

# NEUENKIRCHEN

## Samtgemeinde Neuenkirchen

vhs-Außenstelle, Rathaus  
Alte Poststraße 5-7, 49586 Neuenkirchen



**Lisa Schluchter**

Tel.: 05465 20112  
Fax: 05465 20120  
E-Mail: lisa.schluchter@vhs-osland.de

### Sprechzeiten:

Montag–Donnerstag: 8:00–12:00 Uhr  
und 14:00–16:00 Uhr



## JUNGE VHS

191-211101

### Babysitterkurs

Für Teilnehmer/-innen ab 13 Jahren

Babysitten macht Spaß und bessert das Taschengeld auf. Zugleich ist es aber auch eine große Verantwortung, fremde Kinder zu betreuen. In diesem Kurs werden praktische Anleitungen für den Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern gegeben. Wie z. B. grundlegende Kenntnisse über die Entwicklung von Kindern, der altersgerechte Umgang, Gesundheit, Pflege, Ernährung, Bewegung und das Erkennen von Gefahrenquellen.

Mitzubringen: Schreibmaterial, Verpflegung/ Getränke und wenn möglich, eine angezogene Baby-Puppe

Leitung: **Sabine Lins**

Ort: **Neuenkirchen, Familienzentrum, Vornholtstr. 2**

Termin: Sa., 23. Mrz. 2019, 9:30–16:00 Uhr

Entgelt: € 24; zzgl. € 2,50 Materialkosten;  
keine Ermäßigung



## BERUFLICHE BILDUNG



Bitte beachten Sie auch  
unsere Angebote in der Rubrik  
EDV/Neue Medien.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten der Beruflichen Bildung und zu den evtl. Fördermöglichkeiten erhalten Sie bei

**Carola Köster**

Tel.: 0541 501-3083

E-Mail: carola.koester@vhs-osland.de oder bei

**Hermann Wellers**

(Sozialpflege)

Tel.: 0541 501-8903

E-Mail: hermann.wellers@vhs-osland.de

## FORTBILDUNGEN IN DER KINDERTAGESPFLEGE

Ab dem 1. Januar 2019 ist für die Kindertagespflegepersonen im Landkreis Osnabrück eine Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von 24 Unterrichtsstunden/Jahr verpflichtend. Die nachstehenden Veranstaltungen sind durch den Landkreis Osnabrück als Fortbildung anerkannt. Weitere Veranstaltungen und ergänzende Informationen finden Sie unter [vhs-osland.de/kindertagespflege](http://vhs-osland.de/kindertagespflege).

191-210901

NEU!

### Was kleinen Kindern schmeckt „Ich mag das nicht!“

Die Ernährung von Kindern und Kleinkindern sollte vielseitig und abwechslungsreich sein. Das ist im stressigen Alltag manchmal nicht leicht. Wenn Essen Spaß macht, schmeckt es auch, denn kleine Kinder essen mit allen Sinnen. Sie erfahren, wie Lieblingsgerichte mit gesunden und frischen Zutaten zubereitet werden und wie sie Kinder bei der Zubereitung einbeziehen können.

Denn auch Kinder finden: „Selbstgemacht schmeckt es am besten!“

Leitung: **Sylvia Bobzin**

Ort: **Merzen, Jugendhaus, Am Schulhof 2**

Termin: Di., 12. Feb. 2019, 19:00–21:15 Uhr

Entgelt: € 12; keine Ermäßigung

191-210902

NEU!

### Kreativität erkennen und fördern

Forscher, Künstler, Konstrukteure

Phantasie und Kreativität gehören zu den Basiskompetenzen einer gesunden Entwicklung. Die Teilnehmenden erhalten Erkenntnisse der Kreativitätsforschung und können ihre Erfahrungen zur Kreativitätsförderung in der Tagespflege austauschen. Nach einer theoretischen Einführung in die Entwicklung der Kinderzeichnung entdecken sie anhand einer praktischen Farbübung die eigene Kreativität. Die pädagogische Begleitung bei kreativen Prozessen von Kindern wird thematisiert.

Leitung: **Kerstin Wickel**

Ort: **Merzen, Jugendhaus, Am Schulhof 2**

Termin: Sa., 23. Feb. 2019, 9:00–12:15 Uhr

Entgelt: € 16; keine Ermäßigung

191-210903

NEU!

### Interkulturalität

Vorurteilsbewusstes Handeln

Auch in der Kindertagespflege steigt der Prozentsatz an Kindern mit Migrationshintergrund. Die interkulturelle Erziehung gewinnt somit zunehmend an Bedeutung. Dabei sind Vorurteile nicht unbedingt hilfreich. Oder essen alle Italiener nur Pizza und alle Spanierinnen tanzen Flamenco? Viel mehr sollte es um die Wertvorstellungen gehen, die Kindern zu vermitteln sind, um ein positives Zusammenleben in einer interkulturellen Gesellschaft zu ermöglichen.

Leitung: **Kerstin Wickel**

Ort: **Merzen, Jugendhaus, Am Schulhof 2**

Termin: Sa., 23. Feb. 2019, 13:00–16:15 Uhr

Entgelt: € 16; keine Ermäßigung

191-210904

NEU!

### Entwicklung – beobachten, verstehen und begleiten

Welche Dinge sollte ein Kind wann können?

Thematisch geht es um die Beobachtung und das Verständnis für die Spiel- und Bewegungsentwicklung des Kindes. Schwerpunkte sind dabei die Beobachtungen der selbstständigen Entwicklung in ihren einzelnen Stufen sowie die Voraussetzungen, unter denen Kinder ihre selbständige,

selbstinitiierte Bewegungs- und Spielentwicklung entfalten können (Verhalten der Betreuer/-innen, äußere Gegebenheiten, Möglichkeiten geeigneter, entwicklungsgerechter Bewegungsgeräte, Bewegungsmöglichkeiten im Alltag).

Leitung: **Christiane Dierkes**

Ort: **Voltlage, Overbergschule, Schulstraße 10**

Termin: Sa., 23. Mrz. 2019, 9:00–14:15 Uhr

Entgelt: € 24; keine Ermäßigung

191-210905

NEU!

### Beziehung durch Kommunikation

Die Sprache begleitet uns durch den ganzen Alltag mit den Kindern, sie lernen durch den Dialog mit uns über das Leben. Wie schaffen wir es, Regeln für das Miteinander zu vermitteln, ohne die Kinder dabei persönlich anzugreifen? Eine gute und respektvolle Sprache ist dabei besonders wichtig für ihr Selbstwertgefühl sowie die eigene Selbstregulation in schwierigen Momenten. Die Kinder lernen gleichzeitig ihre Gefühlswelt kennen, um diese später auch sprachlich zum Ausdruck zu bringen.

Leitung: **Christiane Dierkes**

Ort: **Voltlage, Overbergschule, Schulstraße 10**

Termin: Di., 2. Apr. 2019, 18:30–21:45 Uhr

Entgelt: € 16; keine Ermäßigung

191-210906

NEU!

### Konflikte meistern

Tagespflegepersonen stehen immer wieder herausfordernden Gesprächssituationen gegenüber. Gerade, wenn Themen angesprochen werden müssen, die unangenehm sind oder wenn bereits ein Konflikt entstanden ist, passiert es schnell, dass man den Gegenüber unbewusst verbal verletzt.

In dem Kurs werden die wesentlichen Gesprächstechniken vermittelt, die eine möglichst wertschätzende und gewaltfreie Kommunikationsbasis zwischen Tagespflegepersonen und Eltern schaffen sollen.

Leitung: **Iris Kästner**

Ort: **Neuenkirchen, Goode-Weg-Schule, Am Schulhof 1**

Beginn: Do., 13. Jun. 2019, 19:30 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Do., 19:30–21:45 Uhr

Entgelt: € 36; keine Ermäßigung

192-210901

### Nähe und Distanz Ein großes Thema in der Kindertagespflege

Auf der einen Seite ist es als Tagesmutter/-vater wichtig, eine emotional zugewandte, empathische Bezugsperson zu sein, auf der anderen Seite die nötige Distanz zu wahren, damit sich die Beziehung nicht zu sehr vertieft. Was mache ich, wenn mich das Tageskind „Mama“ nennt und mir einen dicken Schmatzer auf den Mund geben möchte? Wie reagiere ich, wenn Eltern sich bei mir so wohl fühlen, dass das Abholen jedes Mal ewig dauert? Dieser Kurs soll dabei helfen die richtige Balance zu finden.

Leitung: **Iris Kästner**

Ort: **Neuenkirchen, Goode-Weg-Schule, Am Schulhof 1**

Beginn: Do., 12. Sep. 2019, 19:30 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Do., 19:30–21:45 Uhr

Entgelt: € 24; keine Ermäßigung

192-210902

### Fit für zeitgemäße Säuglingspflege

In den letzten Jahren wurden eine Reihe neuer Erkenntnisse zur Säuglings- und Kinderpflege gewonnen und viele vermeintlich bewährte Pflegehandlungen sind nicht mehr zeitgemäß. Erleben Sie zusammen mit einer Gesundheits- und Kinderkrankenschwester aktuelle Besonderheiten der Hautpflege, das Wickeln der Säuglinge nach kinästhetischen Prinzipien, moderne Pflege der Windeldermatitis, Prinzipien der Unfallverhütung sowie den Umgang mit dem kranken Kind und Pflege bei fiebernden Kindern.

**Leitung:** Katrin Hune  
**Ort:** Merzen, Jugendhaus, Am Schulhof 2  
**Termin:** Sa., 2. Nov. 2019, 9:30-12:45 Uhr  
**Entgelt:** € 16; keine Ermäßigung



**GESUNDHEIT  
UND ERNÄHRUNG**

### Hinweis zur Bezuschussung von Gesundheitskursen durch die Krankenkassen

Ein Teil der Gesundheitskurse wird von den Krankenkassen als Primärprävention gem. § 20 SGB V anerkannt. Auskünfte zur Erstattung von Kursentgelten holen Sie bitte individuell bei Ihrer Krankenkasse ein.

191-210301

### Tai Chi Chuan

#### 3. Teil der Lang-Form

Erlernen des 3. Teils der langen Form. Fortlaufender Kurs. Quereinstieg nach Rücksprache mit Frau Pols möglich.

**Leitung:** Margarete Pols  
**Ort:** Voltlage, Praxis, Overbergstraße 17  
**Beginn:** Di., 5. Feb. 2019, 19:30 Uhr  
**Dauer:** 9 Termine, je Di., 19:30-20:30 Uhr  
**Entgelt:** € 39; keine Ermäßigung

191-210302

### Tai Chi Chuan

#### Vertiefung der Langform

Schwerpunkt: Vertiefung der langen Form. Quereinstieg nach Rücksprache mit Frau Pols möglich.

**Leitung:** Margarete Pols  
**Ort:** Voltlage, Praxis, Overbergstraße 17  
**Beginn:** Do., 7. Feb. 2019, 20:00 Uhr  
**Dauer:** 9 Termine, je Do., 20:00-21:00 Uhr  
**Entgelt:** € 39; keine Ermäßigung

191-210303

### Tai Chi Chuan

#### Achtsamkeitsübung und kleine Sequenzen Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Tai Chi Chuan ist ein traditioneller chinesischer Übungsweg, der ganzheitlich auf den Menschen wirkt. Geübt wird im klassischen Yang-Stil. Langsam ausgeführte Bewegungen, die dem funktionellen Bauplan unseres Körpers entsprechen, öffnen die Gelenke, stärken Muskeln und Sehnen. Sie bringen uns zur äußeren und inneren Ruhe, regulieren die Atmung und den Kreislauf. Wiedereinsteiger/-innen sind willkommen!

**Leitung:** Margarete Pols  
**Ort:** Voltlage, Praxis, Overbergstraße 17  
**Beginn:** Fr., 8. Feb. 2019, 9:45 Uhr  
**Dauer:** 9 Termine, je Fr., 9:45-10:45 Uhr  
**Entgelt:** € 39; keine Ermäßigung

191-210304

### Pilates

Beim Pilates wird durch gezieltes Atmen und die gleichzeitige Konzentration auf den ganzen Körper die eigene Körperwahrnehmung verbessert und neue Energie für die nötige Vitalität im Alltag freigesetzt. Fließende, präzise ausgeführte Bewegungen sorgen für die körperliche und seelische Balance und somit für das Wohlbefinden. Sie lernen die Übungen selbstständig weiter zu praktizieren.

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Neuenkirchen, Sportlerheim SV Eintracht Neuenkirchen, Kolpingstraße  
**Beginn:** Mi., 16. Jan. 2019, 18:00 Uhr  
**Dauer:** 12 Termine, je Mi., 18:00-19:00 Uhr  
**Entgelt:** € 54; keine Ermäßigung

191-210305

### Pilates

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Neuenkirchen, Sportlerheim SV Eintracht Neuenkirchen, Kolpingstraße  
**Beginn:** Mi., 16. Jan. 2019, 19:00 Uhr  
**Dauer:** 12 Termine, je Mi., 19:00-20:00 Uhr  
**Entgelt:** € 54; keine Ermäßigung



191-210306

### Pilates

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Merzen, Sportzentrum, Kleine Turnhalle, Am Schulhof  
**Beginn:** Do., 17. Jan. 2019, 18:00 Uhr  
**Dauer:** 12 Termine, je Do., 18:00-19:00 Uhr  
**Entgelt:** € 54; keine Ermäßigung

191-210307

### Pilates

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Merzen, Sportzentrum, Kleine Turnhalle, Am Schulhof  
**Beginn:** Do., 17. Jan. 2019, 19:00 Uhr  
**Dauer:** 12 Termine, je Do., 19:00-20:00 Uhr  
**Entgelt:** € 54; keine Ermäßigung

191-210308

### Fitness-Vielfalt für Frauen

Vermittelt werden gymnastische Übungen zur Förderung der Herz-Kreislauf-Tätigkeit, des Muskelaufbaus, der Haltung und Beweglichkeit. Freude an der Bewegung stellt sich (wieder) ein.

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Neuenkirchen, Sportlerheim SV Eintracht Neuenkirchen, Kolpingstraße  
**Beginn:** Mo., 14. Jan. 2019, 9:00 Uhr  
**Dauer:** 15 Termine, je Mo., 9:00-10:00 Uhr  
**Entgelt:** € 68; keine Ermäßigung

191-210309

### Fitness-Vielfalt für Frauen

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Neuenkirchen, Sportlerheim SV Eintracht Neuenkirchen, Kolpingstraße  
**Beginn:** Di., 15. Jan. 2019, 8:30 Uhr  
**Dauer:** 15 Termine, je Di., 8:30-9:30 Uhr  
**Entgelt:** € 68; keine Ermäßigung

191-210310

### Fitness-Vielfalt für Frauen

**Leitung:** Andrea Böwer  
**Ort:** Neuenkirchen, Sportlerheim SV Eintracht Neuenkirchen, Kolpingstraße  
**Beginn:** Di., 15. Jan. 2019, 9:30 Uhr  
**Dauer:** 15 Termine, je Di., 9:30-10:30 Uhr  
**Entgelt:** € 68; keine Ermäßigung



**SPRACHEN**



**Allgemeine Informationen zu unserem Integrationskurs-System, den Sprachprüfungen sowie zum Einbürgerungstest finden Sie ab Seite 14.**

Die Teilnahme an einem Integrationskurs ist nur nach vorheriger Beratung möglich.

Die Beratung erfolgt im Kreishaus in Osnabrück durch

**Tanja Pöhler**

**Tel.: 0541 501-3090**

zu folgenden Sprechzeiten:

Di., 9:00 bis 12:00 Uhr

Do., 14:00 bis 17:00 Uhr

Beratungstermine außerhalb der Sprechzeiten sind nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung möglich.

191-210701

### Deutsch-Treff

#### Offener Deutschkurs für Asylsuchende

Dieser Kurs bietet allen Asylsuchenden die Möglichkeit, Deutschkenntnisse zu erwerben und zu erweitern. Ebenfalls werden kulturelle Alltagsfragen behandelt und Informationen über Sprachförderangebote gegeben. Der Einstieg ist fortlaufend möglich. Der Kursbesuch ist entgeltfrei.

**Leitung:** Herrmann Heeger  
**Ort:** Merzen, Grundschule, Raum 9, Am Schulhof 2  
**Beginn:** Mo., 18. Feb. 2019, 10:00 Uhr  
**Dauer:** 33 Termine, je Mo. und Mi., 10:00-11:30 Uhr  
**entgeltfrei**



**EDV  
NEUE MEDIEN**

Bitte beachten Sie unsere Angebote in den **Samtgemeinden Artland, Bersenbrück und Fürstenau** sowie in **Bad Essen, Bad Iburg, Bad Laer, Bissendorf, Bramsche, Dissen, Georgsmarienhütte, Melle und Osnabrück.**

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an

**Carola Köster**

**Tel.: 0541 501-3083**

**E-Mail: carola.koester@vhs-osland.de**

