zeit, jede Woche an einem Kurstermin teilzunehmen? Arbeiten Sie in wechselnden Arbeitszeiten oder ist das Erreichen des Kursortes evtl. verkehrstechnisch erschwert? Für Sie alle bieten wir hiermit die Möglichkeit, Ihr Englisch sowohl an sechs Präsenzterminen als auch selbständig online zu Hause aufzubauen und weiterzuentwickeln. Als Hardware ist für die Präsenztermine ein WLAN-fähiger Laptop bzw. Tablet und ein Internet Browser erforderlich.

Präsenztermine: 6. Feb., 20. Feb., 06. März, 20. März, 3. April, 08. Mai 2019

Lehrbuch: Speakout 2nd Intermediate Flexi Students» Book with DVD Rom & MyEnglishLab, Pearson, ISBN 978-1-292-11595-5, ab Lektion 1

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mi., 6. Feb. 2019, 18:30 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Mi., 18:30-20:00 Uhr  
Entgelt: € 75

Nur am 6. Feb. 2018: 19:00-21:15 Uhr für den Technik-Check!

Die Online-Übungen unterstützen das Lernen durch sorgfältig gestaltete Aktivitäten und bieten Material und Extraübungen für zu Hause, im Kurs, in der Arbeit oder unterwegs, passend zu den Kapiteln des Lehrbuchs. Über 150 Übungen zu Sprache, Grammatik, Wortschatz und Hörverstehen festigen die Sprachkenntnisse. Sie können sich einloggen und üben, wo und wann Sie wollen.

Dies ersetzt nicht die Dozentin, aber es zeigt Ihnen schnell Ihren Kenntnisstand und Fortschritt auf und gibt sofortiges Feedback bei den Übungen.

In den Präsenz-Phasen können wir uns deshalb stärker auf das gemeinsame Sprechen und Schreiben konzentrieren.

# FREMDSPRACHEN

191-100426

## Niederländisch Grundkurs A1.1 - Blended Learning

Ein Kurs mit Präsenz- und Onlinephasen

Fahren Sie gerne in die Niederlande zum Einkaufen oder in den Urlaub, haben vielleicht Verwandte und Freunde in den Niederlanden oder benötigen die Sprache beruflich? Vielleicht haben Sie schon häufiger darüber nachgedacht, Niederländisch zu lernen, aber Ihnen fehlt die Zeit, jede Woche an einem Kurstermin teilzunehmen? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese schöne Sprache sowohl an acht Präsenzterminen als auch selbständig online zu Hause zu lernen. Dieser Kurs bietet Ihnen mit viel Spaß eine Einführung in die niederländische Sprache und Kultur.

Voraussetzung: WLAN-fähiger Laptop bzw. Tablet mit Internet Browser.

Präsenztermine: 25. Feb., 11., 18. und 25. Mrz., 29. Apr., 6., 20. und 27. Mai 2019

Lehrbuch: Das Lehrwerk wird nach Absprache mit den Teilnehmer/-innen in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben

Ort: GMHütte, vhs, Raum 1.2 (OG), Carl-Stahmer-Weg 17

Beginn: Mo., 25. Feb. 2019, 18:00 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Mo., 18:00-19:30 Uhr

Entgelt: € 72

In den Online-Phasen werden vor allem das Lese- und Hörverstehen und die Grammatik anhand von Online-Übungen, Video- und Audio-Links sowie ausgewählten Webseiten trainiert. Unsere Lernplattform, die vhs.cloud, stellt Ihnen die notwendigen Links und Dateien zur Verfügung und ermöglicht mit Hilfe des Forums einen kontinuierlichen Austausch mit Ihrer Dozentin und den anderen Kursteilnehmern.

In den Präsenz-Phasen werden wir uns vor allem auf das gemeinsame Sprechen konzentrieren.



191-080427

## Norwegisch (bokmål) Grundkurs A1.I - Blended Learning

Abendkurs mit Präsenz- und Onlinephasen

Norwegen macht Spaß! Wer an der norwegischen Sprache und Kultur sowie dem (Reise-) Land Norwegen interessiert ist, ist hier genau richtig! Vielleicht überlegen Sie schon seit längerem, Norwegisch zu lernen, aber Ihnen fehlt die Zeit, jede Woche an einem Kurstermin teilzunehmen? Arbeiten Sie in wechselnden Arbeitszeiten oder ist das Erreichen des Kursortes evtl. verkehrstechnisch erschwert? Für Sie alle bieten wir die Möglichkeit, diese schöne Sprache sowohl an sechs Präsenzterminen als auch selbständig online zu Hause zu lernen.

Und keine Angst: Wer Deutsch kann, ist vom Norwegischen wirklich gar nicht weit entfernt!

Als Hardware ist für die Präsenztermine ein WLAN-fähiger Laptop bzw. Tablet und ein Internet Browser erforderlich.

Präsenztermine: 18. Feb., 4. und 18. Mrz., 1. und 29. Apr. und 13. Mai 2019

Lehrbuch: Das Lehrwerk wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23

Beginn: Mo., 18. Feb. 2019, 17:00 Uhr

Dauer: 6 Termine, je Mo., 17:00-18:30 Uhr

Entgelt: € 72

In den Online-Phasen werden vor allem das Lese- und Hörverstehen und die Grammatik anhand von Online-Übungen, Video- und Audio-Links sowie ausgewählten Webseiten trainiert. Unsere Lernplattform, die vhs.cloud, stellt Ihnen die notwendigen Links und Dateien zur Verfügung und ermöglicht mit Hilfe des Forums einen kontinuierlichen Austausch mit Ihrer Dozentin und den anderen Kursteilnehmern.

In den Präsenz-Phasen werden wir uns vor allem auf das gemeinsame Sprechen konzentrieren.



## DIGITALES LERNEN

Achten Sie auf unsere Kurse mit **Präsenz- und Online-Phasen!**

191-600417

## Schwedisch Grundkurs A2 - Blended Learning

Ein Kurs mit Präsenz- und Online-Phasen

Hej, i kursen ska vi prata och lyssna mycket när vi ses. När vi läser hemma blir det uppgifter och hjälp av kursledaren via vhs cloud. Grammatiken som preterium, ordförråd och samtal om „smultronställen“ är teman i terminen. Välkomna!

Als Hardware ist für die Präsenztermine ein WLAN-fähiger Laptop bzw. Tablet und ein Internet Browser erforderlich.

Präsenztermine: 27. Feb., 13. und 27. Mrz, 24. Apr., 8. und 22. Mai 2019

Lehrbuch: Tala Svenska Schwedisch A2, Groa-Verlag,  
Lehrbuch-ISBN 978-3-933119-02-5 und  
Übungsbuch-ISBN 978-3-933119-12-4

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 27. Feb. 2019, 19:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Mi., 19:00-20:30 Uhr  
Entgelt: € 75

Nur am 27. Feb. 2019: 19:00-21:15 Uhr für den Technik-Check!

In den Online-Phasen werden vor allem das Lese- und Hörverstehen und die Grammatik anhand von Online-Übungen, Video- und Audio-Links sowie ausgewählten Webseiten trainiert. Unsere Lernplattform, die vhs.cloud, stellt Ihnen die notwendigen Links und Dateien zur Verfügung und ermöglicht mit Hilfe des Forums einen kontinuierlichen Austausch mit Ihrer Dozentin und den anderen Kursteilnehmern.

In den Präsenz-Phasen werden wir uns vor allem auf das gemeinsame Sprechen konzentrieren.

191-600410

## Englisch: Telephoning and Corresponding A2

Weekend Workshop

Dieses Wochenendseminar wendet sich an Teilnehmer/-innen, die Business English im Beruf benötigen. Wir üben das Schreiben von E-Mails und das Telefonieren. Sie erlernen Redemittel, die es Ihnen ermöglichen, kompetent und souverän auf Englisch zu telefonieren bzw. zu schreiben. Das Arbeitsmaterial wird in Form von Kopien gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 22. Jun. 2019, 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 35; keine Ermäßigung

191-600412

## Englisch: Skills for Business

Wochenendseminar auf dem Sprachniveau B1/B2

For participants with a good level of general English who have or will have contact with English speakers at work. Would you like to feel more confident when meeting international business partners? This workshop focuses on business small talk/socializing, meetings, negotiations and presentations. Participants will have many opportunities to practise their oral communication skills and increase their confidence. Interesting activities will await you! Das Arbeitsmaterial wird in Form von Kopien gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 29. Jun. 2019, 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 35; keine Ermäßigung

191-150422

## „Wordt u al geholpen?“ -

## Niederländisch für Tourismus und Gastronomie

Wochenendseminar für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Wäre es nicht schön, den Niederländern, die im eigenen Hotel, Restaurant, Café oder der Touristeninformation zu Gast sind, auf Augenhöhe zu begegnen? Durch ein paar einfache Redewendungen und Sätze unterstreicht man, dass Gastfreundschaft nicht nur auf dem Papier steht, sondern auch gelebt wird. Ziel des Kurses ist es, die Sprache in ihren Grundzügen so kennenzulernen, dass man beim nächsten Telefonanruf oder Fremdenbesuch nicht völlig sprachlos dasteht. Neben der äußerst heiklen Aussprache des Niederländischen und einer Einführung in die Grammatik werden Situationen durchgespielt, wie sie wohl jeder kennt, der schon einmal sprachlos war angesichts dieser ach so einfachen Sprache, die ja wie Plattdeutsch ist - zumindest in der eigenen, irrigen Annahme.

Mitzubringen: Das Arbeitsmaterial wird in Form von Kopien gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Melle, vhs, Raum 105, Sandweg 1  
Beginn: Sa., 12. Jan. 2019, 13:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Sa., 13:00-18:00 Uhr  
Entgelt: € 71; keine Ermäßigung

# FREMDSPRACHEN

## Grundkurse A1.1

Sie möchten eine neue Fremdsprache lernen und systematisch Sprachkenntnisse aufbauen? Sie haben keine Vorkenntnisse in dieser Sprache? Wählen Sie einen Grundkurs A1.1 in Ihrer Nähe! Detaillierte Informationen zu diesen Kursen finden Sie unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)  
Geben Sie bitte die Kursnummer als Suchbegriff ein!

### Althebräisch (biblisches Hebräisch)

**191-600402** Grundkurs A1.1 **Osnabrück**

### Arabisch

**191-150401** Arabisch Sprechen!  
A1.1 - intensiv **Melle**

### Dänisch

**191-100401** Grundkurs A1.1 **Georgsmarienhütte**

### Englisch

**191-090401** Grundkurs A1.1 **Dissen**

**191-190402** Grundkurs A1.1  
für Anfänger/-innen  
ohne Vorkenntnisse **Bersenbrück**

**191-180401** Grundkurs A1.1 **Quakenbrück**

**191-150402** Grundkurs A1.1 **Melle**

**191-140403** Grundkurs A1.1 **Hilter**

### Französisch

**191-190408** Grundkurs A1.1 **Bersenbrück**

**191-150411** Grundkurs A1.1 **Melle**

### Italienisch

**191-190411** Grundkurs A1.1 **Bersenbrück**

**191-170408** Grundkurs A1.1 **Wallenhorst**

### Japanisch

**191-150418** Grundkurs A1.1 - intensiv **Melle**

### Neugriechisch

**191-150419** Grundkurs A1.1 **Melle**

### Niederländisch

**191-150421** Grundkurs A1.1 **Melle**

### Portugiesisch

**191-100429** Grundkurs A1.1 **Georgsmarienhütte**

### Russisch

**191-010405** Grundkurs A1.1 **Bad Essen**

### Schwedisch

**191-100430** Grundkurs A1.1 **Georgsmarienhütte**

### Spanisch

**191-150429** Grundkurs A1.1 **Melle**

**191-090407** Grundkurs A1.1 **Dissen**

**191-120406** Grundkurs A1.1 **Hagen**

**191-100432** Grundkurs A1.1 **Georgsmarienhütte**

**191-110401** Grundkurs A1.1 **Glandorf**

**191-010406** Grundkurs A1.1 **Bad Essen**

**191-140406** Grundkurs A1.1 **Hilter**

**191-060403** Grundkurs A1.1 **Bissendorf**

**191-140407** Grundkurs A1.1 - intensiv **Hilter**

**191-060404** Grundkurs A1.1 - intensiv **Bissendorf**

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-101201

## Buchführung - Grundlagen

### Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

In diesem Kurs werden die wesentlichen Grundlagen der doppelten Buchführung vermittelt. Neben der Theorie wird auch die praktische Umsetzung mit dem Buchführungsprogramm Lexware geübt. Inhalte: Gesetzliche Vorschriften; Inventar; Bilanz; Buchen auf Bestands- und Erfolgskonten; Umsatzsteuer beim Ein- und Verkauf; Abschreibungen; Jahresabschluss; Organisation der Finanzbuchhaltung u. a. mehr.

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV),  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Mo., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 100; € 50 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.

191-101202

## Buchführung - Aufbaukurs

### Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits den Kurs Buchführung - Grundlagen besucht haben oder über gleichwertige Kenntnisse verfügen. Es sollen weitergehende Buchungen zunächst theoretisch, dann praktisch umgesetzt werden. Inhalte: Erweiterte Kostenbuchungen; Buchungen zum Eigenverbrauch; Buchungen im Personalbereich; Gutschriften und Rücksendungen; Umsatzsteuervoranmeldungen; Entnahme von Gegenständen und sonstigen Leistungen; Abschlussarbeiten.

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV),  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Mo., 18. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Mo., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 100

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-151201

## Buchführung - Grundlagen

### Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Ort: Melle, BBS, Raum 614, Lindenstr. 1  
Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Di., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 100; € 50 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.

191-151202

## Buchführung - Aufbaukurs

### Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Ort: Melle, BBS, Raum 614, Lindenstr. 1  
Beginn: Di., 19. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Di., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 100

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-081201

## Buchführung - Grundlagen

### Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Do., 7. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Do., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 100; € 50 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.

191-081202

## Buchführung - Aufbaukurs

### Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Do., 21. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Do., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 100



**VHS-OSLAND.DE**

Detaillierte Informationen zu den hier angebotenen Kursen finden Sie unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de).  
Geben Sie bitte die Kursnummer als Suchbegriff ein.



# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-600506

BILDUNGS  
URLAUB

## Excel und Outlook

### Bildungsurlaub

Ein Kurs für alle, die Routineaufgaben im Büro optimieren möchten. Mit Tipps und Tricks soll die tägliche Arbeit mit Excel vereinfacht und systematisiert werden. Die vielen Möglichkeiten von Outlook (Kalender; Kontakte; Aufgaben; E-Mail-Verwaltung) ermöglichen es, Arbeitsabläufe effizient zu organisieren. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 08.02.2017 und die VA-Nr. 17-59409.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 24. Jun. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mo.-Mi., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 132

191-100505

BILDUNGS  
URLAUB

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag

### Windows, Word, Excel

### Bildungsurlaub

Der professionelle und effektive Umgang mit dem PC wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Dieser Kurs führt in die Grundlagen der gängigsten Microsoft-Office-Anwendungen Word und Excel ein. Inhalte: Umgang mit Dateien; Erstellen, Gestalten und Speichern von Briefen und Protokollen; Erstellen von Excel-Tabellen; Erstellen von Berechnungen; Austausch von Daten zwischen den Programmen; Arbeit mit Grafikelementen. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 08.02.2017 und die VA-Nr. 17-59413.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV),  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Mi., 20. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mi.-Fr., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 132

191-600504

BILDUNGS  
URLAUB

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag

### Windows 10, Word, Excel

### Bildungsurlaub

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 27. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mo.-Mi., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 132

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-080503

BILDUNGS  
URLAUB

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene

### Windows, Word, Excel, PowerPoint

### Bildungsurlaub

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die bereits sicher mit den gängigen Microsoft-Office-Anwendungen Word, Excel und PowerPoint am Arbeitsplatz umgehen. Inhalte: Professionelle Gestaltung umfangreicher Dokumente; Erweiterte Tabellenfunktionen; Format- und Dokumentvorlagen; Serienbriefe; Komplexe Berechnungen; Datenanalyse; Grundlagen der Präsentation mit PowerPoint. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 20.06.2018 und die VA-Nr. 19-66342.

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mi., 24. Apr. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mi.-Fr., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 132; € 66 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.

191-600505

BILDUNGS  
URLAUB

## Update in 3 Tagen - gekonntes Visualisieren mit Excel und PowerPoint

### Bildungsurlaub

Mit Excel können Sie Ihre Daten einfach und professionell in Diagrammen darstellen. Beginnend mit den Grundlagen bis hin zu raffinierten Visualisierungen wird mit vielen Beispielen die Erstellung verschiedener Diagramme vorgestellt. Aber was wäre Visualisieren ohne PowerPoint? Auch hier gibt es Vieles zu entdecken. Ziel ist es, die vielfältigen Möglichkeiten in Excel und PowerPoint zur Visualisierung kennen zu lernen, einzuüben und effizient anwenden zu können. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 15.10.2018 und die VA-Nr. 19-67969.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 15. Apr. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mo.-Mi., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 132



# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-080504

BILDUNGS  
URLAUB

## Verwaltung von Websites mit dem CMS Joomla

### Bildungsurlaub

Joomla ist eines der meist eingesetzten Content Management Systeme für die Erstellung und Verwaltung einer Website. Unzählige Plugins erlauben es, die Funktionalität fast unbegrenzt zu erweitern. Der Kurs führt in die grundlegende Bedienung von Joomla ein, so dass die Verwaltung und Erzeugung von Webinhalten im Anschluss selbständig vorgenommen werden kann. Danach werden wir uns in Kleingruppen an den Aufbau einer eigenen einfachen Website wagen. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kurs ist, dass Sie im Umgang mit einem Computer und dem Medium Internet geübt sind. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 27.07.2018 und die VA-Nr. 19-66905.

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mo., 25. Feb. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 220

191-600507

BILDUNGS  
URLAUB

## Verwaltung von Websites und Blogs mit dem CMS WordPress

### Bildungsurlaub

WordPress als Content Management System ist nicht nur bei Bloggern das Mittel der Wahl für den eigenen Blog. Mittlerweile ist die weit verbreitete Software so weit entwickelt, dass auch konventionelle Websites damit vielfach umgesetzt werden. Der Kurs führt in die grundlegende Funktionalität von WordPress ein, so dass die Verwaltung und Erzeugung von Webinhalten im Anschluss selbständig vorgenommen werden kann. Danach werden wir uns in Kleingruppen an den Aufbau einer eigenen einfachen Website bzw. eines Blogs wagen. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kurs ist, dass Sie im Umgang mit einem Computer und dem Medium Internet geübt sind. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 27.07.2018 und die VA-Nr. 19-66904.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 18. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 220

191-190502

## Der einfache Einstieg in Word

Der Kurs richtet sich an alle, die Word beruflich, privat oder für den Verein nutzen möchten. In kompakter Form werden wesentliche Elemente des Programms vorgestellt. Systematisch werden Seiten-, Zeichen- und Absatzformatierungen und deren feine Unterschiede sowie Tricks und Kniffe gezeigt. Weitere Inhalte sind der Umgang mit Tabulatoren, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Aufzählungen, Nummerierungen u. a. mehr.

Ort: Bersenbrück, Medienforum, Computerraum,  
Ravensbergstraße 15a  
Beginn: Di., 30. Apr. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Di., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

191-080509

## Der einfache Einstieg in Word

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mo., 20. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Mo., 17:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

191-090503

## Der einfache Einstieg in Word

Ort: Dissen, Realschule, Computerraum (126), Lerchenstraße 8  
Beginn: Mi., 26. Jun. 2019, 18:15 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je 18:15-20:30 Uhr  
Entgelt: € 62

191-600515

## Word für Studium, Beruf und Weiterbildung

Der Kurs gibt Gelegenheit, die Feinheiten des Textverarbeitungsprogramms Word kennenzulernen und diese für das Arbeiten mit umfangreichen Dokumenten effektiv zu nutzen, z. B. für Gutachten, Seminararbeiten u. a. mehr. Inhalte: Autokorrektur, Aufzählungen, Nummerierungen; Seitenformatierungen, Umbrüche, Kopf- und Fußzeilen; Format- und Dokumentvorlagen; Inhaltsverzeichnis; Abbildungsverzeichnis; Abschnitte; Quellen verwalten; Schnellbausteine.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Fr., 3. Mai 2019, 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 42

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-600516

## Serienbriefe und mehr

Die Seriendruck-Funktion in Word ist eine große Hilfe, wenn ein Brief an viele Adressaten verschickt werden soll. Im Kurs können Sie die Funktion anhand von vielen praktischen Beispielen ausprobieren, auch bei der Erstellung von Adresetiketten und Briefumschlägen. Außerdem lernen Sie Format- und Dokumentvorlagen kennen sowie die Nutzung von Excel-Tabellen für Serienbriefe.

Voraussetzung: gute Word-Kenntnisse

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Do., 2. Mai 2019, 9:00-16:30 Uhr  
Entgelt: € 42

191-600517

## Serienbriefe und mehr

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 21. Jun. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

191-080516

## Word und Excel kompakt

### Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Die Textverarbeitung Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel bilden zwei elementare Bestandteile des Microsoft-Office-Pakets. Ihr professioneller und effektiver Umgang wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Im Kurs werden in kompakter Form die wesentlichen Elemente der Programme und die Verknüpfung der Dokumente vermittelt. So gelingt der (Wieder-) Einstieg in den Beruf!

Voraussetzung: Windows-, Word- und Excel-Grundkenntnisse

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mi., 6. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Mi., 17:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

191-200501

## Word und Excel kompakt

### Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Ort: Fürstenau, IGS, Schorfteichstraße 21  
Beginn: Fr., 8. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 62

191-010502

## Word und Excel kompakt

### Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7  
Beginn: Di., 19. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Di., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 94

191-030502

## Word und Excel kompakt

### Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Computerraum, Mühlenstraße 2  
Beginn: Do., 21. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, je Do., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 78

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-150505

## Word und Excel kompakt

### Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Ort: Melle, vhs, Raum 103, Sandweg 1  
Beginn: Do., 6. Jun. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, Do. und Di., je 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 94; € 47 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-080512

## Der einfache Einstieg in Excel

Der sichere Umgang mit der Tabellenkalkulation Excel ist für berufliche und private Zwecke nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs macht Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut. Sie lernen, Tabellen zu erstellen und Lösungen für Berechnungen und Kalkulationen zu finden. Inhalte: Erstellen und Bearbeiten einer Tabelle; Einfügen von Zellen, Zeilen und Spalten; Formatieren und Drucken; Erstellen von Formeln und Funktionen; Automatisches Ausfüllen.

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mo., 29. Apr. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Mo., 17:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

**191-600518**

## Excel - Der effektive Einstieg

Der sichere Umgang mit der Tabellenkalkulation Excel ist für berufliche und private Zwecke nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs macht Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut. Inhalte: Arbeitsmappen und -blätter; Erfassen und Bearbeiten von Daten; Einfügen und Löschen von Zeilen und Spalten; Kennenlernen einfacher Formeln und Funktionen; Formatierung und Drucken.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 8. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-190503**

## Excel - Der effektive Einstieg

Ort: Bersenbrück, Medienforum, Computerraum, Ravensbergstraße 15a  
Beginn: Di., 12. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Di., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

**191-100507**

## Excel - Der effektive Einstieg

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV), Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Fr., 15. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**191-080511**

## Excel - der effektive Einstieg

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Fr., 22. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52; € 26 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**191-020502**

## Excel - Der effektive Einstieg

Ort: Bad Iburg, Realschule, EDV-Raum, Kronesch 3  
Beginn: Fr., 24. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**191-190504**

## Excel - Der effektive Einstieg

Ort: Bersenbrück, Medienforum, Computerraum, Ravensbergstraße 15a  
Beginn: Mi., 5. Jun. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Mi., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62; € 31 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**191-180501**

## Excel - ganz einfach

Ein Kurs für alle, die mit Excel regelmäßig Listen führen möchten, jedoch mit Berechnungen nur ganz am Rande zu tun haben. Inhalte: Eingabe und Bearbeiten von Daten; Erstellen von Arbeitsmappen und -blättern; Einfügen und Kopieren von Zellen, Zeilen und Spalten; Löschen von Tabellenteilen; Formatieren und Gestalten einer Tabelle; Automatisches Ausfüllen; Speichern; Kopf- und Fußzeilen; Drucken.

Ort: Quakenbrück, Mehrgenerationenhaus/EJF, Raum 34, Friedrichstr. 37a  
Beginn: Fr., 15. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-200502**

## Excel - ganz einfach

Ort: Fürstenau, IGS, Schorfteichstraße 21  
Beginn: Fr., 10. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

**191-100508**

## Excel - ganz einfach

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV),  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Do., 6. Jun. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Do., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 47

**191-020503**

## Excel - Formeln, Funktionen und Diagramme

In diesem Kurs dreht sich alles um Berechnungen und Kalkulationen mit Excel. Inhalte: Erstellen von Formeln und Funktionen; Berechnungen mit relativen und absoluten Zellbezügen; Funktionen wie z. B. Summe, Mittelwert, Maximum, Minimum, Anzahl; Erstellen von Fahrtkostenabrechnungen; Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Ort: Bad Iburg, Realschule, EDV-Raum, Kronesch 3  
Beginn: Fr., 14. Jun. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-080513**

## Excel - Formeln, Funktionen und Diagramme

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Fr., 8. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-100509**

## Excel - Formeln, Funktionen und Diagramme

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV),  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Fr., 1. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-190505**

## Excel - Formeln, Funktionen und Diagramme

Ort: Bersenbrück, Medienforum, Computerraum,  
Ravensbergstraße 15a  
Beginn: Di., 12. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Di., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

**191-600519**

## Excel - Formeln, Funktionen und Diagramme

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 22. Feb. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-600520**

## Excel - komplexe Berechnungen

Sie arbeiten bereits mit Excel, stoßen aber bei komplexen Fragestellungen an Grenzen? Sie suchen nach Lösungen, um z. B. Provisionen zu berechnen? Sie müssen Daten aus Preislisten oder ähnlichen für Berechnungen nutzen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Inhalte: Wenn-Dann-Sonst-Funktionen; Spaltenverweise; Konsolidieren von Daten; 3D-Formeln.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 8. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52



**VHS-OSLAND.DE**

Detaillierte Informationen zu den hier angebotenen Kursen finden Sie unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de).  
Geben Sie bitte die Kursnummer als Suchbegriff ein.

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-080514

## Excel - Datenanalyse

Sie suchen ein Instrument zur Analyse und Aufbereitung Ihrer Daten? Sie möchten Daten schnell, flexibel, sinnvoll und vor allem mit hoher Aussagekraft auswerten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Inhalte: Arbeiten mit mehreren Tabellen/Arbeitsmappen; Datenbanken und Datenanalyse; Konsolidierung von Daten; Pivot-Tabellen; Tipps und Tricks.

Voraussetzung: gute Excel-Kenntnisse

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Di., 30. Apr. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Di., 18:00-20:30 Uhr  
Entgelt: € 52

191-600521

## Excel - Pivot-Tabellen

Mit Pivot-Tabellen lassen sich auch große Datenbestände in Excel schnell auswerten. Damit sind Pivot-Tabellen und die damit verbundenen Pivot-Charts die Analysemöglichkeiten mit der Sie flexibel Daten ohne Formeln und kompliziertem Hintergrundwissen übersichtlich zusammenfassen und präsentieren können. Inhalte: Anwendungsmöglichkeit; Erstellen von Pivot-Tabellen; Filtern und Auswerten von Daten (Gruppierung von Pivot-Tabellendaten; Einsetzen von berechneten Feldern/Elementen); Darstellen von Pivot-Tabellen als Diagramme (PivotCharts); Tipps und Tricks.

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 5. Apr. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-080515

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag

Windows, Word, Excel

Der professionelle und effektive Umgang mit dem PC wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Dieser Kurs führt in die Grundlagen der gängigsten Microsoft-Office-Programme Word und Excel ein. Inhalte: Umgang mit Dateien; Erstellen, Gestalten und Speichern von Briefen und Protokollen; Erstellen von Excel-Tabellen; Erstellen von Berechnungen; Austausch von Daten zwischen den Programmen; Arbeit mit Grafikelementen.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Di., 18:00-20:30 Uhr  
Entgelt: € 94; € 47 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600522

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag

Windows 10, Word, Excel

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Do., 7. Feb. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Do., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 94

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-100510

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag

Windows, Word, Excel

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 201 (EDV),  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Mi., 8. Mai 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 6 Termine, je Mi. und Do., 9:00-11:15 Uhr  
Entgelt: € 94; € 47 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**191-190506**

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag

Windows, Word, Excel

Ort: Bersenbrück, Medienforum, Computerraum,  
Ravensbergstraße 15a  
Beginn: Di., 5. Mrz. 2019, 17:30 Uhr  
Dauer: 5 Termine, je Di., 17:30-20:30 Uhr  
Entgelt: € 104; € 52 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.

**191-600523**

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene

Word

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits sicher mit den gängigen Word-Funktionen umgehen. Er bietet weiterführende Inhalte wie die professionelle Gestaltung umfangreicher Dokumente, erweiterte Tabellenfunktionen, Format- und Dokumentvorlagen sowie Serienbriefe.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 27. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Mi.-Do., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 62

**191-600524**

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene

Excel

Dieser Kurs bietet weiterführende Inhalte, wie z. B. Komplexe Berechnungen mit Hilfe von WENN-Funktionen und Spaltenverweisen, Datenanalysemöglichkeiten mit verschiedenen Funktionen und Pivot-Tabellen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 8. Mai 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Mi., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 47

**191-600525**

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene

Outlook

Mit Outlook können Sie Termine organisieren und planen. Sie können ein Adressbuch pflegen, um schnell eine Telefonnummer zu finden. Mit den Aufgaben und der Nachverfolgung behalten Sie den Überblick in Ihrem Posteingang. Profitieren Sie von nützlichen Praxistipps rund um den Informationsmanager Outlook. Inhalte: Planen von Terminen; Drucken eines Terminkalenders; Exportieren und Verwalten von Adressen; Erstellen von Aufgaben und Notizen; Tipps und Tricks zum Thema E-Mail.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Do., 9. Mai 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Do., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 47

**191-080517**

## Outlook fürs Büro

Mit Outlook können Sie Termine organisieren und planen. Sie können ein Adressbuch pflegen, um schnell eine Telefonnummer zu finden. Mit den Aufgaben und der Nachverfolgung behalten Sie die Übersicht in Ihrem Posteingang. Profitieren Sie von nützlichen Praxistipps rund um den Informationsmanager Outlook. Inhalte: Planen von Terminen; Drucken eines Terminkalenders; Exportieren und Verwalten von Adressen; Erstellen von Aufgaben und Notizen; Tipps und Tricks zum Thema E-Mail.

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Fr., 22. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

**191-600526**

## Outlook fürs Büro

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 10. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-600527

## Gelungen präsentieren mit PowerPoint

Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie eine Bildschirmpräsentation gestalten und vorführen. Mit Layoutvorlagen können professionelle Präsentationen schnell erstellt werden. Das Einfügen von Bildern, Grafiken, Elementen aus Word und Excel, die Festlegung zeitlicher Abläufe und Animationen werden praktisch erprobt.

Voraussetzung: Word-Grundlagen

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 1. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

191-080518

## Gelungen präsentieren mit PowerPoint

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Mi., 6. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Mi., 18:00-20:30 Uhr  
Entgelt: € 62

191-180502

## Gelungen präsentieren mit PowerPoint

Ort: Quakenbrück, Mehrgenerationenhaus/EJF, Raum 34, Friedrichstr. 37a  
Beginn: Fr., 15. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

191-200503

## Gelungen präsentieren mit PowerPoint

Ort: Fürstenua, IGS, Schorfteichstraße 21  
Beginn: Fr., 17. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

191-080519

## Gelungen präsentieren mit PowerPoint für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle, die PowerPoint bereits nutzen. Neben der Vermittlung von reinen Techniken zur Präsentationserstellung, gibt es hier auch Tipps zur aussagekräftigen Gestaltung.

Inhalte: Feinheiten von Texten, Grafiken, Tabellen und Diagrammen; Datenimport; Die eigene Entwurfsvorlage; Folienmaster; Animations- und Aktionseinstellungen; Optimieren von Vorführungen; Export von Präsentationen.

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Beginn: Di., 21. Mai 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Di., 18:00-21:15 Uhr  
Entgelt: € 62

191-600528

## Gelungen präsentieren mit PowerPoint für Fortgeschrittene

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 24. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 52

191-190507

## Der einfache Einstieg in Access

Microsoft Access ist die meist genutzte Datenbank für den PC. Wenn Sie Access zur besseren Verwaltung und Übersichtlichkeit Ihrer Daten verwenden oder mit einer bereits existierenden Datenbank arbeiten möchten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Er zeigt praxisbezogen die Einsatzmöglichkeiten und die Anwendungsfunktionalität. Inhalte: Erstellen einer Datenbank; Anlegen von Tabellen; Arbeiten mit Abfragen zur Auswertung des Datenbestandes; Umgang mit anderen Objekten wie Formulare und Berichte.

Ort: Bersenbrück, Medienforum, Computerraum, Ravensbergstraße 15a  
Beginn: Di., 28. Mai 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 2 Termine, je Di., 18:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 31

# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-080520

## Die perfekte Online-Bewerbung

Online-Bewerbungen sind ein wichtiges Instrument zur Personalauswahl. Sie sind weit verbreitet und sparen Zeit und Geld bei Absendern und Empfängern. Wie Sie Bewerbungen per E-Mail verschicken und was Sie dabei beachten müssen, ist Thema in diesem Kurs.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse, Word-Grundkenntnisse

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23  
Termin: Fr., 17. Mai 2019, 9:00-14:00 Uhr  
Entgelt: € 31

191-600532

## Erstellen Sie Ihre eigene Website!

In wenigen Schritten zur kostenlosen Homepage

Sie haben bereits PC-Grundkenntnisse und eine eigene E-Mail-Adresse, aber noch keine eigene Homepage? Dann können Sie hier in wenigen Schritten und ohne besondere Programmierkenntnisse eine kostenlose Website erstellen! Sie lernen, wie Sie mit Hilfe von individuell anpassbaren Designvorlagen Ihre Homepage entsprechend Ihren Wünschen gestalten und optimieren. Es wird auch gezeigt, wie Sie mit einfachem HTML- und CSS-Codes spezielle Effekte erzielen. Wollen Sie einen eigenen Blog starten oder später sogar einen eigenen Online-Shop einrichten? Dann ist dieser Kurs der erste Schritt zu Ihrem Erfolg!

Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen. Im Kurs wird voraussichtlich mit Jimdo gearbeitet.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse und Zugriff auf das eigene E-Mail-Postfach im Kurs.

Mitzubringen: E-Mail-Adresse, Schreibutensilien, eigene digitale Bilder auf einem USB-Stick

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 6. Mai 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Mo., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 62

191-150507

## Erstellen Sie Ihre eigene Website!

In wenigen Schritten zur kostenlosen Homepage

Ort: Melle, vhs, Raum 103, Sandweg 1  
Beginn: Di., 21. Mai 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Di., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 62

191-600533

## Webseitengestaltung mit HTML

Einführung

HTML bildet die Grundlage für die Gestaltung und Strukturierung von Webseiten. HTML setzt keine Programmierkenntnisse voraus und ist leicht zu verstehen.

Ausgehend von der Grundstruktur einer HTML-Seite werden Sie mit Hilfe eines Texteditors verschiedene HTML-Befehle ausprobieren. Sie werden insbesondere die Formatierung von Texten und Absätzen, die Erstellung von Listen und Tabellen, die Einbindung von Bildern und die Gestaltung von Verweisen auf andere Webseiten einüben. So gewinnen Sie eine Übersicht über die HTML-Anweisungen und entwickeln dadurch ein Gefühl für die Gestaltungsmöglichkeiten von Webseiten mit HTML.

Dieser Einführungskurs richtet sich an alle, die Interesse an Webseitendesign haben und über Grundkenntnisse des Editierens von Textdateien auf einem PC unter Windows verfügen. All diejenigen, die bisher ihre Homepage nur mittels eines Baukastens erstellt haben, lernen in diesem Kurs, wie sie ihre Webseiten weiter verbessern können.

Mitzubringen: Schreibutensilien, eigene digitale Bilder auf einem USB-Stick

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 17. Jun. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, je Mo., 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 62



## INHOUSE-SCHULUNGEN

Unsere Kurse sind auch als **Inhouse-Schulungen** buchbar.



# KAUFMÄNNISCHE QUALIFIZIERUNG UND EDV

191-150502

## Social Media für Ihr Unternehmen!

Wie funktioniert Social Media und wie können Sie davon profitieren? Werfen Sie mit uns die Netze über Facebook, YouTube oder Twitter und Co. aus und fangen Sie schon morgen potentielle Kunden ein! In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Kanäle kennen und wir filtern das passende Netzwerk für Ihr Unternehmen heraus. Wir erstellen eine eigene Fanpage bei Facebook oder richten ein Konto auf einer anderen Plattform ein, sprechen über Profil- und Titelfotos, suchen nach Themen und Inhalten zur Veröffentlichung eigener Nachrichten, erarbeiten eine geeignete Strategie u.a. mehr.

Voraussetzung: PC- oder Mac-Kenntnisse

Mitzubringen: Fotos für die Profil- und Titelfotos, Posts, digitales Firmenlogo auf USB-Stick, Laptop mit WLAN

Ort: Melle, vhs, Raum 103, Sandweg 1  
Beginn: Fr., 29. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 62; keine Ermäßigung

191-600503

## Social Media für Ihr Unternehmen!

Mitzubringen: Fotos für die Profil- und Titelfotos, Posts, digitales Firmenlogo auf USB-Stick, Laptop mit WLAN

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 3. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 62; keine Ermäßigung

191-600529

## Photoshop Elements

Photoshop Elements ist eines der führenden Programme der digitalen Bildbearbeitung. Neben Tools zur Bildkorrektur, wie z. B. automatische Rote-Augen-Reduzierung und Farbsättigung, beinhaltet das Programm auch Werkzeuge, um Bilder zu organisieren oder direkt zu teilen. Ebenso können beispielsweise Gästebuchseiten, Karten oder Fotoalben erstellt werden.

Mitzubringen: Digitalkamera oder Smartphone mit Fotos

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 22. Mrz. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 62; keine Ermäßigung

191-150506

## Photoshop Elements

Ort: Melle, vhs, Raum 103, Sandweg 1  
Beginn: Fr., 17. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: Fr., 17:00-20:15 Uhr, Sa., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 62; keine Ermäßigung



# MUSEUMSFÜHRER

In Kooperation mit dem Kulturbüro des Landkreises Osnabrück

191-191201

## Qualifikation zum/zur Museumsführer/-in für das Museum im Kloster in Bersenbrück

Sie möchten die Geschichte des Osnabrücker Nordlands näher kennenlernen, kompetent vermitteln und Gäste und Besucher für und im neuen Museum im Kloster begeistern? In thematischen Einheiten wird in die Konzeption des regionalhistorischen Museums eingeführt und die historischen Grundlagen vermittelt, ebenso die besonderen Anforderungen von zielgruppengerechter Vermittlung beleuchtet. Der Kurs bietet praktische Übungen, mit denen Sie ein eigenes Führungskonzept entwickeln. Dieses stellen Sie in einer Präsentation praktisch unter Beweis und erlangen damit die Abschlussqualifikation zum/zur Museumsführer/-in.

Haben Sie Interesse an dieser spannenden und anspruchsvollen ehrenamtlichen Tätigkeit? Nach Anmeldung zum Kurs erhalten Sie eine Einladung zu einem Informationsgespräch mit dem Kulturbüro, das die Grundlage für die Vergabe der Teilnahmeplätze ist.

Ort: Bersenbrück; Museum im Kloster, Stiftshof 4  
Beginn: Sa., 19. Jan. 2019, 10:15 Uhr  
Dauer: 9 Termine, 14-tägig, je Sa., 10:15-12:00 Uhr  
entgeltfrei



191-080904

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden.

Inhalte: Aufgaben und Profil von Tagesmüttern/-vätern, Entwicklungspsychologie, Kinder in besonderen Lebenssituationen, Schwierige Situationen in der Erziehung, Kreative Gestaltung des Erziehungsalltags, Spiel- und Freizeitpädagogik, Zusammenarbeit mit den Eltern, Kommunikation/Gespräch, Konfliktbewältigung, Gesundheit und Ernährung, Rechtliche Fragen

Zusätzlich: Erste Hilfe am Kind (9 Unterrichtsstunden)

Teilnahmevoraussetzungen: Nachweis eines in Deutschland anerkannten Schulabschlusses, ausreichende Deutschkenntnisse.

Tagesmüttern/-vätern, die nach dem erfolgreichen Lehrgangsbesuch eine Pflegeerlaubnis erhalten und im Auftrag des örtlichen Familienservicebüros eine Kinderbetreuung übernehmen, wird das Kursentgelt auf Antrag in voller Höhe erstattet. Vor dem Kursbesuch ist daher eine persönliche Beratung beim örtlichen Familienservicebüro empfehlenswert.

Ort: Bramsche, Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 32a  
Beginn: Mo., 25. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 40 Termine, je Mo. und Mi., 8:30-11:45 Uhr  
Entgelt: € 520; keine Ermäßigung

191-100902

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater

Ort: GMHütte, vhs, Raum E.1 (Kreativraum), Carl-Stahmer-Weg 17  
Beginn: Di., 26. Feb. 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 40 Termine, je Di., 8:30-11:45 Uhr  
Entgelt: € 520; keine Ermäßigung

191-190902

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater

Ort: Ankum, Haus Kirchburg, An der Kirchengurg 1  
Beginn: Mo., 6. Mai 2019, 8:30 Uhr  
Dauer: 40 Termine  
Entgelt: € 520; keine Ermäßigung

191-090901

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater Informationsveranstaltung

Personen, die ein Interesse daran haben, Kinder zu betreuen, können sich im Qualifizierungskurs für Tagesmütter/-väter für diese Tätigkeit ausbilden lassen. Die Teilnehmer/-innen erwerben in dem Kurs pädagogische, psychologische und soziale Kenntnisse für die Betreuung von Kindern. Nach erfolgreicher Teilnahme kann ein Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege erworben werden.

Am heutigen Abend sollen Fragen zu persönlichen Voraussetzungen und zum Hintergrund des Kurses geklärt werden. Kursbeginn: Herbst 2019

Ort: Dissen, Realschule, Raum 24, Lerchenstraße 8  
Termin: Di., 2. Apr. 2019, 19:00-20:30 Uhr  
entgeltfrei

191-060901

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater Informationsveranstaltung

Ort: Bissendorf, Haus Bissendorf, Kirchplatz 3  
Termin: Mi., 3. Apr. 2019, 19:00-20:30 Uhr  
entgeltfrei

191-190901

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater Informationsveranstaltung

Ort: Bersenbrück, Marktschule, Markt 5  
Termin: Do., 4. Apr. 2019, 18:00-20:30 Uhr  
entgeltfrei

191-200901

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater Informationsveranstaltung

Ort: Fürstenau, Stadt Fürstenau, Sitzungssaal, Schlossplatz 1  
Termin: Di., 18. Jun. 2019, 19:00-20:30 Uhr  
entgeltfrei

191-600901

## Qualifizierung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater Informationsveranstaltung

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Do., 20. Jun. 2019, 19:00-20:30 Uhr  
entgeltfrei

## Fortbildungen in der Kindertagespflege

Ab dem 1. Januar 2019 ist für Kindertagespflegepersonen im Landkreis Osnabrück eine Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von 24 Unterrichtsstunden/Jahr verpflichtend. Die Volkshochschule Osnabrücker Land bietet zahlreiche Fortbildungen zu verschiedenen Themen im gesamten Landkreis an. Die Veranstaltungen, die durch den Landkreis Osnabrück anerkannt sind, finden Sie im Internet unter [vhs-osland.de/kindertagespflege](http://vhs-osland.de/kindertagespflege)

# SCHUL- UND SOZIALPÄDAGOGIK

In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

191-600910

## Lehrgang Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse (vhsConcept)

Einrichtungen des Elementarbereichs, die integrativ arbeiten wollen, müssen u. a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Anstelle der heilpädagogischen Fachkraft kann auch eine sozialpädagogische Fachkraft (Erzieher/-in oder Sozialpädagoge/-in) tätig sein, die ihre heilpädagogische Qualifikation durch diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom Niedersächsischen Kultusministerium anerkannt ist, erworben hat.

Inhalte werden u. a. die Entwicklung und das Lernen von Kindern im Alter von 0-10 Jahren, Beeinträchtigungen kindlicher Entwicklung, Beobachtung und Dokumentation, projektorientierte Planung, Kommunikation und Sprache und der interdisziplinäre Auftrag sein.

Der Lehrgang umfasst 280 Unterrichtsstunden, die an 16 Wochenenden à 13 Ustd. (freitags 16:30-19:45 Uhr und samstags 9:00-17:00 Uhr) und in 2 je 5tägigen Bildungsurlaubsseminaren à 40 Ustd. in einem Zeitraum von 1 1/2 Jahren absolviert werden. Hinzu kommen Praktika/Hospitationen (3 Tage) und Kleingruppen-/bzw. Selbstlernphasen. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jede/-r Teilnehmer/-in erhält nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Der Lehrgang richtet sich ausschließlich an sozialpädagogische Fachkräfte, d.h. an ausgebildete Erzieher/-innen und Sozialpädagogen/-innen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 26. Apr. 2019, 16:30 Uhr  
Dauer: 40 Termine  
Entgelt: € 1.680; zzgl. € 200 Prüfungsgebühr und Materialkosten; keine Ermäßigung

In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

191-600917

## Pädagogische/-r Mitarbeiter/-in an Grundschulen (vhsConcept) Informationsveranstaltung

Die Volkshochschulen in Niedersachsen haben in Abstimmung mit dem Niedersächsischen Kultusministerium ein Konzept für die Qualifizierung zur/ zum Pädagogischen Mitarbeiter/-in an Grundschulen erstellt. Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung werden das Lehrgangskonzept, die persönlichen Anforderungen wie auch inhaltliche und organisatorische Einzelheiten zur Durchführung des Qualifizierungslehrgangs in Osnabrück (Beginn: 25. Februar 2019) vorgestellt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Mo., 11. Feb. 2019, 19:00-21:15 Uhr  
entgeltfrei

In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

191-600918

## Lehrgang Pädagogische/-r Mitarbeiter/-in an Grundschulen (vhsConcept)

Als Päd. Mitarbeiter/-innen an Grundschulen können Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen, sowie Personen mit Erfahrungen in der Erziehungsarbeit eingesetzt werden. Der Lehrgang beinhaltet die Themen: Pädagogik, Organisations- und Rechtsfragen, Methodik und Didaktik, Betreuungsarbeit, Gesprächsführung, Inklusion sowie Praxis/Reflexion und Erste Hilfe (134 UE), zzgl. Hospitationen (20 UE).

Für die Hospitationen in der Grundschule ist der Nachweis eines „erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses“ notwendig.

Unterrichtszeiten: je Mo. und Mi., 19:00-21:15 Uhr,  
zusätzlich 5-6 Samstage, 9:00-16:00 Uhr

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 25. Feb. 2019, 19:00 Uhr  
Dauer: 29 Termine  
Entgelt: € 450; zzgl. € 30 Prüfungsgebühren; keine Ermäßigung



## INHOUSE-SCHULUNGEN

Unsere Kurse sind auch als **Inhouse-Schulungen** buchbar.

In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

191-600920

## Qualifizierung zum/zur Schulbegleiter/-in (vhsConcept) Informationsveranstaltung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schülern/-innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Eine Schulbegleitung soll im schulischen Lebens- und Lernumfeld eine Unterstützung für den/die Schüler/-in sein, so dass eine Teilhabe am Unterricht möglich wird. Der Schwerpunkt der Tätigkeit ist individuell verschieden, deshalb ist eine große Flexibilität und Anpassungsfähigkeit der Schulbegleitung erforderlich. Das Ziel ist immer die größtmögliche Selbstständigkeit des betroffenen Kindes. Schulbegleitungen sollten mit einer großen Vielfalt an Methoden und Instrumenten vertraut sein, um schnell auf spezifische Situationen reagieren zu können und dem Kind somit eine Unterstützung zu bieten. Die Arbeit der Schulbegleitung ist mit vielen Bereichen verknüpft. Eine enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Schule und Eltern ist ebenso Voraussetzung, wie eine gute Kooperation aller Beteiligten.

Mit dieser Qualifizierung, die 133 Unterrichtsstunden umfasst, werden Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet. Hinzu kommen Praktika/Hospitationen und Kleingruppen- bzw. Selbstlernphasen.

Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn: April 2019

Interessenten/-innen können sich in eine Vormerkliste eintragen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Do., 21. Feb. 2019, 16:30-18:00 Uhr  
entgeltfrei

191-600921

## Qualifizierung zum/zur Schulbegleiter/-in (vhsConcept)

Personen, die als Schulbegleiter/-in bzw. Inklusionshelfer/-in arbeiten möchten, oder schon in diesem Bereich tätig sind, werden in diesem Lehrgang auf ihre Aufgaben vorbereitet. Im Lehrgang werden u. a. Grundlagen der Inklusion, Pädagogik, Kommunikation und in sonderpädagogischen Bereichen vermittelt. Die Tätigkeit in einer Schulklasse bringt auch besondere Herausforderungen im Umgang mit dem System Schule mit sich. Hilfreiche Strategien für die Schulbegleitung, genauso wie auch die Reflexion des eigenen Handelns werden als weitere Schwerpunkte behandelt.

Der Kurs findet regelmäßig einmal im Monat statt, jeweils freitags von 15:30-19:30 Uhr und samstags von 9:00-16:15 Uhr.

Die Kursphase erstreckt sich über 11 Monate.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 26. Apr. 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 22 Termine  
Entgelt: € 665; keine Ermäßigung

In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

191-080901

## Lehrgang Systemische/-r Familienberater/-in (vhsConcept) Informationsabend

Im Vordergrund des Lehrgangs steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen sowie die Wahrnehmung und Nutzung eigener Stärken und Ressourcen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Familiensystemen. Schwerpunkte sind dabei die Erarbeitung, Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Die Teilnahme an diesem Informationsabend wird für eine spätere Kursteilnahme vorausgesetzt.

Lehrgangsbeginn: 26. Apr. 2019

Ort: Bramsche, Praxis für Psychotherapie Tillner, Große Str. 28  
Termin: Mi., 27. Mrz. 2019, 18:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 48; keine Ermäßigung

In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

191-080902

## Lehrgang Systemische/-r Familienberater/-in (vhsConcept) Grundkurs

Im Vordergrund des Lehrgangs steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen sowie die Wahrnehmung und Nutzung eigener Stärken und Ressourcen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Familiensystemen. Schwerpunkte sind dabei die Erarbeitung, Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Die Teilnahme am Informationstermin (27. März 2019 / Kurs-Nr. 191-080901) bzw. einem Informationsgespräch wird vorausgesetzt.

Weitere Termine: 27. Apr., 7./8. Juni, BU: 9. bis 13. Sept., 22./23. Nov. 2019, 18./19. Jan., 20./21. März, 8./9. Mai, 13./14. Juni, 26. Juni 2020  
(Unterrichtszeiten: freitags: 15:00 bis 20:00 Uhr, samstags: 8:45 bis 19:00 Uhr, BU: montags bis freitags: 9:00 bis 17:00 Uhr).

Ort: Bramsche, Praxis für Psychotherapie Tillner, Große Str. 28  
Beginn: Fr., 26. Apr. 2019, 15:00 Uhr  
Dauer: 20 Termine  
Entgelt: € 1.440; zzgl. € 150 Prüfungsgebühren (vhsConcept); keine Ermäßigung

191-600912

## BISC - Bielefelder Screening

Fortbildung für Erzieher/-innen

Das Bielefelder Screening ist ein Testverfahren, das eine zuverlässige, individuelle Einschätzung von Vorschulkindern ermöglicht, für die ein Risiko zur Ausbildung einer Lese-Rechtschreib-Schwäche (L-R-S) besteht.

Inhalte: Hintergründe zu L-R-S; Die Grundlagen des Bielefelder Screenings; Phonologische Bewusstheit; Der Aufbau und die Anwendung des Tests; Die Auswertung des BISC; Einbeziehung von Eltern; Rahmenbedingungen; Möglichkeiten zur Förderung von Kindern.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Sa., 23. Feb. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine; Sa. und So., je 9:00-16:00 Uhr,  
Do., 18:30-20:45 Uhr  
Entgelt: € 140; zzgl. ca. € 4 Materialkosten

191-600913

## Beobachtung im Kindergarten - Beobachten, Dokumentieren und Beurteilen kindlicher Entwicklungsprozesse

Fortbildung für Erzieher/-innen

Sie sind an einer systematischen Beobachtung und Dokumentation kindlicher Entwicklungsprozesse interessiert, halten sie für eine gute, am Kind orientierte pädagogische Arbeit für unerlässlich? Darüber möchten Sie den fachlichen Austausch im Team zielgerichtet führen? Für den Austausch mit den Eltern suchen Sie eine verständliche und zugleich professionelle Beobachtungs- und Dokumentationsform? Dann erhalten Sie in diesem Seminar Informationen über verschiedene Beobachtungs- und Dokumentationskonzepte, erfahren etwas über die Einsatzmöglichkeiten, die Handhabung und die Hintergründe der Instrumente. Verschiedene Verfahren werden im Seminar vorgestellt und auf die Verwendbarkeit für den eigenen Arbeitsbereich hin überprüft. Möglichkeiten zum Aufbau eines eigenen Dokumentationskonzeptes werden thematisiert.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Mo., 11. Mrz. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 56

191-600914

## Alles was Recht ist - Aufsichtspflicht, Datenschutz und Co.

Fortbildung für Erzieher/-innen

Neben Ihrer hochwertigen pädagogischen Arbeit sind an Sie hohe Anforderungen gestellt, umfangreiche rechtliche Vorgaben und Vorschriften zu beachten. Wenn Sie mehr Handlungssicherheit und eine praxisnahe, realistische Einschätzung gewinnen wollen, in welchem Umfang z. B. Aufsichtspflichten bestehen, wann haftungsrechtliche Konsequenzen drohen, welche datenschutzrechtlichen Fragen für Sie von Bedeutung sind, dann finden Sie in diesem Seminar viele Informationen, die von Ihnen oder dem KiTa-Team im Alltag zu beachten sind. Durch die Darstellung von Fallbeispielen können Sie sich alltagsnah und anschaulich mit der Thematik auseinandersetzen. Inhalte: Aufsichtspflicht und Haftung, die Aufgabe der Leitung/des Trägers, Verkehrssicherungspflicht, Datenschutz (Berücksichtigung der neuen EU-Datenschutz-GVO), Infektionsschutzgesetz - die Belehrung und andere Konsequenzen, Infektionsschutz als Aufgabe aller, Informationspflichten der KiTa, Bearbeitung von Fallbeispielen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Di., 28. Mai 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 56

191-600915

## Dienstplangestaltung - Möglichkeiten zur Steuerung und Entwicklung der pädagogischen Arbeit in der KiTa

Fortbildung für Erzieher/-innen

Es gibt viele unterschiedliche Anforderungen an Kindertageseinrichtungen: möglichst flexible Öffnungszeiten, Förderangebote durchführen, beobachten und dokumentieren kindlicher Entwicklung. Hinzu kommen Wünsche und Interessen von Mitarbeitern/-innen. Sie sind verantwortlich für die Dienstplangestaltung in ihrer KiTa und Sie wollen die Dienstplangestaltung einmal unter veränderten oder alternativen Sichtweisen betrachten. Auch finden Sie, dass es sich lohnt, in die Dienstplangestaltung neue Ideen zur Gestaltung einzubringen, Neues auszuprobieren. Nicht zuletzt suchen Sie Anregungen, für Mitarbeiter/-innen neue oder mehr Spielräume zu eröffnen, die zur Entlastung beitragen oder zu mehr Motivation beitragen können.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Mi., 5. Jun. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 56



191-600916

## Arbeitsorganisation und Zeitmanagement für Leitungskräfte in der KiTa Fortbildung für Erzieher/-innen

Die Anforderungen in der pädagogischen Arbeit nehmen ständig zu. Die Arbeiten werden komplexer und vielschichtiger. Zu Bewältigung der Aufgaben ist eine gute Zeit- und Arbeitsorganisation notwendig, wenn die pädagogischen Themen nicht mehr und mehr in den Hintergrund gedrängt werden sollen. Im Seminar können Sie eigene Sichtweisen, Haltungen und Strukturen aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, um mögliche Alternativen zu bisherigen Arbeitsabläufen oder Vorgehensweisen in den Blick zu nehmen.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Mi., 19. Jun. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 56

### In Kooperation mit Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V.

191-600911

## Lehrgang Fachwirt/-in für Kindertageseinrichtungen (vhsConcept) Weiterqualifizierung für pädagogische Mitarbeiter/-innen im Elementarbereich

Lehrgangsinhalte sind:

1. Leitungspersönlichkeit und Selbstmanagement
2. Personalentwicklung
3. Finanzierung und Verwaltung
4. Büroorganisation/EDV
5. Kindheit, Familie, Gesellschaft
6. Pädagogische Ansätze und Methoden
7. Modernes Management in der KiTa
8. Organisationsentwicklung
9. Gesprächsführung
10. Marketing
11. Zusammenarbeit mit Eltern/Institutionen
12. Praxisreflexion/Supervision

Teilnehmen können: Sozialpädagogen/-innen, Erzieher/-innen mit einer mind. zweijährigen Berufserfahrung im Bereich von Kindertageseinrichtungen bzw. Personen mit einem vergleichbaren Ausbildungsabschluss und entsprechender Berufserfahrung.

Der Lehrgang umfasst 355 Unterrichtsstunden, die nach Stundenplan freitags (14:00-20:30 Uhr) und samstags (9:00-16:00 Uhr) durchgeführt werden. Hinzu kommen zwei je Stägige Bildungsurlaubswochen von Mo.-Fr. (jeweils von 9:00-16:00 Uhr).

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 25. Feb. 2019, 14:00 Uhr  
Dauer: 45 Termine  
Entgelt: € 2.300; zzgl. € 150 Prüfungsgebühren und ca. € 100 Materialkosten

### In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V.

191-600922

## Qualifikation zum/zur Schulmediator/-in (vhsConcept) Informationsveranstaltung

Mediation ist eine in der Praxis bewährte Form der Streitkultur und Konfliktlösung, die auf die Vermittlung zwischen Konfliktparteien zielt. In Form des Konfliktlotsen-Programmes hält Mediation auch Einzug in Schulen. Schüler/-innen erhalten auf freiwilliger Basis eine Schulung in Mediation und werden so zu „Konfliktlotsen“, um bei Konflikten im Schulalltag vermitteln zu können. Das Konfliktlotsen-Programm ist Teil der Schulmediation, die zur Entwicklung einer „neuen“ Schulkultur beitragen kann.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Di., 19. Feb. 2019, 19:30-21:45 Uhr  
entgeltfrei

### In Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V.

191-600923

## Qualifikation zum/zur Schulmediator/-in (vhsConcept)

Lehrkräfte, Sozialarbeiter/-innen, Sozialpädagogen/-innen oder auch Elternvertreter erhalten Kenntnisse und Fähigkeiten, selbst als Mediator/-in in der Schule aktiv zu werden. Rahmenbedingungen der Schulmediation werden erarbeitet, um das Konfliktlotsen-Programm einzurichten. Der Erwerb einer Methodenkompetenz zur Ausbildung und Begleitung von Konfliktlotsen ist dabei ebenso wichtiger Bestandteil wie eine praktische Mediationstätigkeit und deren Reflexion und Supervision in der Lehrgangsguppe.

Umfang: 110 Unterrichtsstunden, verteilt auf insgesamt fünf Wochenendseminare (zzgl. Praxis). Unterrichtszeiten: donnerstags von 16:00-21:00 Uhr, freitags von 9:00-18:00 Uhr und samstags von 9:00-17:00 Uhr. (Für den Freitagvormittag ist bei der jeweiligen Schulleitung eine Unterrichtsbefreiung zu beantragen!)

Unterrichtstermine: 28.-30. Mrz., 20.-22. Jun., 26.-28. Sept., 12.-14. Dez. 2019, 19.-21. Mrz. 2020

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Do., 28. Mrz. 2019, 16:00 Uhr  
Dauer: 15 Termine  
Entgelt: € 550; zzgl. Prüfungsgebühren € 150; keine Ermäßigung



## vhs Osnabrücker Land ist Netzwerkpartner der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“

Seit 2006 engagiert sich die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik. Die Stiftung unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten. Im Osnabrücker Land hat die vhs die Aufgabe übernommen, als Netzwerkpartner der Stiftung die Kitas und Grundschulen dabei zu unterstützen, „Haus der kleinen Forscher“ zu werden. Die vhs bietet hierzu regelmäßig Workshops für pädagogische Fach- und Lehrkräfte an. Die Workshops vermitteln die pädagogischen und naturwissenschaftlichen Kenntnisse für die Arbeit in den Einrichtungen. Einzelheiten zur Stiftung finden Sie auf der Webseite der „Haus der kleinen Forscher“ ([www.haus-der-kleinen-forscher.de](http://www.haus-der-kleinen-forscher.de)).

191-429901

## Haus der kleinen Forscher: Fortbildung Technik: „Kräfte und Wirkungen“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Reibung, Hebelkraft, Federkraft, Schwerkraft, Trägheit und Fliehkraft - diesen Kräften und ihren Wirkungen begegnen wir Tag für Tag in allen möglichen Situationen, nicht nur, wenn wir etwas konstruieren oder technische Produkte verwenden, sondern auch dann, wenn wir uns bewegen. In der Fortbildung erkunden Sie grundlegende Kräfte aus dem Bereich der Mechanik und deren Wirkungen, üben sich darin, diese Kräfte zu nutzen und damit erwünschte Wirkungen zu erzielen. So sind Sie in der Lage, in Ihrem Alltag mit den Kindern große und kleine technische Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern auch besonders gute Lösungen für eigene Konstruktionen und Anwendungen zu entwickeln.

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7  
Termin: Mi., 20. Feb. 2019, 14:00-18:30 Uhr  
Entgelt: € 45

191-429902

## Haus der kleinen Forscher: „Forschen rund um den Körper“

Heute geht es um den menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren und wie wir mit Hilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können. Welche äußeren Merkmale machen uns besonders? Und wie können wir gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung entwickeln, was in unserem Körper vor sich geht? Sie bekommen Anregungen, wie Sie aus einer Vielzahl möglicher Körpererfahrungen gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung von Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers entwickeln können.

Ort: Bersenbrück, Ravensbergstr. 15c, Seminarraum  
Termin: Sa., 16. Mrz. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 45

191-429903

## Haus der kleinen Forscher: Technik: „Von hier nach da“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Kann ich mein Fahrzeug mit einem Luftballon antreiben? Wie können wir uns beim Tischdecken die Arbeit am besten aufteilen? Woher weiß die Post, wo ich wohne? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Kinder bei technischen Fragestellungen zu den Themenbereichen „Fortbewegung und Transport“, „Arbeitsteilung“ sowie „Ver- und Entsorgung“ begleiten und dabei technische Denk- und Handlungsweisen fördern.

Ort: Bersenbrück, Ravensbergstr. 15c, Seminarraum  
Termin: Mi., 20. Mrz. 2019, 14:00-18:30 Uhr  
Entgelt: € 45

191-429904

## Haus der kleinen Forscher: „Forschen mit Magneten“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Kinder machen schon früh Alltagserfahrungen mit Magneten: Der Verschluss einer Tasche kann genauso magnetisch sein wie Spielzeug oder Figuren, die wie von Zauberhand am Kühlschrank haften. Diese Fortbildung bietet Ihnen viele Anregungen, gemeinsam mit den Kindern erste Grunderfahrungen mit Magneten zu sammeln. Sie entdecken und erforschen deren Eigenschaften und vertiefen Ihr Wissen über die Entwicklung des naturwissenschaftlichen Denkens und Handelns von Kindern. Mit den anderen Teilnehmenden entwickeln Sie Ideen, wie Sie die Kinder beim Lernen gut unterstützen und begleiten können.

Ort: Bersenbrück, Ravensbergstr. 15c, Seminarraum  
Termin: Mo., 25. Mrz. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 45



191-429905

## Haus der kleinen Forscher: „Forschen zu Wasser in Natur und Technik“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Wasser ist allgegenwärtig: Wir putzen uns damit morgens die Zähne, kochen anschließend Kaffee, waschen die Wäsche oder stehen unter der Dusche. Wasser fällt als Regen und Schnee auf uns herab. Es rauscht im Meer, plätschert in Bächen und Flüssen oder gluckert im Heizkörper. Wasser ist so selbstverständlich, dass wir uns kaum Gedanken darüber machen. Dabei nutzen und verbrauchen wir jeden Tag viele Liter davon. In dieser Fortbildung entdecken und erforschen Sie die Bedeutsamkeit des Wassers für das Leben und lebende Organismen. Darüber hinaus widmen Sie sich technischen Anwendungen, mit denen sich der Mensch die Eigenschaften von Wasser zunutze macht.

Ort: Bersenbrück, Ravensbergstr. 15c  
Termin: Mi., 8. Mai 2019, 14:00-18:30 Uhr  
Entgelt: € 45

191-429906

## Haus der kleinen Forscher: „Forschen zu Klängen und Geräuschen“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Wir sind umgeben von akustischen Einflüssen: Morgens klingelt der Wecker, beim Frühstück läuft das Radio, auf dem Weg zur Kita oder Schule hören Mädchen und Jungen unterschiedlichste Geräusche im Straßenverkehr oder lauschen dem Vogelzwitschern. Es geht weiter, wenn in der Gruppe gesungen wird und beim Aufstehen die Stühle laut über den Boden gerückt werden. Überall sind Dinge zu hören. Sie klingen alle unterschiedlich, sind mal laut, mal leise, rufen angenehme Gefühle hervor oder signalisieren Gefahr. Das Entdecken und Erforschen von Klängen und Geräuschen ermöglicht den Kindern ein eng an ihre täglichen Erfahrungen geknüpftes Lernen. Die Fortbildung bietet Ihnen zahlreiche Ideen, gemeinsam mit den Kindern Klänge und Geräusche der Umgebung oder des eigenen Körpers zu erforschen und dem eigenen Hören nachzugehen.

Ort: Bersenbrück, Ravensbergstr. 15c  
Termin: Mo., 13. Mai 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 45

191-429907

## Haus der kleinen Forscher: „Forschen zu Energie und Strom“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Energie begegnet uns in vielen Formen, beispielsweise als Licht, Wärme, Bewegung oder elektrischer Strom. Unser Alltag ist geprägt von elektrischen Geräten, von denen viele auch von den Kindern ständig verwendet werden. In der Fortbildung gehen Sie diesen Fragen nach: Woran lässt sich erkennen, ob etwas mit Strom betrieben wird? Was macht eigentlich ein Schalter? Was leitet Strom und was nicht? Wie viel Energie steckt in unserem Körper, in der Sonne oder im Wind?

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7  
Termin: Mi., 12. Jun. 2019, 14:00-18:30 Uhr  
Entgelt: € 45

191-429908

## Haus der kleinen Forscher: Fortbildung „Mathematik in Raum und Form entdecken“ für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie viel Geometrie in unserem Alltag steckt und wie Sie diese Lerngelegenheiten erkennen und nutzen. Neben vielen praktischen Anregungen für Ihre Arbeit erfahren Sie, wie die Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln. Zudem diskutieren Sie Möglichkeiten, wie Sie die individuellen Entwicklungsstände der Mädchen und Jungen einschätzen und wie geeignete Impulse die mathematische Kompetenzentwicklung der Kinder unterstützen.

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7  
Termin: Mo., 17. Jun. 2019, 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 45



# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600960

## Grundkurs für Helfer/-innen in der Altenpflege

In 240 Unterrichtsstunden werden grundlegende fachliche Qualifikationen für die Pflege und Betreuung in der stationären und ambulanten Altenpflege vermittelt. Lerninhalte sind: Altenarbeit als Beruf, pflegerische Basisqualifikationen, dementielle und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Gesundheits- und Ernährungslehre, Grundlagen der Kommunikation und die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod. Während eines 80stündigen Praktikums in einer Einrichtung der Altenpflege werden Erfahrungen in der Pflege gesammelt. Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege haben sowie an Mitarbeiter/-innen in der stationären und ambulanten Altenpflege, die über keine Pflegeausbildung verfügen. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich dienstags von 17:00-20:15 bzw. 21:00 Uhr sowie an 13 Samstagen von 8:30-13:30 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 17 Unterrichtsstunden.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Di., 30. Apr. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 52 Termine  
Entgelt: € 640; € 490 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören



In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. und der Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfegruppe Demenz

191-600961

## Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich Qualifizierung gemäß §§ 43b 53c SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in zugelassenen ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen mit Demzenerkrankungen und Personen mit körperlichen sowie geistigen Beeinträchtigungen. Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden.

Im Rahmen eines 80stündigen Praktikums werden Erfahrungen in der Betreuungsarbeit gesammelt. Der Unterricht erfolgt regelmäßig wöchentlich mittwochs von 15:30-20:45 Uhr sowie zusätzlich an 7 Samstagen von 9:00-13:00 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 15 Unterrichtsstunden.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 8. Mai 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 28 Termine  
Entgelt: € 580; € 430 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. und der Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfegruppe Demenz

192-600962

## Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich Qualifizierung gemäß §§ 43b 53c SGB XI

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Di., 29. Okt. 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 28 Termine  
Entgelt: € 580; € 430 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

## KOOPERATION MIT DER KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU UND BETRIEB



**Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.**  
Für die Frauen. Für die Betriebe.

Unser Ziel ist die berufliche Integration von Frauen in das Erwerbsleben. Das möchten wir erreichen durch individuelle, unbürokratische Einzelberatung, durch vergünstigte Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen und durch unsere engen Betriebskontakte (Verbund Frau & Betrieb).

Wiedereinsteigerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (auch Gleitzone), arbeitssuchende Frauen ohne Leistungsbezug sowie Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben können von uns finanziell gefördert werden.

Direkt bezuschungsfähige Kurse sind hier im Heft als Kooperation mit der Koordinierungsstelle gekennzeichnet. Anträge dazu erhalten Sie bei der vhs oder in der Koordinierungsstelle (auch online: [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)).

Es können aber auch andere für Sie beruflich relevante Kurse durch unseren Qualifizierungsgutschein gefördert werden. Dafür wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Bitte beachten Sie: alle Anträge müssen vor Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle vorliegen. Ein rechtlicher Anspruch auf Bezuschussung besteht nicht.

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen!

### Ansprechpartnerinnen:

**Bettina Jacob-Stallforth**  
(Für die Frauen. Für die Betriebe)

**Andrea Kalinsky**  
(Für die Betriebe. Für die Frauen)

Tel.: 0541 27026  
E-Mail:  
[info@frau-und-betrieb-os.de](mailto:info@frau-und-betrieb-os.de)  
Schloßstr. 9  
49074 Osnabrück



In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**192-600963**

## Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich §§ 43b 53c SGB XI

### Aufbaumodul für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Alltagsbegleiter/-innen

Dieses Kursangebot richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs Altenpflegehilfe absolviert haben oder über eine andere gleichwertige mind. 120 Unterrichtsstunden umfassende Vorqualifikation verfügen, um die Richtlinien der §§43b 53c SGB XI zur Qualifikation von zusätzlichen Betreuungskräften zu erfüllen.

Die Unterrichtszeiten sind wöchentlich montags und donnerstags von 17:00-20:15 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

Der Lehrgang umfasst 52 Unterrichtsstunden und zusätzlich 20 Stunden Hospitation im Bereich der Betreuung in einer Einrichtung der Altenpflege.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 16. Sep. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 13 Termine, je Mo. und Do., 17:00-20:15 Uhr  
Entgelt: € 180; € 90 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**192-600964**

## Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege

### Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen

Vorqualifizierte Pflegehilfskräfte können unter der Verantwortung einer Pflegefachkraft einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen wie Blutdruckmessungen, Inhalationen, subkutane Injektionen, Richten von Injektionen, Auflegen von Kälteträgern, Verabreichung von ärztlich verordneten Medikamenten und Anziehen von Kompressionsstrümpfen (Klasse 2-4). Der Unterricht findet dienstags von 17:00-21:00 Uhr statt.

Bei erfolgreicher Kursteilnahme wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt aus der hervorgeht, dass gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V sowie der häuslichen Krankenpflege nach §37 SGB V das notwendige Wissen in dieser 40stündigen Fortbildung vermittelt worden ist.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Di., 22. Okt. 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 8 Termine, je Di., 17:00-21:00 Uhr  
Entgelt: € 160; € 80 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600962

## Singen macht glücklich

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

In der Betreuungsarbeit mit alten Menschen kommt dem Singen eine besondere Bedeutung zu. In diesem Workshop werden Volkslieder und Schlager (neu) gelernt. Es wird experimentiert, gesungen und reflektiert, um gut gerüstet mit melodischen Ideen in den Arbeitsalltag zurückzukehren.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 13. Feb. 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 2 Termine, je Mi., 15:30-18:45 Uhr  
Entgelt: € 36; € 18 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600963

## Singen kann jeder

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Freude und Neugierde am stimmlichen Ausdrücken und Ausprobieren sind die einzigen Voraussetzungen für diesen Kurs. Dieser Workshop gibt eine Einführung in Rhythmik und einfache musikalische Grundlagen sowie eine Orientierung zur Notenschrift.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 6. Mrz. 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 2 Termine, je Mi., 15:30-18:45 Uhr  
Entgelt: € 36; € 18 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600964

## Musikalische Zeitreise

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Lieder sind für viele Menschen ein Bestandteil ihrer Biografie und jede Generation hat ihre eigenen Lieder. In diesem Workshop werden Schlager und Volkslieder der Nachkriegszeit bis zu den 70er Jahren erlernt und deren Bedeutung für die Generation der heute alten Menschen nachgespürt.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 3. Apr. 2019, 15:30 Uhr  
Dauer: 2 Termine, Mi. und Do., je 15:30-18:45 Uhr  
Entgelt: € 36; € 18 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600965

## Lust auf Rhythmus

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

Der Einsatz von Trommeln und Rhythmusinstrumenten in der Betreuungsarbeit lädt zum spontanen Singen und Begleiten ein. Schon mit einfachen Rhythmusinstrumenten lassen sich bekannte Lieder begleiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Instrumente werden gestellt.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 2. Mrz. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.



## HAUS DES LERNENS

Alle hier angebotenen Kurse finden zentral statt im:  
**Haus des Lernens,**  
**Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück**

# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600966

## Biografiearbeit und Zeitungsrunden lebendig gestalten

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

In Zeitungsrunden kommen alte Menschen mit dem aktuellen Zeitgeschehen in Kontakt. Wie Zeitungsrunden attraktiv gestaltet werden können, stellt dieser Kurs in den Mittelpunkt. Dazu gehören die Auswahl der Texte, die sprachliche Gestaltung, mögliche weitere Aktivierungsimpulse sowie die Einbindung der biographischen Bezüge der alten Menschen, die sich im Tagesgeschehen widerspiegeln. Prägende biografische Ereignisse werden aus diesem Grund erörtert und Möglichkeiten der weiteren Biografiearbeit an praktischen Beispielen erprobt.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 15. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 2 Termine, je Fr., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 68; € 34 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600967

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Ganzheitliches Gedächtnistraining bezieht alle Sinne und beide Gehirnhälften mit ein. In diesem Workshop lernen Sie die unterschiedlichen Gedächtnissysteme kennen und entwickeln kleine Trainingseinheiten für die praktische Arbeit in der Betreuung und Beschäftigung.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Di., 26. Mrz. 2019, 16:00 Uhr  
Dauer: 2 Termine, je Di., 16:00-19:15 Uhr  
Entgelt: € 34; € 17 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600968

## Nonverbale Kommunikation

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

In der Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen werden häufig Situationen erlebt, in denen die Worte fehlen. Diese Fortbildung setzt sich mit den Möglichkeiten einer nonverbalen Kommunikation auseinander und geht der Frage nach: Wie erreiche ich mein Gegenüber, wenn die Worte fehlen? Welche Ausdrucksformen habe ich abseits der Sprache? Inhalte sind Spielübungen ohne Worte, der Ausbau der eigenen Präsenz in der Interaktion, Praxisübungen und Rollenspiele aus dem beruflichen Kontext.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 27. Mrz. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 4 Termine, 14-tägig, je Mi., 18:00-21:15 Uhr  
Entgelt: € 68; € 34 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600969

## Kultursensible Pflege und Betreuung

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Unsere Gesellschaft ist zunehmend gekennzeichnet durch kulturelle Vielfalt, die sich auch in der Pflege und Betreuung alter Menschen sowie in Arbeitszusammenhängen widerspiegelt. Eine interkulturelle Kompetenz kann zur Vermeidung von Missverständnissen und zum Beziehungsaufbau führen. Kulturspezifisches Hintergrundwissen und die Geschichte von Menschen unterschiedlicher Herkunft sind Voraussetzungen für ein gelungenes Miteinander.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 29. Mrz. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: Fr., 9:00-15:30 Uhr, Sa., 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 70; € 35 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600970

## Tanzen im Sitzen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

Tanzen im Sitzen aktiviert Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen durch Bewegung mit Musik. Diese Tanzform spricht den ganzen Menschen an, vermittelt Freude, fördert soziale Kontakte, stärkt die Konzentration und Koordination. Außerdem werden spielerisch Alltagsbewegungen trainiert. Inhalte sind Tänze im Sitzen, rhythmische Bewegungsspiele, zielgruppen-gerechte Vereinfachung von Tänzen, Anleitung aus der Praxis für die Praxis.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 30. Mrz. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 34; € 17 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600971

## Tanzen im Sitzen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 15. Jun. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 34; € 17 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600972

## Tanzen im Sitzen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 31. Aug. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 34; € 17 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600973

## Basale Stimulation

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

Das Konzept der basalen Stimulation sieht die Förderung und Begleitung von Menschen vor, die in ihrer Wahrnehmung und Aktivität stark eingeschränkt sind. Diese Fortbildung gibt einen Einblick in Theorie und Praxis für Anwendungen in der Pflege und Betreuungsarbeit. Außerdem wird ein Erfahrungsaustausch und die Reflexion der beruflichen Praxis angeboten.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mo., 29. Apr. 2019, 17:30 Uhr  
Dauer: 4 Termine, je Mo., 17:30-20:45 Uhr  
Entgelt: € 68; € 34 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600974

## Bewegungsübungen für zwischendurch und Sturzprophylaxe

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Bewegungsübungen in den Alltag von Senioren regelmäßig einzubauen, bereitet Spaß und verleiht den Senioren Zutrauen in die eigene Beweglichkeit, Balance und Koordinationsfähigkeit. Das Angebot trägt somit zu einer echten Prophylaxe von Stürzen bei.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 4. Mai 2019, 9:00-15:45 Uhr  
Entgelt: € 34; € 17 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.



# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600975

## Gewaltprävention und Umgang mit herausforderndem Verhalten

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Die Arbeit mit alten und kranken Menschen stellt Betreuungs- und Pflegekräfte oftmals vor besondere Herausforderungen. Insbesondere dann, wenn sie Verhaltensweisen ausgesetzt sind, die persönliche Grenzen überschreiten. Doch sogenanntes herausforderndes Verhalten wie verbale oder körperliche Aggressionen hat viele Gesichter. In dieser Fortbildung wird der Ursache dieser Verhaltensweisen auf den Grund gegangen und mögliche Maßnahmen besprochen sowie Möglichkeiten des Selbstschutzes und der Gewaltprävention aufgezeigt.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Weitere Termine: Di., 14. Mai, 17:00-20:15 Uhr und  
Sa., 18. Mai 2019, 9:00-15:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Di., 7. Mai 2019, 17:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine  
Entgelt: € 68; € 34 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600976

## Kreativwerkstatt

**Erstellen von Therapiematerial**

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Die Hände spielen beim Menschen eine zentrale Rolle, da sie die Möglichkeit haben zu fassen, aber auch zu streichen und so Dinge über das Tastempfinden zu erkennen und wahrzunehmen. Besonders für Menschen mit einer Demenzerkrankung können hier gezielt Reize gesetzt werden. In diesem Workshop werden aus unterschiedlichen Stoffen und Alltagsmaterialien Beschäftigungsmaterialien hergestellt und deren vielfältiger Einsatz aufgezeigt. Eine eigene Nähmaschine sollte mitgebracht werden. Weitere Informationen werden vor Kursbeginn mitgeteilt.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Fr., 17. Mai 2019, 15:00 Uhr  
Dauer: Fr., 15:00-18:15 Uhr, Sa., 9:00-12:15 Uhr  
Entgelt: € 48; € 24 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600977

## Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

In diesem Workshop wird die beruhigende Wirkung von Klangschalen in Kombination mit der ganzheitlichen Wirkung der ätherischen Öle erfahren. Inhalte sind Grundlagen der Arbeit mit Klangschalen und die Einführung in eine Klangmassage sowie in die Welt der Düfte und deren Anwendungsbereiche. Dieser Workshop bietet sowohl die Möglichkeit, über Klangmeditation den eigenen Körper zu entspannen als auch die Besonderheiten in der Arbeit mit Senioren zu erfahren.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 25. Mai 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 38; € 19 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

192-600966

## Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 21. Sep. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 38; € 19 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.



**VHS-OSLAND.DE**

Detaillierte Informationen zu den hier angebotenen Kursen finden Sie unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de). Geben Sie bitte die Kursnummer als Suchbegriff ein.

# ALTENPFLEGE UND -BETREUUNG

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-600978

## Spiele für zwischendurch

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik**

In diesem Workshop werden kleine Spiele für zwischendurch mit Würfeln, Karten oder einfachen Materialien entwickelt und ein Austausch von Spielen für die unterschiedlichen Zielgruppen in der Betreuungsarbeit angeboten.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Fr., 28. Jun. 2019, 9:00-15:30 Uhr  
Entgelt: € 36; € 18 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

192-600967

## Ein Koffer voller Erinnerungen - unvergessene Lieder, Märchen und Geschichten

**Praxistagung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Biografiearbeit hat einen hohen Stellenwert in der Aktivierung von Senioren. Auf dieser Praxistagung wird ein Einblick in unterschiedliche Methoden der Biografiearbeit mit folgenden Themen geboten:

- Horch, was kommt von draußen rein - Liedbegleitung mit Körperklängen und Rhythmusinstrumenten
- Stimmbalance - präsent sein über Stimme und Körper
- Und wenn sie nicht gestorben sind - Märchenerinnerungsarbeit
- Zeitung mal anders - Zeitungsstunden aktiv gestalten

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, an zwei Workshops teilzunehmen (Eine Einteilung erfolgt bei Tagungsbeginn). Am Ende der Tagung werden die Ergebnisse der Workshops im Plenum vorgestellt. Kosten für Getränke und einen kleinen Imbiss sind im Entgelt enthalten.

Diese Praxistagung wird mit 8 Unterrichtsstunden für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Termin: Sa., 28. Sep. 2019, 10:00-17:00 Uhr  
Entgelt: € 68; € 39 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

192-600968

## Emma, Julchen und Co. -

## Aktivierung mit Therapiepuppen

**Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit**

Diese Fortbildung gibt einen Einblick in das Spiel mit Handpuppen, sowie deren Handhabung und Einsatzmethoden in der Betreuungsarbeit. Der Einsatz von Puppen weckt bei älteren Menschen Erinnerungen, er lockt das Lachen und stillt das Kuschelbedürfnis. Handpuppen werden zum Ausprobieren zur Verfügung gestellt.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Leitung: Sabine Meyer  
Ort: Osnabrück, Haus des Lernens, Johann-Domann-Straße 10  
Beginn: Mi., 23. Okt. 2019, 18:00 Uhr  
Dauer: 3 Termine, Mi. und Do., je 18:00-21:15 Uhr, Sa., 9:30-16:00 Uhr

Entgelt: € 70; € 35 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.





191-150301

BILDUNGS  
URLAUB

## In Balance bleiben - ganzheitliche Strategien und Methoden Bildungsurlaub

In diesem Seminar werden in ganzheitlicher Weise Strategien und Methoden des Stressabbaus bzw. der Stressvermeidung vermittelt. In einer Kombination aus dem Wissen über ausgewogene Ernährung, der Schulung von Entspannung, Bewegung und Körperwahrnehmung und speziellen Atemübungen können Ruhe und Gelassenheit wieder gespürt und aktiv gefördert werden. Ziel ist es, Belastungssituationen bewusst und kompetent bewältigen zu können und so eine neue Balance und Ausgeglichenheit im Arbeitsalltag zu erreichen.

Eine Übernachtung im Gästehaus der Landesturnschule Melle ist möglich, die Kosten sind nicht in der Seminargebühr enthalten. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen anerkannt.

Ort: Melle; Landesturnschule Melle; Spiegelsaal,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16  
Beginn: Mo., 18. Feb. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 198; keine Ermäßigung

192-150301

BILDUNGS  
URLAUB

## In Balance bleiben - ganzheitliche Strategien und Methoden Bildungsurlaub

Ort: Melle; Landesturnschule Melle; Spiegelsaal,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16  
Beginn: Mo., 18. Nov. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:15 Uhr  
Entgelt: € 225; keine Ermäßigung

191-040301

BILDUNGS  
URLAUB

## Positive Stressbewältigung am Arbeitsplatz Bildungsurlaub

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat Stress zur größten Gesundheitsgefahr für das 21. Jahrhundert erklärt. Informationsflut, ständige Erreichbarkeit, Termindruck, Überforderung, aber auch Unterforderung lassen die Balance zwischen Spannung und Entspannung verloren gehen. Niemand kann stressauslösende Faktoren komplett aus seinem Leben fernhalten.

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Stressbewältigungsmethoden am Beispiel des weit gefächerten Qi Gong Yangsheng Systems. Wichtig ist es, eine Methode für Sie ganz persönlich zu finden, die Sie Zuhause und in den Pausen am Arbeitsplatz durchführen können. Inhalte: Erkennen des Auslösers von Stress, Symptome und Folgen, stressbedingte Erkrankungen erkennen, Zeitmanagement im Blick, Zusammenhang von Stress und Ernährung, Grundregeln der Regeneration, Konflikte friedlich lösen, Bewegungsübungen aus dem Qi Gong Yangsheng, Meditations- und Atemtechniken. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen anerkannt.

Ort: Bad Rothenfelde, Haus Ananta, Achtsamkeitszentrum,  
Niederesch 28  
Beginn: Mo., 11. Mrz. 2019, 8:15 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 8:15-15:30 Uhr  
Entgelt: € 198; keine Ermäßigung

## In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-080301

BILDUNGS  
URLAUB

## Burnout ist out, achtsam und präsent den Berufsalltag meistern Bildungsurlaub

Die heutigen Arbeitsbedingungen sind oft geprägt von hoher Verantwortung, Leistungsdruck, Zeitdruck, fehlenden oder rigiden Verhaltensvorgaben oder komplexen, schnelllebigen, widersprüchlichen oder anonymen Systemen. Unter diesen Bedingungen reagieren wir meist automatisch angespannter und die Kompetenzen, die durch Erziehung und Berufs-/Lebenserfahrung erworben wurden, reichen oftmals nicht aus, um diesen hohen Ansprüchen entgegenzutreten zu können. Um individuelle Motivation, Leistungsfähigkeit- und Lust, Zufriedenheit und Gesundheit sicherzustellen, erlernen sie in diesem Seminar Fertigkeiten. Die Seminarinhalte und Lernmethoden beziehen sich auf die neuesten Erkenntnisse aus der Stress- und Hirnforschung. Inhalte sind u. a. Selbstmanagement, Faktoren von Resilienz, Praxis der Achtsamkeit, Wahrnehmung/ Bewertung, Stressbewältigung, individuelle Potentiale und Ressourcen, Ursache und Lösen von Konflikten, wertschätzende und zielführende Kommunikation. Eine Übernachtung im Kloster Malgarten ist möglich, die Kosten sind nicht in den Seminargebühren enthalten. Infos unter [www.kloster-malgarten.de](http://www.kloster-malgarten.de). Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen anerkannt.

Ort: Bramsche, Kloster Malgarten, Seminarraum 1, Am Kloster 6  
Beginn: Mo., 24. Jun. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 198; € 99 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.; keine Ermäßigung

# BERUF UND GESUNDHEIT

192-080301

BILDUNGS  
URLAUB

## Burnout ist out, achtsam und präsent den Berufsalltag meistern

Aufbauseminar - Bildungsurlaub

In diesem Seminar werden wir die Fertigkeiten des Stressmanagements und die Praxis der Achtsamkeit für unsere individuelle Motivation, Leistungsfähigkeit und Lust, Zufriedenheit und Gesundheit wiederholt und vertieft anwenden. Mit Achtsamkeit können wir die Warnsignale für Burnout, Depression oder andere körperliche Stresserkrankungen immer früher erkennen und abwenden. Gleichzeitig aktiviert Achtsamkeit vermehrt unsere Selbstheilungskräfte bei schon vorhandenen Problemen. Dieses Seminar gibt weitere praktische Übungen und Anregungen für ein gelingendes Selbstmanagement, Stärkung der Resilienz, Potentiale sowie Ressourcen, das Lösen von Konflikten und trainiert eine wertschätzende und zielführende Kommunikation. Das Seminar ist für Teilnehmer/-innen vorgesehen, die bereits an einem Grundlagen-Seminar oder Bildungsurlaub für Achtsamkeit, Stressmanagement oder Burnoutprävention teilgenommen haben. Eine Übernachtung im Kloster Malgarten ist möglich, aber nicht in der Seminargebühr enthalten. Infos unter [www.kloster-malgarten.de](http://www.kloster-malgarten.de). Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen.

Ort: Bramsche, Kloster Malgarten, Seminarraum 1, Am Kloster 6  
Beginn: Mo., 19. Aug. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 198; keine Ermäßigung



In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

191-100301

BILDUNGS  
URLAUB

## Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub bietet ein alternatives Ausgleichsprogramm bzw. eine prophylaktische Maßnahme mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, funktioneller Rückengymnastik, Pilates, Trainingseinheiten zum rückengerechten Sitzen, Liegen, Bücken und Gehen. Ziel ist es, monotone Bewegungsabläufe im (Arbeits-)Alltag besser und schmerzfrei zu bewältigen. Erläutert werden theoretische Grundlagen und die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation, Körperhaltung und gesunder Lebensführung. Das Seminar ist nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 204,  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Mo., 1. Jul. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 198; € 99 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.; keine Ermäßigung

192-100301

BILDUNGS  
URLAUB

## Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

Bildungsurlaub

Ort: GMHütte, Michaelisschule, Raum 204,  
Graf-Stauffenberg-Str. 19  
Beginn: Mo., 2. Dez. 2019, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.-Fr., je 9:00-16:00 Uhr  
Entgelt: € 198; keine Ermäßigung



## Sichern Sie sich die Bildungsprämie des Bundes!

Sie wollen beruflich weiterkommen und möchten sich weiterbilden?

Sie haben schon einen Kurs oder Lehrgang gefunden, den Sie sich aber nicht leisten können?

Wenn

- Sie mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig sind,
- Ihr zu versteuerndes Einkommen € 20.000 (€ 40.000 bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt und
- Ihre angestrebte Weiterbildung beruflicher Art ist und bei einem Anbieter durchgeführt wird, der ein Qualitätsmanagement nachweisen kann,

dann können Sie einen Prämiegutschein für die Förderung Ihrer Weiterbildung erhalten. Der Bund fördert damit Ihre berufliche Weiterbildung zu 50 % (maximal € 500).

### › Ihr Weg zur Bildungsprämie:

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei Ihrer vhs Osnabrücker Land!

### › Ihre Ansprechpartnerinnen:

- Ina Stenke, Tel.: 0541 501-3483
- Carola Köster, Tel.: 0541 501-3083

### › Informationen zu weiteren Fördermöglichkeiten unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)

**Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.**



Volkshochschule  
Osnabrücker Land

# PROGRAMMHEFT 1/2019

Schauen Sie auch  
in unser **aktuelles  
Programmheft**  
mit halbjährlich  
ca. **2000** Kursen  
und Veranstaltungs-  
angeboten!

Sie erhalten das Heft  
in allen vhs-Außenstellen,  
Regionalstellen,  
Rathäusern und  
Sparkassen im  
Landkreis Osnabrück  
sowie in den Geschäftsstellen  
in Osnabrück.

**Volkshochschule  
Osnabrücker Land**  
vhs-osland.de  
0541 501-7777

Für **jeden!**  
was dabei ■

Mit dem Smartphone auf  
vhs-osland.de gehen.

