

BAD ESSEN

Gemeindeverwaltung Bad Essen

vhs-Außenstelle
Lindenstraße 41/43
49152 Bad Essen



Mario Auf dem Kampe

Tel.: 05472 401-110
Fax: 05472 401-112
E-Mail: mario.aufdemkampe@vhs-osland.de



Alexandra Ebertfründ

Tel.: 05472 401-56
Fax: 05472 401-112
E-Mail: alexandra.ebertfrued@vhs-osland.de

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr
Montag–Mittwoch: 14:00–16:00 Uhr
und Donnerstag: 14:00–18:00 Uhr



BERUFLICHE BILDUNG



Bitte beachten Sie auch unsere Angebote in der Rubrik EDV/Neue Medien.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten der Beruflichen Bildung und zu den evtl. Fördermöglichkeiten erhalten Sie bei

Carola Köster

Tel.: 0541 501-3083

E-Mail: carola.koester@vhs-osland.de oder bei

Hermann Wellers

(Sozialpflege)

Tel.: 0541 501-8903

E-Mail: hermann.wellers@vhs-osland.de

FORTBILDUNGEN IN DER KINDERTAGESPFLEGE

Ab dem 1. Januar 2019 ist für die Kindertagespflegepersonen im Landkreis Osnabrück eine Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von 24 Unterrichtsstunden/Jahr verpflichtend. Die nachstehenden Veranstaltungen sind durch den Landkreis Osnabrück als Fortbildung anerkannt. Weitere Veranstaltungen und ergänzende Informationen finden Sie unter vhs-osland.de/kindertagespflege.

In Kooperation mit Rundherum e.V.

191-010901

NEU!

Kollegiale Beratung für Tagesmütter und Tagesväter

In dieser Regionalgruppe erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in regelmäßigen Treffen zu Situationen ihres beruflichen Alltags auszutauschen. Es werden konkrete Fallbeispiele mit Hilfe der anderen Gruppenmitglieder reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet.

Weitere Termine: 18. Jun., 17. Sep. und 10. Dez. 2019

Leitung: Alina Agischew

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Di., 19. Mrz. 2019, 18:30 Uhr

Dauer: 4 Termine, je 18:30–21:45 Uhr

Entgelt: € 64; keine Ermäßigung

FIRMENKURSE

Weiterbildung nach Maß für Ihre Mitarbeiter/-innen. Fordern Sie nähere Informationen an unter vhs@LKOS.de

In Kooperation mit Rundherum e.V.

191-010902

NEU!

Kinder im Umgang mit Hunden in der Kindertagespflege „Bello, ich will dich streicheln!“

Wie gestaltete ich meine Tagespflege, wenn ich einen Hund besitze? Worauf muss ich im Umgang mit Kind und Hund achten? Kann ich meinen Hund in die Tagespflege integrieren? Diese Fragen richten sich gezielt an Hundebesitzer/-innen, die in der Tagespflege tätig sind oder werden wollen.

In diesem Kurs gibt es praktische, individuelle Informationen zu diesem Thema.

Leitung: Nina Kissing

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Termin: Do., 23. Mai 2019, 18:30–21:45 Uhr

Entgelt: € 16; keine Ermäßigung



191-010903

NEU!

Ernährung ab dem 5. Monat bis zum 3. Lebensjahr „Jetzt gibt's was auf die Löffel!“

Ab dem 5. Lebensmonat kann die ausschließliche Ernährung durch Milch bei Säuglingen durch Beikost ergänzt werden. Welches Gemüse eignet sich dafür? Wie sieht es mit zusätzlicher Flüssigkeit aus? Warum spielt Öl eine wichtige Rolle und welches nehme ich? Warum spuckt mein Baby alles aus? Diese und weitere Fragen werden beantwortet. Darüber hinaus gibt es Rezepte und praktische Tipps für die Zubereitung und Vorratshaltung.

Leitung: Sylvia Bobzin

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Termin: Di., 25. Jun. 2019, 19:00–21:15 Uhr

Entgelt: € 12; keine Ermäßigung



POLITIK GESELLSCHAFT UMWELT

191-010101

Grundzüge des Erbrechts

Vortrag

Redet ihr noch miteinander, oder habt ihr schon geerbt? Zur Vermeidung von Streitfällen über das Erbe ist es zu empfehlen, sich rechtzeitig mit der Regelung der Erbfolge zu befassen. Der Vortrag informiert Sie anhand von Beispielfällen über die Grundlagen des Erbrechts und die verschiedenen Möglichkeiten der Testamentserstellung und Erbeinsetzung.

Leitung: Heinz J. Eilermann

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Termin: Do., 7. Feb. 2019, 19:00–22:00 Uhr

Entgelt: € 16; keine Ermäßigung

191-010102

Mehr Schneid zum Schnitt

Wann und wie werden Gartengehölze geschnitten?

Der Kurs vermittelt den richtigen Schnitt von Gehölzen und Stauden im Garten. Zunächst werden verschiedene Methoden in der Theorie gezeigt und anschließend das gesammelte Wissen in die Praxis umgesetzt.

Der Praxisteil findet am 16. Feb. 2019, in der Baumschule Eversmann, Wiehengebirgsstr. 72 in Melle statt.

Leitung: Birgit Eversmann

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Mi., 13. Feb. 2019, 20:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Mi., 20:00–21:30 Uhr und

Sa. 10:00–12:15 Uhr

Entgelt: € 18; keine Ermäßigung



ANMELDUNGEN ÜBER WEB

Online-Anmeldungen für alle Kurse möglich unter vhs-osland.de

In Kooperation mit dem Arbeitskreis „Betreuung“
im Landkreis Osnabrück

191-010103

Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht

Informationsveranstaltung

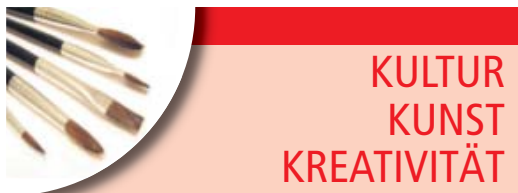
Wir alle können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation gelangen, in der wir nicht mehr entscheidungsfähig sind oder wir Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Mit einer Vorsorgevollmacht besteht die Möglichkeit, eine vertraute Person mit der eigenen Vertretung zu beauftragen. Bei dieser Informationsveranstaltung haben Sie die Möglichkeit, sich zum Themenkomplex der rechtlichen Vertretung für erwachsene Volljährige, die ihre Angelegenheiten selbst nicht mehr regeln können, zu informieren.

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau),
Platanenallee 5-7

Termin: Mi., 6. Mrz. 2019, 17:30-19:45 Uhr
entgeltfrei



Gutschein
**MIT DEM VHS-
GESCHENKGUTSCHEIN**
anderen eine Freude machen.



**KULTUR
KUNST
KREATIVITÄT**

191-010201

Literatur am Vormittag

Literarischer Gesprächskreis Bad Essen

In diesem Kurs lesen wir nach Absprache ein Buch und erörtern den Inhalt, die zeitgeschichtlichen Umstände der Entstehung und versuchen eine Annäherung an Werk und Schriftsteller/-in.

Leitung: Birgit Pietsch
Ort: Bad Essen; Högers Hotel Bad Essen
Beginn: Mo., 7. Jan. 2019, 9:30 Uhr
Dauer: 6 Termine, je Mo., 9:30-11:00 Uhr
Entgelt: € 30

191-010202

Einführung in die Acrylmalerei

Jeder, der Lust und Freude an der Malerei hat, bekommt in diesem Kurs die Möglichkeit, die Vielseitigkeit der Acrylmalerei zu entdecken. Auf unkomplizierte Art und Weise werden die Techniken erlernt und der eigene Stil gefördert. Unbefangene Neugier und eine experimentelle Grundeinstellung sind die besten Voraussetzungen für die Kursteilnahme. Erste Ideen und die Beschaffung der Arbeitsmaterialien werden am Kursbeginn besprochen. Vorhandenes Material kann gerne mitgebracht werden.

Leitung: Martina Menzel
Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau),
Platanenallee 5-7
Beginn: Do., 7. Feb. 2019, 19:00 Uhr
Dauer: 10 Termine, je Do., 19:00-21:15 Uhr
Entgelt: € 75

191-010203

Malen und Zeichnen

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Technik und Thema selbst zu wählen. Bei der Umsetzung Ihrer Ideen erhalten Sie fachliche Hilfen und weitere Anregungen.

Leitung: Theresia Marie Müller
Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau),
Platanenallee 5-7

Beginn: Mo., 11. Feb. 2019, 18:30 Uhr
Dauer: 7 Termine, je Mo., 18:30-20:00 Uhr
Entgelt: € 28



191-010204

Betonskulpturen – Die Eule

Wochenendseminar

Die Eule - Ikone der Klugheit, Symbol der Lebensweisheit. In der heutigen Zeit ist die Eule in der zeitgenössischen Kunst nach wie vor sehr populär und beliebt. Jede/-r Teilnehmer/-in hat Gelegenheit, sein eigenes wetter- und frostfestes Werk in Höhe von 40 bis 50 cm zu modellieren. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die fertigen Figuren können gleich nach Kursende mit nach Hause genommen werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: 10 Liter-Kunststoffeimer, Gummihandschuhe

Leitung: Judite Weitekamp
Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau),
Raum 117, Platanenallee 5-7

Beginn: Sa., 16. Feb. 2019, 10:00 Uhr
Dauer: Sa., 10:00-13:45 Uhr, So., 11:00-14:00 Uhr
Entgelt: € 27; zzgl. ca. € 35 Materialkosten

191-010205

Das moderne Stricken und Häkeln

Neu: Mosaikstricken

In diesem Kurs können Sie Socken mit der Tomaten-, Bumerang- oder ohne Ferse stricken. Auch lernen Sie, wie man Mützen oder Schals strickt oder häkelt. Mit verkürzten Reihen (Swing-Stricken) lassen sich sehr schöne Jacken, Westen, Pullover, Tücher, Lace-Tücher, Schals, Taschen, Decken, Kissen usw. stricken oder häkeln. Kennen Sie schon die Schiebemasche? Diese Strickart ist sehr einfach zu erlernen. Wolle und Nadeln können im Kurs erworben oder mitgebracht werden.

In diesem Kurs können Sie auch sticken. Bitte vorher anrufen unter Tel.: 05471/1331, damit Material und Muster zur Verfügung stehen.

Leitung: Hedwig Ellermann
Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau),
Platanenallee 5-7

Termin: Sa., 9. Mrz. 2019, 9:00-17:30 Uhr
Entgelt: € 20; keine Ermäßigung



**GESUNDHEIT
UND ERNÄHRUNG**

Hinweis zur Bezuschussung von Gesundheitskursen durch die Krankenkassen

Ein Teil der Gesundheitskurse wird von den Krankenkassen als Primärprävention gem. § 20 SGB V anerkannt. Auskünfte zur Erstattung von Kursentgelten holen Sie bitte individuell bei Ihrer Krankenkasse ein.

191-010301

Die Übersäuerung des Menschen

Ein oft unterschätztes Problem

In einem gesunden Organismus sollen Säuren und Basen in einem ausgewogenen Verhältnis stehen. Fehlernährung, Stress und seelisches Ungleichgewicht führen dazu, dass wir fast alle übersäuern. Die Übersäuerung kann von der Einschränkung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit bis hin zu ernstesten Erkrankungen führen, wie z. B. Rückenschmerzen, Rheuma, Arthrose, Durchblutungsstörungen, Migräne. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, vorhandene Säuren abzubauen und die Neubildung zu vermeiden.

Leitung: Martina Arlt
Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau),
Platanenallee 5-7

Termin: Di., 26. Mrz. 2019, 19:00-22:00 Uhr
Entgelt: € 12; keine Ermäßigung

191-010302

Die 15 Ausdrucksformen des Qi Gong

Heilende Bewegung

Für Fortgeschrittene

Qi Gong ist ein Sammelbegriff für sehr alte, in der chinesischen Kultur verwurzelte Übungen, die die Lebenskraft „Qi“ fördern. Qi Gong wird sowohl zur Gesundheitsvorsorge, als auch zur Linderung chronischer Beschwerden eingesetzt. Die fließenden Körper-, Atem-, Konzentrations- und Imaginationsübungen bewirken eine tiefe Entspannung. Durch regelmäßiges Üben können körperliche sowie seelische und geistige Funktionen wieder in Einklang gebracht werden. Unterrichtet wird nach dem Lehrsystem Yangsheng von Prof. Jiao Guori.

Leitung: Annette Eilers
Ort: Bad Essen, Jugendtreff TriO, Schulallee 2

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 9:00 Uhr
Dauer: 10 Termine, je Mo., 9:00-10:30 Uhr
Entgelt: € 68; keine Ermäßigung

191-010303

Hatha Yoga

Intensivkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Übungen des Yoga richten sich auf das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Körperstellungen, Atem- und Entspannungsübungen verhelfen zu einer besseren Beweglichkeit. Sie stärken Kreislauf, Nerven und kräftigen den Rücken. Auf sanfte Weise werden die Muskeln gedehnt und Verspannungen gelöst, Körper- und Atembewusstsein verbessern und verfeinern sich. Yoga inspiriert uns, achtsamer mit uns selbst und der Umwelt umzugehen.

Mitzubringen: Decke, dicke Socken

Leitung: Gerda Kovermann
Ort: Bad Essen, Altenzentrum Simeon und
Hanna, Gräfin-Else-Weg 7

Beginn: Do., 7. Feb. 2019, 18:00 Uhr
Dauer: 15 Termine, je Do., 18:00-19:30 Uhr
Entgelt: € 90; keine Ermäßigung

191-010304

Hatha Yoga

Intensivkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Leitung: Gerda Kovermann

Ort: Bad Essen, Altenzentrum Simeon und Hanna, Gräfin-Else-Weg 7

Beginn: Do., 7. Feb. 2019, 19:45 Uhr

Dauer: 15 Termine, je Do., 19:45-21:15 Uhr

Entgelt: € 90; keine Ermäßigung



191-010305

Wirbelsäulengymnastik 60 plus

Durch ein ganzheitliches Bewegungsangebot mit dem Schwerpunkt „sanftes Training für Wirbelsäule und Gelenke“ sollen Schmerzen gelindert oder vermieden werden. Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen mit dem Einsatz von Musik und Material ergänzen das Programm. Gesundheitsbedingte Bewegungseinschränkungen werden berücksichtigt.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte

Leitung: Barbara Stein

Ort: Bad Essen-Wittlage, Kindergarten, Lindenstraße 196

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 19:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mo., 19:00-20:00 Uhr

Entgelt: € 54; keine Ermäßigung

191-010306

Rückenfit – Wirbelsäulengymnastik

Durch ein ganzheitliches Bewegungsangebot mit Inhalten aus der Physiotherapie (Muskelkräftigung und Dehnübungen zur Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit), Yoga für den Rücken, Übungen aus der Zilgri-Methode für Schulter und Nacken und Atemübungen wird der Kurs abwechslungsreich und vielseitig. Neben den Fitnessübungen runden Aufwärm- und Entspannungsphasen das Programm ab.

Mitzubringen: Matte

Leitung: Barbara Stein

Ort: Bad Essen-Wittlage, Kindergarten, Lindenstraße 196

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 20:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mo., 20:00-21:00 Uhr

Entgelt: € 54; keine Ermäßigung

191-010307

Aktiv und fit mit Powergymnastik

Runter vom Sofa, rein ins Vergnügen. Werden Sie aktiv und tun Sie etwas für Körper, Geist und Seele. In einer netten Gruppe erwartet Sie ein Training zur Stärkung der gesamten Muskulatur und Verbesserung der Fitness mit Gymnastik nach Musik. Für Männer und Frauen, die Spaß an der Bewegung haben.

Leitung: Rico Auf der Masch

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 19:00 Uhr

Dauer: 15 Termine, je Di., 19:00-20:00 Uhr

Entgelt: € 68; keine Ermäßigung

Bitte beachten Sie:

Für Koch- und Backkurse wird eine **Lebensmittelumlage** fällig. Die Kursleiter/-innen kaufen entsprechend der Teilnehmerzahl vor Kursbeginn Lebensmittel und Zutaten ein und rechnen die Kosten **direkt** mit der Gruppe ab. Falls Sie an einem Termin verhindert sein sollten, benachrichtigen Sie bitte frühzeitig Ihre zuständige vhs-Außenstelle oder Ihre Dozentin/Ihren Dozenten, damit wir Ihnen die Umlage nicht zusätzlich nachträglich in Rechnung stellen müssen.

Bitte bringen Sie **Geschirrhandtücher, Schürze** und **Behälter für Kostproben** mit.

191-010308

NEU!

Märchenhaft genießen

Rezepte aus dem Morgenland

Aromen wecken die Sehnsucht nach fernen Ländern. Mit Piment, Anis, Kurkuma, Koriander und Kräutern zaubern wir eine typische orientalische Tafel und sorgen für Gaumenfreude pur.

Leitung: Abdulrazak A. Heritani

Ort: Bad Essen-Lintorf, Grundschule Lintorf, Küche, Bühenkamp 10

Termin: Mi., 20. Feb. 2019, 18:00-21:45 Uhr

Entgelt: € 18; zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung

191-010310

NEU!

Fest für die Sinne

Mezze aus der Orient-Küche

Fladen, Brot, dazu würzige Köstlichkeiten, die als Vorspeisen gedacht sind, schmeicheln Augen und Gaumen gleichermaßen.

Leitung: Abdulrazak A. Heritani

Ort: Bad Essen-Lintorf, Grundschule Lintorf, Küche, Bühenkamp 10

Termin: Mi., 27. Mrz. 2019, 18:00-21:45 Uhr

Entgelt: € 18; zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung

191-010312

NEU!

Fantastische Reise durch die orientalische Küche

Raffinierte Gewürze, frische Zutaten, ein delikates Nebeneinander von süß und scharf. Es erwartet Sie eine kulinarische Rundreise von Marokko, über Ägypten, den Nahen Osten bis zum Iran. Lassen Sie sich von der orientalischen Gastfreundschaft überraschen!

Leitung: Abdulrazak A. Heritani

Ort: Bad Essen-Lintorf, Grundschule Lintorf, Küche, Bühenkamp 10

Termin: Mo., 27. Mai 2019, 18:00-21:45 Uhr

Entgelt: € 18; zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung



Allgemeine Informationen zu unserem Integrationskurs-System, den Sprachprüfungen sowie zum Einbürgerungstest finden Sie ab Seite 14.

Die Teilnahme an einem Integrationskurs ist nur nach vorheriger Beratung möglich.

Die Beratung erfolgt im Kreishaus in Osnabrück durch

Tanja Pöhler

Tel.: 0541 501-3090

zu folgenden Sprechzeiten:

Di., 9:00 bis 12:00 Uhr

Do., 14:00 bis 17:00 Uhr

Beratungstermine außerhalb der Sprechzeiten sind nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung möglich.

191-010701

Deutsch Grundkurs A1: Mama lernt Deutsch

Vormittagskurs für Frauen mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die grundlegende deutsche Sprachkenntnisse erwerben möchten. Er vermittelt die Fähigkeiten, die nötig sind, um sich in wichtigen Alltagssituationen im Privatleben, bei Behörden, im Kindergarten und in der Schule verständigen zu können. Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.

Leitung: Julia Maslova

Ort: Bad Essen, Jugendtreff TriO, Schulallee 2

Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 9:00 Uhr

Dauer: 20 Termine, je Di. und Do., 9:00-11:30 Uhr

Entgelt: € 42; keine Ermäßigung

191-010702

Deutsch Grundkurs A2: Mama lernt Deutsch

Vormittagskurs für Frauen mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten. Ziel des Kurses ist es, die Sprech- und Lesefertigkeiten zu festigen, um sich in wichtigen Alltagssituationen im Privatleben, im Beruf und bei Behörden angemessen verständigen zu können.

Leitung: Julia Maslova

Ort: Bad Essen, Jugendtreff TriO, Schulallee 2

Beginn: Mo., 4. Feb. 2019, 9:00 Uhr

Dauer: 20 Termine, je Mo. und Fr., 9:00-11:30 Uhr

Entgelt: € 42; keine Ermäßigung

191-010703

Deutsch Grundkurs A1/A2

Abendkurs für Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits über Basiskenntnisse der deutschen Sprache verfügen und diese ausbauen möchten. Neben sprachpraktischen Übungen zur Bewältigung von Alltagssituationen werden auch berufssprachliche Elemente und wichtige Grammatikthemen der Grundstufe behandelt und vertieft.

Leitung: Dr. Reinhard Wilms

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Di., 5. Feb. 2019, 18:30 Uhr

Dauer: 16 Termine, je Di., 18:30-20:45 Uhr

Entgelt: € 100



Allgemeine Informationen zu unseren Fremdsprachkursen, den Kursformaten und den Möglichkeiten, Ihr eigenes Sprachniveau (A1, A2, B1, B2) einzuschätzen, finden Sie ab Seite 12.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an

Kirstin Fechtner

Tel.: 0541 501-3094

E-Mail: kirstin.fechtner@vhs-osland.de

191-010401

NEU!

Arabisch Sprechen! A1.II

Für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten gerne die arabische Sprache und Kultur kennenlernen oder planen eine Reise in ein arabischsprachiges Land? Sie möchten aus privatem oder beruflichen Interesse dafür z. B. einfache Situationen im Hotel oder Geschäft sprachlich meistern können und haben bereits einige sehr geringe Vorkenntnisse im Arabisch-Sprechen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. In diesem Kurs lernen Sie das Sprechen von einfachen arabischen Sätzen in typischen Alltagssituationen.

Die arabische Schrift wird in diesem Kurs nicht benutzt. Im ersten Kurstreffen wird mit den Teilnehmern besprochen, welches Lehrmaterial für sie nützlich sein könnte.

Leitung: Dr. Josef Wichmann

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Mi., 6. Mrz. 2019, 18:00 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Mi., 18:00-20:15 Uhr

Entgelt: € 72



191-010402

Englisch Konversationskurs B1

Vormittagskurs

In a relaxed and friendly atmosphere you'll have the opportunity to practise spoken and written English!

Lehrbuch: Das Arbeitsmaterial wird in Abstimmung mit den Teilnehmenden ausgewählt.

Leitung: Margit Kroesen

Ort: Bad Essen, Jugendtreff TriO, Schulallee 2

Beginn: Do., 7. Feb. 2019, 9:45 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Do., 9:45-11:15 Uhr

Entgelt: € 72

191-010403

Englisch Aufbaukurs B1.VIII

Abendkurs

Sie verfügen bereits über gute Kenntnisse in der englischen Sprache, möchten aber mehr Sicherheit im freien Sprechen gewinnen? Auf abwechslungsreiche Art trainieren wir Sprechen und Hörverständnis und beziehen natürlich auch Grammatik- und Leseübungen mit ein.

Lehrbuch: Das Lehrwerk wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben

Leitung: Margit Kroesen

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Mo., 11. Feb. 2019, 18:15 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mo., 18:15-19:45 Uhr

Entgelt: € 72

191-010404

Italienisch Grundkurs A2.II

Nachmittagskurs

Wir fahren fort mit „Con piacere A2“. Unser Wortschatz und die Grammatik haben sich erweitert. Das freie Sprechen der italienischen Sprache wird immer fließender. Die Teilnehmer können kleine Vorträge halten und sich untereinander auf Italienisch unterhalten.

Lehrbuch: Con piacere A2, Klett, ISBN 978-3-12-525183-0, ca. ab Lektion 4

Leitung: Inge Korshenrich

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Mo., 11. Feb. 2019, 17:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mo., 17:00-18:30 Uhr

Entgelt: € 72

191-010405

NEU!

Russisch Grundkurs A1.I

Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Um neue Kontakte zu knüpfen und Bekanntschaften zu machen, muss man bereits einige Russisch-Kenntnisse besitzen. In diesem Kurs üben Sie die korrekte Aussprache und lernen die kyrillische Schrift.

Lehrbuch: Otlitschno! aktuell A1, Hueber, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-204477-9, ab Lektion 1

Leitung: Lilia Glazkin

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Mi., 6. Feb. 2019, 19:30 Uhr

Dauer: 10 Termine, je Mi., 19:30-21:00 Uhr

Entgelt: € 68

191-010406

NEU!

Spanisch Grundkurs A1.I

Vormittagskurs für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Wollen Sie in entspannter Atmosphäre mit unterhaltsamen Aktivitäten und vor allem mit viel Spaß Spanisch lernen? Dieser Spanischkurs ist sehr lebendig mit vielen Übungen und Spielen gestaltet. Hier lernen Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden; egal, ob Sie aus beruflichen Gründen oder für die nächste Spanienreise lernen wollen. ¡Bienvenido!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Kurs- u. Übungsbuch, ISBN 978-3-12-514671-6, ab Lektion 1

Leitung: Draga Klei

Ort: Bad Essen, Jugendtreff TriO, Schulallee 2

Beginn: Di., 19. Feb. 2019, 9:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Di., 9:00-10:30 Uhr

Entgelt: € 72

191-010407

NEU!

Spanisch erleben: Sprache, Kultur und Kulinarisches – Auffrischkurs A1

Vormittagskurs für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse der spanischen Sprache und möchten diese gern auffrischen? Dieser Kurs bietet allen Spanien-Fans eine spannende Reise in die Vergangenheit und Gegenwart des Landes. In gemütlicher Atmosphäre festigen und erweitern Sie ihre Sprachkenntnisse, erhalten Einblicke in Geschichte, Kultur und Traditionen und genießen selbst zubereitete Tapas. Sie werden diesen Kurs lieben - Lernerfolg und Spaß garantiert!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Kurs- u. Übungsbuch, ISBN 978-3-12-514671-6, ab Lektion 1

Leitung: Draga Klei

Ort: Bad Essen, Jugendtreff TriO, Schulallee 2

Beginn: Di., 19. Feb. 2019, 10:45 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Di., 10:45-12:15 Uhr

Entgelt: € 72



191-010501

Der Umgang mit dem Computer/Laptop

Windows, Internet, E-Mail - Lernen mit Muße

Ein Kurs für Anfänger/-innen, die mit der Bedienung eines Computers vertraut werden möchten und ein gemäßigtes Tempo mit vielen Wiederholungen bevorzugen. Inhalte: Elemente und Aufbau eines Computers/Laptops; Arbeit mit Dateien; E-Mail; Internet u.a. mehr.

Leitung: Arno Trumme

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Sa., 16. Feb. 2019, 10:00 Uhr

Dauer: 4 Termine, je Sa., 10:00-13:00 Uhr

Entgelt: € 83



191-010502

Word und Excel kompakt

Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Die Textverarbeitung Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel bilden zwei elementare Bestandteile des Microsoft-Office-Pakets. Ihr professioneller und effektiver Umgang wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Im Kurs werden in kompakter Form die wesentlichen Elemente der Programme und die Verknüpfung der Dokumente vermittelt. So gelingt der (Wieder-) Einstieg in den Beruf!

Voraussetzung: Windows-, Word- und Excel-Grundkenntnisse

Leitung: Arno Trumme

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Di., 19. Feb. 2019, 18:00 Uhr

Dauer: 6 Termine, je Di., 18:00-20:15 Uhr

Entgelt: € 94

191-010503

Wandern und Radfahren leicht gemacht

Das Smartphone als Wegweiser

In diesem praxisorientierten Workshop erhalten Sie einen fundierten Einstieg zur Nutzung vor und während einer Tour. Begriffe wie GPS, Tracking und Routen werden dann kein Geheimnis mehr sein. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps zur Nutzung der digitalen Karten auf dem Smartphone. Der Workshop besteht aus einem theoretischem Teil und der Anwendung des Gelernten auf einer leichten Wanderung im Gelände.

Voraussetzung: Zugang zu Ihrem E-Mail-Postfach auf dem Smartphone oder über Browser

Mitzubringen: Smartphone mit GPS-Empfang, festes Schuhwerk und geeignete Kleidung für den praktischen Teil

Leitung: Tom Neumann

Ort: Bad Essen, Oberschule (Neubau), Platanenallee 5-7

Beginn: Do., 7. Mrz. 2019, 18:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Do., 18:00-21:00 Uhr, Sa., 9:00-13:00 Uhr

Entgelt: € 47