

BAD LAER

Gemeindeverwaltung Bad Laer

vhs-Außenstelle
Glandorfer Straße 5
49196 Bad Laer

Sprechzeiten:

Montag-Freitag: 8:30-12:00 Uhr

Mechthild Grieswald

Tel.: 05424 2911-13
Fax: 05424 2911-19
E-Mail: mechthild.grieswald@vhs-osland.de



JUNGE VHS

191-030202

Hautpflege und Schminkschule für Jugendliche

Für 12 bis 16-Jährige
Die etwas andere Schule

Warum ist Hautpflege so wichtig? Benötigt Ihr noch Schminktipp? Nach einer Hautanalyse erarbeiten wir ein Tages- und ein Party-Make-up nach Euren Vorstellungen. Bringt Eure Schminkutensilien mit und erfahrt mehr über den Umgang mit Produkten! Bitte erscheint ungeschminkt!

Leitung: Gisela Overlöper
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Mühlenstraße 2

Termin: Fr., 15. Feb. 2019, 17:30-19:45 Uhr
Entgelt: € 11; zzgl. € 2 Materialkosten;
keine Ermäßigung



BERUFLICHE BILDUNG



Bitte beachten Sie auch unsere Angebote in der Rubrik EDV/Neue Medien.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten der Beruflichen Bildung und zu den evtl. Fördermöglichkeiten erhalten Sie bei

Carola Köster

Tel.: 0541 501-3083

E-Mail: carola.koester@vhs-osland.de oder bei

Hermann Wellers

(Sozialpflege)

Tel.: 0541 501-8903

E-Mail: hermann.wellers@vhs-osland.de

FORTBILDUNGEN IN DER KINDERTAGESPFLEGE

Ab dem 1. Januar 2019 ist für die Kindertagespflegepersonen im Landkreis Osnabrück eine Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von 24 Unterrichtsstunden/Jahr verpflichtend. Die nachstehenden Veranstaltungen sind durch den Landkreis Osnabrück als Fortbildung anerkannt. Weitere Veranstaltungen und ergänzende Informationen finden Sie unter vhs-osland.de/kindertagespflege.

192-030901

NEU!

Kollegiale Beratung für Tagesmütter und Tagesväter

Ein Trüppchen kleiner Persönlichkeiten zu betreuen, anspruchsvolle Eltern oder Kollegen, der Berufsalltag hält manche Herausforderung bereit. Als Einzelkämpfer in der Kindertagespflege fehlt oft der Austausch. Durch das Bearbeiten von Einzelfällen der Teilnehmenden wird hier für Austausch und Entlastung gesorgt. Die kollegiale Beratung ist eine effektive Methode sich mit Kollegen/ -innen fallbezogen, strukturiert auszutauschen, sich Hilfe zu holen und vielleicht über den Tellerrand zu schauen.

Weitere Termine: 22. Okt. und 26. Nov. 2018

Leitung: Sanja Faustmann
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Mühlenstraße 2

Beginn: Di., 3. Sep. 2019, 18:30 Uhr
Dauer: 3 Termine, mtl., je Di., 18:30-21:45 Uhr
Entgelt: € 48; keine Ermäßigung



KULTUR KUNST KREATIVITÄT

191-030201

Malen im Atelier

Das Malen für sich entdecken

Die Vielseitigkeit der Acrylmalerei ermöglicht uns, unsere Vorstellungen von dem eigenen Bild umzusetzen und gestalterisch zu erlernen, z. B. mit Spachtelmasse, Lasuren oder als Collagen. Jeder bekommt gerne individuelle Unterstützung und Anregungen.

Mitzubringen: Leinwände, 2 Flachpinsel mit Synthetikfasern groß und klein, Küchenrolle, Acrylgrundfarben sowie schwarz und weiß, Stofflappen

Leitung: Birgit Horn
Ort: Bad Laer, Glandorfer Str. 6

Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 19:00 Uhr
Dauer: 6 Termine, je Di., 19:00-21:15 Uhr
Entgelt: € 40; zzgl. Materialkosten



GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Hinweis zur Bezuschussung von Gesundheitskursen durch die Krankenkassen

Ein Teil der Gesundheitskurse wird von den Krankenkassen als Primärprävention gem. § 20 SGB V anerkannt. Auskünfte zur Erstattung von Kursentgelten holen Sie bitte individuell bei Ihrer Krankenkasse ein.

191-030301

NEU!

Baby- und Kindersprechstunde in der Naturheilpraxis

Welche Indikationen und Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Kleine und auch größere Kinder verdienen unsere besondere Aufmerksamkeit. Wie bei einer jungen Pflanze wirkt sich auch bei ihnen eine frühe Schädigung, sei es durch Anlagen, entwicklungshemmende oder -störende Einflüsse, Ernährung oder Unfälle, prägend auf das ganze Leben aus. In diesem Vortrag wird aufgezeigt, bei welchen Krankheiten oder Beschwerden es sinnvoll sein kann, ein Kind auch aus einem anderen Blickwinkel als dem der Schulmedizin, ansehen zu lassen.

Leitung: Marie-Christine von Fürstenberg
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Mühlenstraße 2

Termin: Di., 12. Mrz. 2019, 19:00-21:15 Uhr
Entgelt: € 9; keine Ermäßigung

191-030302

NEU!

Was Körper, Geist und Seele zusammenhält

Vortrag

So wie körperliche Symptome Aufschluss über den Zustand von Geist und Seele geben, beeinflussen diese den Körper. Ernährung, Lebensweise, Einfluss der Vier-Temperamente-Lehre und die Wirkung von Emotionen auf den Körper werden in diesem Vortrag behandelt. Tees und homöopathische Mittel, ätherische Öle, die Wirkung von Farblicht und Erkenntnisse der Hl. Hildegard von Bingen runden den Kurs ab. Es werden ebenso Schnittstellen aufgezeigt, an denen natürliche oder homöopathische Mittel, oder auch einfache Hausmittel heilend wirken können.

Leitung: Marie-Christine von Fürstenberg
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Mühlenstraße 2

Termin: Di., 26. Mrz. 2019, 19:00-21:15 Uhr
Entgelt: € 9; keine Ermäßigung

MIT DEM VHS-GESCHENKGUTSCHEIN

anderen eine Freude machen.

191-030303

NEU!

Intensiv-Seminar Waldbaden – eintauchen in die Atmosphäre des Waldes

Durch bewusstes Wahrnehmen die Wirkung des Waldes auf Körper, Geist und Seele genießen

Aus Japan kommend verbreitet sich ein neuer Trend: Shinrin Yoku - das Waldbaden. In seiner asiatischen Heimat ist es längst eine beliebte und verbreitete Methode, um Stress abzubauen. Bereits der Anblick eines Waldes senkt Stresshormone, hebt die Laune und sorgt für inneres Gleichgewicht. Der Blutdruck wird gesenkt und der Puls reguliert. Sie erhalten Einblicke in die theoretischen Grundlagen des achtsamen Trends. Es werden Techniken zur Entschleunigung vermittelt, die sich mühelos umsetzen und in den Alltag integrieren lassen. Eine Waldbad-Einheit im Bad Laerer Erlebnis-Kurpark sowie eine Intensivereinheit im artenreichen Blomberg machen verschiedene, teils barrierefreie Variationen des Waldbadens erfahrbar.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung wird empfohlen

Leitung: **Brigitte Vedder**

Ort: **Bad Laer, Rathaus, Sitzungssaal, Glandorfer Str. 5**

Beginn: Sa., 18. Mai 2019, 15:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Sa., 15:00-18:00 Uhr

Entgelt: € 26; keine Ermäßigung

191-030304

NEU!

Meditations- und Entspannungstechniken

Entspannung ist ein Zustand, in dem man sich wohl fühlt, ein Zustand, in dem sich Körper, Geist und Seele in seelischer Balance befinden und Druck, Anspannung und Belastung fehlen. Durch das Erlernen und Erleben unterschiedlicher Meditations- und Entspannungstechniken, die eigene Mitte wieder zu finden und damit gelassener den unausweichlichen Wogen des Lebens zu begegnen, das ist Ziel dieses Kurses.

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Beginn: Mi., 6. Feb. 2019, 19:45 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Mi., 19:45-20:45 Uhr

Entgelt: € 46; keine Ermäßigung

191-030305

NEU!

Meditations- und Entspannungstechniken

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Beginn: Mi., 8. Mai 2019, 19:45 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Mi., 19:45-20:45 Uhr

Entgelt: € 46; keine Ermäßigung

191-030306

Hatha Yoga – sanfte Variante

Die Übungen des Yoga richten sich auf das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Körperstellungen, Atem- und Entspannungsübungen verhelfen zu einer besseren Beweglichkeit, stärken Kreislauf, Nerven und kräftigen den Rücken. Dieser Kurs beinhaltet sanfte Übungen, die den Rücken stärken und beweglicher machen, Entspannung steht im Vordergrund. Yoga inspiriert uns, achtsamer mit uns selbst und der Umwelt umzugehen. Dieser Kurs ist auch für Anfänger/-innen geeignet.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen

Leitung: **Waltraud Schneider**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Gymnastikraum, Remseder Straße 3**

Beginn: Mi., 6. Feb. 2019, 18:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mi., 18:00-19:15 Uhr

Entgelt: € 91; keine Ermäßigung

191-030307

Yoga für einen guten und gesunden Schlaf

Spannungslösende, dabei rückenschonende Yogaübungen bereiten den Körper auf einen guten, gesunden Schlaf vor. Die Stunde endet mit einer längeren Tiefenentspannung. Stresslösende Atemübungen runden das Programm ab.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen

Leitung: **Waltraud Schneider**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 19:00 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Mo., 19:00-20:00 Uhr

Entgelt: € 49; keine Ermäßigung



191-030308

Faszio – Yoga zur Vitalisierung der Faszien

Faszio setzt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in Bewegung um. Das abwechslungsreiche Training gibt Impulse, fördert den ganzen Körper, alle Sinne und verlässt die eigene Komfortzone. Beim Yoga für die Faszien fließt neues Wissen aus der Faszienforschung in das uralte Wissen über die Wirkung und Durchführung der Asanas und der Lenkung und Kontrolle des Atems mit ein. Der Körper wird elastischer und damit auch beweglicher, die Spannkraft wird erhöht und die Körperhaltung verbessert sich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Getränk

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Termin: Sa., 16. Feb. 2019, 14:00-17:00 Uhr

Entgelt: € 19; keine Ermäßigung

191-030309

Faszio-Yoga zur Vitalisierung der Faszien

Faszio setzt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in Bewegung um. Das abwechslungsreiche Training gibt Impulse, fördert den ganzen Körper, alle Sinne und verlässt die eigene Komfortzone. Beim Yoga für die Faszien fließt neues Wissen aus der Faszienforschung in das uralte Wissen über die Wirkung und Durchführung der Asanas und der Lenkung und Kontrolle des Atems mit ein. Der Körper wird elastischer und damit auch beweglicher, die Spannkraft wird erhöht und die Körperhaltung verbessert sich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Getränk

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Termin: Sa., 1. Jun. 2019, 14:00-17:00 Uhr

Entgelt: € 19; keine Ermäßigung

191-030310

NEU!

Yoga und Entspannungstraining

Yogapotpourri – Eine bunte Mischung Yoga

Der Unterricht ist einfühlsam, bunt und facettenreich und für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Meditative Elemente wechseln sich mit dehnenden und lösenden Bewegungsabläufen aus dem Fasziyoga ab. Stabilität, Gleichgewicht und Kraft werden durch Standhaltungen aufgebaut und wahrgenommen. Auch der Spaß kommt durch Komponenten aus dem Lachyoga nicht zu kurz.

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 19:30 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Di., 19:30-21:00 Uhr

Entgelt: € 73; keine Ermäßigung

191-030311

NEU!

Yoga und Entspannungstraining

Yogapotpourri – Eine bunte Mischung Yoga

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Beginn: Di., 7. Mai 2019, 19:30 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Di., 19:30-21:00 Uhr

Entgelt: € 73; keine Ermäßigung

191-030312

NEU!

Flow Yoga

Meditative Bewegung – kraftvoll, sanft, spielerisch

Im Flow Yoga werden die Körperhaltungen (asanas) mit oder ohne Musik dynamisch und zugleich meditativ durchgeführt, der Stil ist kreativ und offen. Die Bewegung wird zu einem harmonischen Tanz in enger Verbundenheit mit dem Atem. Fließende, harmonische und elegante Sequenzen verbunden mit Mudras (Handhaltungen aus dem Yoga) führen Sie leicht in Ihre Mitte und in einen Zustand tiefer Zufriedenheit. Dieser Workshop ist für neugierige Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Getränk

Leitung: **Annegret Hagedorn**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Yogaraum YOKAM, Remseder Straße 3**

Termin: Sa., 4. Mai 2019, 14:00-17:00 Uhr

Entgelt: € 19; keine Ermäßigung

191-030313

Gymnastik für Frauen

Der Kurs ist bereits belegt.

Es werden die erfahrungsgemäß am meisten betroffenen Teile des Bewegungsapparates aktiviert. Jeder Trainingsabend beginnt mit einem Aufwärmprogramm, das das Herz-Kreislauf-System anregt. Weiter geht es mit Übungen der Wirbelsäulengymnastik, Übungen für die Halswirbelsäule, den Schultergürtel und einem Hüft-Bein-Training. Im Vordergrund stehen Kräftigung und Dehnung sowie Stabilisation.

Mitzubringen: Handtuch, Getränk

Leitung: **Heike Lehwald**

Ort: **Bad Laer, Blomberg-Klinik, Gymnastikraum, Remseder Straße 3**

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 19:00 Uhr

Dauer: 15 Termine, je Mo., 19:00-20:00 Uhr

Entgelt: € 70; keine Ermäßigung

FIRMENKURS: BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Betriebliche Gesundheitsförderung ist in modernen Unternehmungen ein vertrautes Element der Personalpolitik. Sie zielt darauf ab, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, bereits bestehende Beschwerden abzubauen, **Gesundheitspotenziale** zu stärken und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist Teil moderner Unternehmensphilosophie und verfolgt auch immer eine unternehmensstrategische Zielsetzung.

Sie planen für Mitarbeiter/-innen Ihrer Unternehmung ein auf Ihre betrieblichen Belange zugeschnittenes Förderungsprojekt oder eine Einzelmaßnahme? Bitte denken Sie ruhig daran, unsere Kompetenz zu bemühen.

191-030314

Wirbelsäulengymnastik

Die Gymnastik umfasst sowohl Kräftigung als auch Mobilisierung und Entlastung der Wirbelsäule. Mit Haltungsschulung und funktionellem Training werden nicht nur Rücken- und Bauchmuskulatur, sondern auch Bein- und Armmuskulatur sowie rückengerechtes Verhalten im Alltag trainiert.

Mitzubringen: Handtuch

Leitung: Birte Höpken
Ort: Bad Laer, Sole-Vital, Gymnastikraum, Remseder Straße 5

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 20:00 Uhr
Dauer: 8 Termine, je Mo., 20:00-21:00 Uhr
Entgelt: € 40; keine Ermäßigung



Bitte beachten Sie:

Für Koch- und Backkurse wird eine **Lebensmittelumlage** fällig. Die Kursleiter/-innen kaufen entsprechend der Teilnehmerzahl vor Kursbeginn Lebensmittel und Zutaten ein und rechnen die Kosten **direkt** mit der Gruppe ab. Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, benachrichtigen Sie bitte frühzeitig Ihre zuständige vhs-Außenstelle oder Ihre Dozentin/Ihren Dozenten, damit wir Ihnen die Umlage nicht zusätzlich nachträglich in Rechnung stellen müssen.

Bitte bringen Sie **Geschirrhändtücher, Schürze** und **Behälter für Kostproben** mit.

191-030315

Kochclub „Gaumenfreude“

Der Kurs ist bereits belegt.

Neue Rezepte für die schönste Jahreszeit. Süß-scharfes Zusammenspiel von Gemüse und Gewürzen. Dabei sollen die Fleischgerichte nicht fehlen!

Zweiter Termin: 8. Mai 2019

Leitung: Veronika Moormann
Ort: Bad Laer, Grundschule Am Salzbach, Küche, Mühlenstraße 2

Beginn: Mi., 20. Mrz. 2019, 19:00 Uhr
Dauer: 2 Termine, mtl., je Mi., 19:00-22:00 Uhr
Entgelt: € 25; zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung

191-030316

Hobbyköche am Herd

Der Kurs ist bereits belegt.

Neue Rezepte für die schönste Jahreszeit. Süß-scharfes Zusammenspiel von Gemüse und Gewürzen. Dabei sollen die Fleischgerichte nicht fehlen!

Zweiter Termin: 15. Mai 2019

Leitung: Veronika Moormann
Ort: Bad Laer, Grundschule Am Salzbach, Küche, Mühlenstraße 2

Beginn: Di., 26. Mrz. 2019, 19:00 Uhr
Dauer: 2 Termine, mtl. je Di., 19:00-22:00 Uhr
Entgelt: € 25; zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung



SPRACHEN



Der Integrationskurs richtet sich speziell an Zuwanderer, die dauerhaft in Deutschland leben und wird in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge durchgeführt.

Allgemeine Informationen zu unserem Integrationskurs-System, den Sprachprüfungen sowie zum Einbürgerungstest finden Sie ab Seite 14.

Die Teilnahme an einem Integrationskurs ist nur nach vorheriger Beratung möglich.

Die Beratung erfolgt im Kreishaus in Osnabrück durch

Tanja Pöhler
Tel.: 0541 501-3090

zu folgenden Sprechzeiten:

Di., 9:00 bis 12:00 Uhr
Do., 14:00 bis 17:00 Uhr

Beratungstermine außerhalb der Sprechzeiten sind nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung möglich.

Im kommenden Semester bieten wir in Bad Laer an:

Unterrichtsort: Bahnhofstr. 9, 49196 Bad Laer
Unterrichtszeiten: montags bis freitags 8:15 Uhr bis 12:15 Uhr

182-030701	Grundkurs Stufe 1, ab 14. Jan. 2019
182-030702	Grundkurs Stufe 2, ab 11. Feb. 2019
182-030703	Grundkurs Stufe 3, ab 11. Mrz. 2019
182-030704	Aufbaukurs Stufe 1, ab 8. Apr. 2019
182-030705	Aufbaukurs Stufe 2, ab 15. Mai 2019
182-030706	Aufbaukurs Stufe 3, ab 14. Jun. 2019
182-030707	Orientierungskurs, ab 12. Jul. 2019
182-030708	Prüfung DTZ, am 16./17. Aug. 2019

191-030701

Deutsch Grundkurs A1: Mama lernt Deutsch

Der Kurs richtet sich an Frauen, die grundlegende deutsche Sprachkenntnisse erwerben möchten. Er vermittelt die Fähigkeiten, die nötig sind, um sich in wichtigen Alltagssituationen im Privatleben, bei Behörden, im Kindergarten und in der Schule verständigen zu können. Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.

Lehrbuch: Schritte plus, Neu A1.1

Leitung: Liesel Schnetkamp-Klaphake
Ort: Bad Laer, Arche-Noah-Kindergarten, Weststraße 2

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 8:30 Uhr
Dauer: 20 Termine, je Mo. und Mi., 8:30-11:00 Uhr
Entgelt: € 42



EDV NEUE MEDIEN

191-030501

NEU!

Ordnung auf dem PC?

Systematisches Speichern und Auffinden von Dateien

In diesem Kurs werden neben der Dateiverwaltung (Erstellen von Ordnern; Kopieren oder Löschen von Dateien) Dateieigenschaften erläutert (Was ist eine schreibgeschützte Datei?). Mit der Windows-Suche können Sie Dateien wiederfinden. Außerdem geht es um den Windows-Explorer und um die verschiedenen Dateiformate (Was bedeutet .pdf oder .xls?). Daneben erhalten Sie kleine Tipps, um z. B. mit Verknüpfungen den Zugriff auf Dateien zu vereinfachen und Hilfen zur Systempflege.

Leitung: Arno Trumme
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Do., 9. Mai 2019, 18:00 Uhr
Dauer: 2 Termine, je Do., 18:00-20:15 Uhr
Entgelt: € 31

191-030502

Word und Excel kompakt

Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Die Textverarbeitung Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel bilden zwei elementare Bestandteile des Microsoft-Office-Pakets. Ihr professioneller und effektiver Umgang wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Im Kurs werden in kompakter Form die wesentlichen Elemente der Programme und die Verknüpfung der Dokumente vermittelt. So gelingt der (Wieder-) Einstieg in den Beruf.

Voraussetzung: Windows-, Word- und Excel-Grundkenntnisse

Leitung: Arno Trumme
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Do., 21. Feb. 2019, 18:00 Uhr
Dauer: 5 Termine, je Do., 18:00-20:15 Uhr
Entgelt: € 78

191-030503

Der Umgang mit dem Computer/Laptop

Windows, Internet, E-Mail - Lernen mit Muße

Ein Kurs für Anfänger/-innen, die mit der Bedienung eines Computers vertraut werden möchten und ein gemäßigtes Tempo mit vielen Wiederholungen bevorzugen. Inhalte: Elemente und Aufbau eines Computers/Laptops; Arbeit mit Dateien; E-Mail; Internet u. a. mehr.

Leitung: Arno Trumme
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Di., 7. Mai 2019, 17:00 Uhr
Dauer: 4 Termine, je Di., 17:00-20:00 Uhr
Entgelt: € 83

191-030504

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

In diesem Kurs entstehen mit einer kostenlosen Gestaltungssoftware Bildbände, die Erlebnisse wie Reisen und Familienfeste eindrucksvoll präsentieren. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Sie können die Bilder mit Texten ergänzen und erlernen Gestaltungstricks. Dabei werden einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt.

Mitzubringen: Bilder auf USB-Stick

Leitung: Michael Koloska
Ort: Bad Laer, Geschwister-Scholl-Oberschule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Mi., 8. Mai 2019, 18:00 Uhr
Dauer: 3 Termine, je Mi., 18:00-20:15 Uhr
Entgelt: € 47